



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

L'enseignement est vivant et interactif. Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Naturopathie nous aident à maintenir notre équilibre, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et l'utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels. Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

Programme pédagogique détaillé de la formation de Praticien en Naturopathie à distance de l'École Plantasanté sur 2 ans

Aspects pratiques et dates (dates sur contrat-convention).

Lieu de la formation : A distance et/ou lors des stages : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim près d'Obernai sous réserve de modification du lieu des stages.

Horaires des stages en présentiel : 9h à 13h et 15h à 19h sauf exceptions indiquées sur le contrat, la convention ou par mail. 1 Stage de réflexologie : 9h à 12h et 13h30 à 17h30 en présentiel + 1 stage final de 3 jours en présentiel avec possibilité de le suivre à distance.

Déroulement :

- 22 cours à distance, envoyés sur support papier
- 1 webinaire de 3 jours en fin de 1^{ère} année à distance
- 1 stage de 3 jours en fin de 2^{ème} année en présentiel ou en webinaire pour ceux qui ne pourraient pas se déplacer.
- 1 stage de 5 jours de réflexologie plantaire en présentiel (pour plus de précisions nous contacter)
- Des entretiens en webinaires collectifs par promotion d'étudiants
- Des entretiens individuels facultatifs pour la 1^{ère} année (1h/cours soit 10 x 1h sauf en juillet / août)
- Des enregistrements vidéos
- Des vidéos explicatives
- Des enregistrements audios

Le total de l'ensemble des cours représente 2370 heures.

- 473 heures à distance (modules 1 à 22 incluant 1 stage à distance 1^{ère} année 24 h et 1 stage en présentiel ou à distance 2^{ème} année 24h, Anatomie physiologie et dysfonctionnements selon la naturopathie sur 105 heures en 2 volumes).

- Vous trouverez en sus des compléments facultatifs et offerts ou non facturés signalés par la couleur verte :

- Installation du naturopathe sur 30 heures

- 1318 heures d'approfondissement à distance : lectures des modules, QCM et auto-évaluations ; compléments de phytothérapie et d'aromathérapie, sur les Fleurs de Bach, et autres cours à distance qui vous serviront de guide pour bien approfondir certains cours. Etudes et approfondissements en vue de l'évaluation.

o Entretiens individuels 10 h en 1^{ère} année

o Stages en magasin bio sur 35h.

Un stage en magasin bio : Trouver un magasin bio (près de chez vous), prêt à vous accueillir pour un stage cela vous permettra de :

- Découvrir le « monde » des magasins bio

- Connaître ou découvrir différentes gammes et produits de compléments alimentaires, et autres produits vendus

- Participer à des présentations de produits de laboratoires de compléments alimentaires

- Participer à des animations

- Conseiller des clients

- Vous rendre compte des demandes des clients et de ce qu'ils recherchent

Pour cela nous pouvons signer une convention de stage tripartite, contacter Mme Busser.

o Ethnomédecine en webinaire. 12h

o Rédaction d'un mémoire thématique et d'un compte rendu de séance : 450h **offert**

o Formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) à votre charge :7h

o Stage de Réflexologie plantaire (35h) **offert**

- **Soit un total de 2370 heures.**

- Ce décompte des heures tient compte du travail personnel en autoformation mais il peut être variable selon les niveaux de compétence des étudiants.

Les cours sur place pour les stages et l'examen sont de : 63 heures (dont environ 4h d'examen).

L'équipe de formation préparant les cours :

Elisabeth BUSSER (intervenant permanent), docteur en pharmacie, naturopathe.

Christian BUSSER (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie.

Anne Dominique MEYER (intervenant extérieur), Dr en chirurgie dentaire, certificat de naturopathie et de conseiller en Phyto-aromathérapie.

Dominique POURE (intervenant extérieur), infirmière DE, Certifiée de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Aromathérapie avancée, Fleurs de Bach, Réflexologie pluridisciplinaire, certifiée en magnétisme et énergéticienne.

Laurence BAUERREIS (intervenant extérieur), Dr en pharmacie, Certifiée en naturopathie de l'Ecole Plantasanté, Heilpraktiker.

Thierry FEHRENBACH (intervenant extérieur), masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe, Certifié de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04 Date du document : 04/11/2020

Geneviève ROS (intervenant extérieur), infirmière DE, Certifiée de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Conseil en allaitement maternel, Praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbé et en référence à Jensen.

François FRIEH (intervenant extérieur), Certifié de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Réflexologie pluridisciplinaire, Praticien en iridologie, formé au Felke Institut, j. Deck de Gerlingen, et de l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich
Autres intervenants extérieurs.

Niveau requis pour participer à cette formation :

Être titulaire d'un baccalauréat ou sur demande à Christian Busser

Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasanté pratique deux tarifications :

- Le tarif formation professionnelle prise en charge par l'employeur ou un organisme externe (par exemple dans le cas d'un licenciement collectif). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés : convention envoyée sur demande. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas encore les formations de médecine non conventionnelle : voir convention.
- Le tarif « inscription individuelle » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat.

Information sur la législation en vigueur sur les produits naturels en vente libre :

Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

A ce jour sont en vente libre 148 plantes, suite au décret 2008-841 du 22.08.2008, ainsi que la quasi-totalité des huiles essentielles.

A la suite du même décret, sont en vente libre :

- 148 plantes.
 - Plus de 100 huiles essentielles.
 - 60000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées, de vitamines et d'oligo-éléments, en vente et déposés à la DGCCRF.
 - Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires.
 - Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles.
- Soit 5 catégories de produits naturels en vente libre.

Les objectifs :

Acquisition de compétences nouvelles : La formation de praticien en naturopathie permet de suivre et d'accompagner vos clients dans leur démarche vers leur mieux-être.

Vous étudierez les apports et équilibres d'une alimentation équilibrée, saine et vivante.

L'alimentation personnalisée selon les dysfonctionnements ou spécificités (femmes enceintes, sportifs, etc.)

Vous pourrez aussi les accompagner dans leurs modifications alimentaires.

L'accompagnement de vos clients pour les aider à gérer leur stress et leurs émotions. Vous saurez proposer des exercices de respiration et des mouvements pour préserver muscles et articulations. Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04 Date du document : 04/11/2020

La progression pédagogique

Progression méthodique et pédagogique par cours par correspondance en Naturopathie selon programme détaillé (voir plus bas).

Les moyens pédagogiques et techniques

Cours sur support papier comprenant des schémas ou dessins quand cela permet une meilleure compréhension, envoyés régulièrement avec des QCM à renvoyer ; liste de lectures conseillées ou de sites à visiter sur internet. Des enregistrements vidéos, des vidéos explicatives, des enregistrements audios, des mises en situations professionnelles avec exemples pratiques.

Le suivi de l'exécution du programme, comment l'étudiant est accompagné :

1^{ère} année :

- Envoi des cours sur support papier
- Auto-évaluation et QCM dont les réponses découlent des cours, une fois les QCMs remplis cela vous donne un reflet de votre compréhension des cours.
- 10 entretiens individuels sur demande de l'étudiant (sauf en juillet-août) d'1h par mois avec Mme Busser ou un autre enseignant. Ces rendez-vous peuvent se passer par téléphone, skype ou présentiel au siège de l'école à Obernai. Ces entretiens sont facultatifs mais vivement conseillés. Pour cela, envoyer la liste de questions avec l'intitulé du cours et pages par mail à l'adresse planta@plantasante.fr. Donner plusieurs possibilités de jours et de créneaux horaires pour les rendez-vous.
- 1 vidéo d'accueil, des vidéos explicatives, des enregistrements audios.

2^{ème} année :

- Envoi des cours sur support papier comprenant des auto-évaluations dont les réponses découlent des cours.
- Cours en ligne
- Entretiens collectifs (30h) et mises en situations en webinaires interactifs par promotion d'étudiants. A vous de signaler par mail les éléments de cours que vous souhaiteriez revoir, vos questions seront à envoyer à l'adresse planta@plantasante.fr 15 jours avant la date du webinaire.
- A vous de signaler par mail sur quels éléments des cours vous souhaiteriez que l'on revienne et quelles sont vos questions sur le sujet.
- Vidéos complémentaires pour certains cas
- Enregistrements audios
- 1 journée supplémentaire de mise en situation (C17) 8H en webinaire sur la base des cas pratiques proposés par le formateur
- 1 stage en présentiel (3 jours) qui peut être suivi à distance pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.
- Rédaction d'un mémoire thématique sur un sujet de votre choix en lien avec la naturopathie et qui pourra vous être utile pour votre future activité.
- Rédaction d'un compte rendu de séance
- 1 stage de Réflexologie plantaire de 5 jours (35h)

Appréciation des résultats et certification :

Le participant à cette formation professionnelle peut au choix :

- Recevoir une attestation de participation au cours

Ou Passer les examens de Praticien en Naturopathie de l'Ecole Plantasanté :

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04 Date du document : 04/11/2020

Pour cela l'examen final consiste à passer :

- 1 écrit sous forme de QCM.
- 2 oraux.
- Il faudra obtenir une moyenne de 12/20 à chacune de ces 3 épreuves.

Pour recevoir le certificat de praticien en Naturopathie de l'Ecole Plantasanté il faut :

- Avoir obtenu une moyenne d'au moins 12/20 à chacune des 3 épreuves (1 écrit + 2 oraux)
- Avoir remis un mémoire thématique rédigé préalablement
- Avoir remis un mémoire cas pratique (détails donnés lors d'un cours) rédigé préalablement.
- Avoir participé au stage de réflexologie plantaire 5 jours (35h)
- Avoir suivi une formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) et fournir un justificatif daté de moins de 5 ans à remettre lors de l'examen.
- La certification intervient après la réalisation complète et la réussite de la formation.
- Être à jour administrativement avec l'Ecole PLANTASANTE.

Portée du certificat

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».

La législation actuelle permet à des non médecins et des non pharmaciens de vendre les 5 catégories de produits naturels en vente libre cités dans le programme pédagogique, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le Certificat de l'Ecole Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels.

Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines non conventionnelles (terme retenu par la Communauté Européenne) en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de diplôme d'Etat. Toutefois, le Certificat présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'Ecole Plantasanté : Christian et Elisabeth Busser ainsi que les autres intervenants.

Programme pédagogique détaillé pour Conseiller et Praticien en Naturopathie :

Le programme est susceptible de modifications dans le déroulé chronologique ou le contenu.

Cours 1

Vidéo d'accueil

Les fondamentaux de la naturopathie :

1. Le terrain organique et l'homéostasie.
2. Définition des 5 concepts de la naturopathie : vitalisme, causalisme et humorisme.
3. Les émonctoires.
4. Origine de la maladie, chronique ou aiguë, transfert morbide.
5. La bioélectronique de Vincent
6. Principe des 3 cures naturopathiques.
7. Les cures détox.
8. Les draineurs classés par émonctoires

Cours 2

Webinaire de 2h sur : Présentation de la Naturopathie, l'équilibre acido-basique et la détoxification

Biologie et évolution du monde vivant

L'évolution du monde vivant et la notion de principe vital.

Ethnomédecine : Le principe vital de l'Antiquité à la médecine moderne et au médecin Marie François Xavier Bichat ; le principe vital chez Hippocrate : to enormôn.

Phylogénie et classification des règnes.

La notion d'espèce.

Le monde dit inerte, celui des minéraux, oligo-éléments, métaux, métalloïdes...

La classification de Mendeleïev.

Comment lire le tableau.

L'histoire des minéraux et les thérapeutiques inspirées des minéraux.

Importance des acides en relation avec les minéraux dans tout être vivant.

Molécules minérales et organiques.

Les cellules.

Fonctionnement de la cellule.

Biologie moléculaire : les molécules du vivant et la Biologie Moléculaire.

Réalisation de bilans de vitalité associés à l'alimentation et à l'hygiène dans une démarche préventive.

Les tempéraments naturopathiques et hippocratiques

Les toxines : acides « cristaux », les colles ; principe d'acidose.

L'équilibre acido-basique ; table PRAL des aliments basifiants, neutres, acidifiants.

Définition, historique et précurseurs de la naturopathie.

Rôle du naturopathe ou du praticien de santé.

Note sur les cours d'anatomie physiologie et sur les dysfonctionnements : le but de ces cours est d'apporter un socle de connaissances de base indispensable dans ces domaines pour mieux connaître le fonctionnement du corps humain, optimiser les conseils d'hygiène de vie, les principales techniques naturopathiques et savoir les recommander dans chacun de ces dysfonctionnements. Le but de ce cours est aussi de savoir reconnaître les limites de la pratique naturopathique, savoir conseiller aux clients de consulter leur médecin et d'éviter

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04 Date du document : 04/11/2020

l'exercice illégal de la médecine : la naturopathe conseille par les techniques qui lui sont propres mais ne traite pas de pathologies ce qui relève de l'exercice médical.

Cours 3

Vidéo sur la digestion, le Sympathique et le ParaSympathique

LE SYSTEME DIGESTIF et ses glandes associées et dysfonctionnements courants
Equilibre intestinal, pré et probiotiques.

Alimentation courante dans la vie des clients et conseils naturopathiques :

- Notre hygiène de vie moderne, déséquilibre, le stress, l'origine des maladies, les transformations alimentaires des 50 dernières années.
- Le chocolat, le pain, le lait et les produits laitiers.

Cours 4

Webinaire de 2h : Formes galéniques et présentation des examens

LE SYSTEME DIGESTIF (suite) et ses glandes associées et dysfonctionnements courants
Equilibre intestinal, pré et probiotiques.

SYSTEME LOCOMOTEUR et ses dysfonctionnements : anatomie, physiologie, et conseils naturopathiques.

Phytothérapie.

Introduction à la phytothérapie et à l'herboristerie.

Posologie et utilisation des formes d'administration

Initiation aux grands types de compléments alimentaires :

Les principales plantes médicinales à connaître par système physiologique

Cours 5

Fleurs de Bach : Introduction à l'œuvre du Dr Bach, à la découverte du remède d'urgence (Rescue) et des 38 fleurs ; les groupes d'émotions.

L'aromathérapie : Introduction à l'aromathérapie. Initiation et principes de base. Huiles essentielles par tranches d'âge. Conseils pratiques d'utilisation ; effets indésirables et précautions d'emploi.

Les principales huiles essentielles à connaître par système physiologique ; trousse d'urgence et HE importantes

Cours 6

Webinaire de 2h

Systeme nerveux :

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04 Date du document : 04/11/2020

Système nerveux central, autonome, et leur relation avec le système endocrinien :

3 systèmes très imbriqués.

Sommeil et plantes inductrices du sommeil. Dysfonctionnements du système nerveux.

Psychologie :

Introduction et champ d'action des méthodes : psychologie, psychanalyse, psychothérapies ; grandes personnalités.

Histoire de la psychologie, les psychothérapies brèves, Initiation au développement de l'enfant, Notions de psychopathologie.

La relation d'aide en psychologie, transfert, communication non verbale : questions-réponses.

Quelques symptômes fréquents en consultation.

Cours 7

Anatomie Physiologie Dysfonctionnement

Le système circulatoire sanguin et ses dysfonctionnements.

Le système lymphatique et ses dysfonctionnements.

Le système immunitaire et ses dysfonctionnements.

Alimentation : les grands macronutriments

Protéines et acides aminés.

Les lipides et acides gras essentiels.

Cours 8

Webinaire de 2h

Phytothérapie pratique 1^{ère} partie : les remèdes naturels essentiels par dysfonctionnements.

Alimentation : les grands macronutriments

Les glucides et sucres. Les glucides en nutrition.

L'assiette courante dans la population générale, critiques et l'assiette équilibrée type en naturopathie. Exemples de menus

Cours 9

Gestion du stress et du burn out ; initiation au training autogène de Schultz et à la sophrologie

Repérage, réponse physiologique, étapes et symptômes du stress, le métabolisme du magnésium, l'insomnie, les solutions.

Le Burn out et cas pratique,

Sophrologie

Cours 10

Webinaire de 2h : Stress, phytothérapie et compléments alimentaires

Phytothérapie pratique 2^{ème} partie : les remèdes naturels essentiels par dysfonctionnements ; 2^e partie.

La Peau et ses dysfonctionnements

Le système rénal et ses dysfonctionnements : reins, glandes surrénales, vessie.

Cours 11

Aromathérapie pratique 1^{ère} partie

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04 Date du document : 04/11/2020

- Explications des 3 volumes de synthèse sur les dysfonctionnements

Anatomie physiologie dysfonctionnements

Cours d'anatomie, physiologie dans le but de mieux comprendre les grandes fonctions du corps humain (système respiratoire, uro-génital, locomoteur, cardiovasculaire, métabolique, digestif, dermatologique, immunitaire, endocrinien et nerveux) :: achat par vos soins vivement conseillé du livre : « Manuel d'anatomie et de physiologie humaines de Gerard J Tortora, Bryan Derrickson Ed. De Boeck ». Cet achat vous donne un accès internet au livre et supports pendant 1 an

Cours 12

Cours sur les dysfonctionnements 1 : conseils naturopathiques : les points à retenir pour chacune des manifestations des dysfonctionnements courants au XXIe siècle et les pistes de conseils afférents.

Cours 13

Cours sur les dysfonctionnements 2 : conseils naturopathiques : les points à retenir pour chacune des manifestations des dysfonctionnements courants au XXIe siècle et les pistes de conseils afférents.

Cours 14

Besoins journaliers, ANC, VNR, PNNS.

L'alimentation idéale santé : Comparaison entre Plans nationaux santé et alimentation idéale santé, pyramides alimentaires Exercices pratiques

L'ARBRE RESPIRATOIRE et ses dysfonctionnements

Cours 15

Webinaire de 2h : Aromathérapie

Le système reproducteur et ses dysfonctionnements.

Le système endocrinien et ses dysfonctionnements.

Aromathérapie pratique 2^{ème} partie.

Cours 16

Micronutrition, rôle des minéraux et vitamines + VNR et exercices sur les carences ; sources d'aliments avec intégration des données de Jérôme Manetta, Dr Jean-Paul Curtay.

L'éthique du naturopathe et aspects juridiques. Les exercices illégaux de la médecine, de la pharmacie et de la kinésithérapie.

Dérives sectaires, Discussion spécialisations.

Eléments de base relatifs à la création d'un cabinet de naturopathie, Aspects juridiques, l'éthique du naturopathe.

Principes des évaluations finales menant à la certification de l'Ecole Plantasanté. La préparation et la rédaction du mémoire

Pratique et installation.

La pratique de la consultation du Conseiller en Naturopathie, l'accueil du client, l'écoute active. Consultation de suivi

Aspects réglementaires

CODE DE DEONTOLOGIE du Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SPN)

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04 Date du document : 04/11/2020

Note : les cours suivants développent en particulier les aspects alimentaires :

Nutrition et réglages alimentaires, les grands équilibres (acido-basique...), les régimes et diètes; associations vitalisantes et dévitalisantes selon la Naturopathie ; les aliments, macronutriments, cours complet de micronutrition, vitamines, oligo-éléments ; diététique...Savoir corriger une alimentation et l'adapter individuellement.

Note : La Micronutrition comprend les 6 domaines suivants répartis sur l'ensemble du cursus.

- Principes de la micronutrition et de la nutrithérapie, approche théorique et pratique ; surpoids.
- Micronutrition et nutrithérapie du sportif ; endurance et force ; surentraînement.
- Tube digestif et probiotiques, système immunitaire ; équilibre acido-basique.
- Micronutrition et nutrithérapie de la personne âgée ; prévention des pathologies liées au vieillissement.
- Micronutrition et nutrithérapie de la femme enceinte et de l'enfant.
- Applications pratiques, analyse de questionnaires, cas pratiques.
- Intégration des données de Jérôme Manetta, Dr Jean-Paul Curtay

Cours 17

Les fondamentaux de la Naturopathie 2^{ème} partie

Le Jeûne. Les antioxydants : définition, propriétés et intérêt en naturopathie ; les principaux antioxydants ; les études scientifiques. Liste des aliments riches en magnésium
Approfondissement du fonctionnement des glandes endocrines et bilans de vitalité par types glandulaires, typologie glandulaire selon le Dr Gautier.

Les analyses médicales ; bilans sanguins et examens médicaux dans le but de les comprendre en cas de dysfonctionnement.

Le questionnaire type de l'Ecole Plantasanté. Discussion de groupe sur l'évaluation pratique d'un bilan d'hygiène vitale. Comment établir un questionnaire de base personnel servant à la consultation

La consultation en naturopathie

L'Equilibre Acido Basique, acidose métabolique et acidose tissulaire et autres paramètres
Aliments acidifiants-basifiants, tableau acido-basique des aliments.

Régimes alimentaires pour troubles digestifs, arthrose, arthrite, calculs rénaux ou vésiculaires, goutte, ostéoporose, déchaussement des dents, rhumatismes, tendinite.

Cours 18

Principe du réglage alimentaire selon les principes de la naturopathie

Notion de fermentation digestive, plan alimentaire équilibré pour adulte et enfant.

Régimes alimentaires pour troubles métaboliques : cholestérol, hypertension et hypotension, cardio-protecteur, troubles métaboliques, dyslipidémie, athérosclérose et artériosclérose, insuffisance cardiaque

La Chronobiologie et la chrono-nutrition.

Les associations vitalisantes et dévitalisantes en Naturopathie. Les 3 cures en naturopathie :
Les cures nutritionnelles de désintoxication, Les cures nutritionnelles de revitalisation, les cures de stabilisation, les aliments revitalisants.

L'alimentation « vivante ou morte » ; les piliers de l'alimentation vivante :

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr Tél répondeur : 06.45.33.75.04 Date du document : 04/11/2020

Fruits et légumes bio, lactofermentation ; graines germées.
Manger bio, les OGM ? Les modes de conservation,
Mode de cuisson, matériel, achats, ingrédients, qualité, organisation, recettes.
L'intérêt des produits biologiques pour la santé.
Le diabète. Alimentation pour diabétiques, tableau des index glycémiques, notion de charge glycémique.
Le soja.
Les produits de la ruche.

Alimentation

Micronutrition des sportifs.
Plantes médicinales et grossesse.
L'alimentation de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson.
La candidose.

Les grands terrains micro-nutritionnels en naturopathie étudiés par l'Ecole Plantasante ou retenus par plusieurs laboratoires.

Obésité et conséquences : maigrir et retrouver la santé par la Naturopathie et la nutrition personnalisé : Montignac ou dissocié, Atkins ou Dukan ou hyper-protéiné alimentaire, la chrono nutrition ou régime Delabos, monodiètes...

Les troubles du comportement alimentaire.

Préparation des synthèses sur les dysfonctionnements du corps humain et sur l'alimentation/micronutrition

Cours 19

Introduction à la médecine ayurvédique intégrant :

Notion de chakra,
Pratique de respirations en yoga

**Psychologie (Michel Busser) et consultation en naturopathie fin de cursus
Mise en situation professionnelle**

Cours 20

Introduction à l'Iridologie + constitution d'iridologie

Comment établir un questionnaire de base servant à la consultation longue (consacrée à l'iridologie) ou courte en cours d'entretien de naturopathie.

Autres bilans de vitalité

Micronutrition

Révisions micronutrition, Ménériet, les diathèses et les cures d'oligo-éléments.

Nutrition :

Le régime Seignalet, le régime Kousmine, le régime paléolithique

Études des régimes sociaux, les régimes végétariens et flexitariens (végétarisme, végétalisme, ovolactovégétarien, vegan...), crudivorisme, macrobiotique etc... Définition de chacun, intérêt, gains et carences, conséquences, maladies liées à ces régimes

Cours 21

Soins de support naturopathiques en cas de cancers ou de maladies auto-immunes par l'hygiène de vie.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr Tél répondeur : 06.45.33.75.04 Date du document : 04/11/2020

L'accompagnement en soins de support des cancers et de certaines maladies auto-immunes

La thérapie relève du seul médecin

Santé, habitat, pollution intérieure.

Electrosensibilité, ondes électromagnétiques diverses et solutions.

Métaux lourds.

Biorésonance.

Ethnomédecine, médecine du monde

Histoire et philosophie de la médecine.

Ostéopathie-Kinésithérapie

Cours 22

L'hydrologie

Au sens large dans le cadre des 10 techniques de naturopathie.

Hydrologie, balnéothérapie, eaux thermales, saunas, bains hyperthermiques.

A) Histoire de l'hydrothérapie, quelques grands noms, les argiles.

1) L'eau de l'Antiquité à nos jours...

2) L'hydropathie de Kneipp.

3) L'argile.

4) Salmanoff et les bains hyperthermiques.

B) Les différentes techniques de l'Hydrothérapie au sens large.

C) Balnéothérapie.

D) Comment distinguer la balnéothérapie (thermalisme ou thalasso-thérapie), les spas.

1) Thermalisme.

2) Thalasso-thérapie.

3) La notion de spa.

4) Se soigner par les couleurs et autres méthodes.

E) Les eaux minérales sont classées en cinq grandes catégories.

Médecine chinoise

Comprendre les grands principes de la Médecine traditionnelle chinoise

Histoire ; bases ; les 5 éléments avec les 2 lois d'engendrement et de contrôle e leurs

applications par des exemples d'utilisation simples des 2 lois pour des pathologies à choisir ;

présentation des 12 méridiens.

1er Stage interactif sur 3 jours à distance :

Pratique des 38 Fleurs de Bach, de la gestion du stress et des émotions

Mise en situation du Conseiller en Naturopathie.

La pratique de la consultation du Conseiller en Naturopathie, l'accueil du client, l'écoute active.

Mise en œuvre des grandes techniques d'hygiène de vie et de bilans vitaux de naturopathie.

Exercices de mise en situation.

Plantes médicinales et compléments alimentaires, commentaires sur un certain nombre de laboratoires à titre d'exemple et sur le choix de compléments alimentaires ou de laboratoires.

Cuisine naturelle avec recettes, conseils pour les achats ; présentation d'extracteurs de jus ; le jeûne. Les argiles. Exercices physiques et Recabic en vidéo

Sensibilisation aux impacts des activités physiques et des mouvements du corps (respiration, activités physiques, ex : Recabic) sur le bien-être et divers équilibres

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04 Date du document : 04/11/2020

2ème Stage interactif sur 3 jours en présentiel ou à distance si vous ne pouvez pas vous déplacer :

Synthèse sur les dysfonctionnements du corps humain et sur l'alimentation/micronutrition pour les 3 jours de stage avec remise préalable de documents avec le cours n°15.

Mise en œuvre des grandes techniques d'hygiène de vie et de bilans vitaux de naturopathie. Exercices de mise en situation. Pratique rapide d'iridologie en cours de consultation de naturopathie.

La pratique de la consultation du Praticien en Naturopathie, l'accueil du client, l'écoute active :

- Eléments de base sur l'installation des Praticiens en Naturopathie
- Discussion sur les Spécialisations des Naturopathes observées en France et chez les Heilpraktiker.

Réponse aux questions sur :

- Code de déontologie du SPN (Syndicat de professionnels de la naturopathie) intégrant les exercices illégaux et dérives sectaires.
- Charte et règlement intérieur du SPN.
- Code de déontologie de l'Ecole Plantasante pour inscription sur site de l'école.
- Communication vers l'extérieur.
- Réglementation des produits en vente libre (en complément du cours d'introduction à la phyto-aromathérapie).
- La communication, l'écoute active et observation de la posture en cours de consultation.
- Savoir présenter la naturopathie : les fondamentaux de la Naturopathie, historique et définition.
- La consultation en pratique : la première ; consultations de suivi ; pratique concrète ; anamnèse et bilans naturopathiques, cas pratiques : études de cas : définir le morphotype, le questionnaire naturopathique, conseils alimentaires ; observation des signes physiques
- Cas pratiques, jeux de rôle ; préparation au mémoire pratique (3x3 personnes à voir) ;

La place du Recabic en Naturopathie.

Préparation à l'examen

Dans ce stage à distance des synthèses et travaux dirigés seront réalisés

Stage Réflexologie plantaire en présentiel sur 35h

De 9-12h et 14-18h soit 35 h

Les objectifs :

- ✓ Acquérir les bases de la réflexologie plantaire.
- ✓ Maîtriser les différentes techniques manuelles.
- ✓ Evaluer et adapter une prise en charge personnalisée.
- ✓ Stimuler les pieds pour un bien être complet.
- ✓ Acquérir les bases théoriques et pratiques de la réflexologie plantaire (en complément de 112 heures d'anatomie physiologie et de 7 h sur les bases de la réflexologie chinoise).
- ✓ Maîtriser les techniques de perfectionnement à visée de bien-être.

Déroulement progressif des 5 jours :

Les touchers, histoire de la réflexologie plantaire, repères de la cartographie plantaire avec synthèse des éléments provenant du Dr Bell de Leipzig au XVI^e siècle, du Dr Fitzgerald d'Ingham et successeurs et des techniques traditionnelles extrême orientale dont la chinoise ; le déroulement d'une séance, les techniques de pression ; la phase de relaxation ;

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04 Date du document : 04/11/2020

tous les systèmes physiologiques (le diaphragme ; les système urinaire, lymphatique, cardio vasculaire, digestif, respiratoire, locomoteur des différents étages, nerveux somatique, endocrinien, reproducteur masculin et féminin, le système nerveux central et les organes de sens, le système nerveux autonome (sympathique et parasympathique).

Localisations anatomiques sur l'ensemble du corps humain des zones réflexes correspondantes.

Modèle de protocole global en Réflexologie plantaire.

Puis chaque participant traitera concrètement 2 cas cliniques = 2 personnes (2 séances par personne) ; ces 2 cas cliniques seront à présenter par écrit (2 pages/personne).

Les évaluations écrites et orales (sans notes ni autre support)

- **Écrit : de 9h à 11h en présentiel ou à distance : écrit sans vos notes** sous forme de QCM.

- Oral : 2 questions de mises en situation professionnelle sur des cas pratiques : 20 min d'évaluation en présentiel ou à distance.

[Cours d'approfondissement à distance :](#)

Ces 2 cours à distance peuvent être effectués à tout moment en 2^{ème} année

Anatomie physiologie dysfonctionnements (105 heures) :

Soit 135 h de FOAD (Formation à distance) avec polycopiés.

Programme pédagogique d'anatomie, physiologie et dysfonctionnements ; approfondissement avec évaluations continues dans le but de mieux comprendre les grandes fonctions du corps humain (système respiratoire, uro-génital, locomoteur, cardiovasculaire, métabolique, digestif, dermatologique, immunitaire, endocrinien et nerveux) et les manifestations des dysfonctionnements courants en particulier au XXI^e siècle.

Aide à l'installation professionnelle et juridique, statuts, charges, prévisionnel... : 30 heures mis à jour

- Juridique - les différentes formes juridiques.
- Comptable, faire un business plan....
- Communication, papiers, internet, réseaux sociaux.
- Charte graphique, identité commerciale.
- Les différents débouchés et les cibles clients des praticiens en Naturopathie.

[Cours facultatifs offerts ou travail personnel guidé :](#)

Entretiens individuels par skype, téléphone ou en présentiel 10h en 1^{ère} année (Offert) vivement conseillés

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04 Date du document : 04/11/2020

Stage en magasin bio selon vos disponibilités : de 35 h sur 1 semaine ou plus sur 2 semaines maximum avec convention de stage.

Un stage en magasin bio : Trouver un magasin bio (près de chez vous), prêt à vous accueillir pour un stage cela vous permettra de :

- Découvrir le « monde » des magasins bio
- Connaître ou découvrir différentes gammes et produits de compléments alimentaires, et autres produits vendus
- Participer à des présentations de produits de laboratoires de compléments alimentaires
- Participer à des animations
- Conseiller des clients
- Vous rendre compte des demandes des clients et de ce qu'ils recherchent

Pour cela nous pouvons signer une convention de stage tripartite, contacter Mme Busser.

ETHNOMEDECINE ET HISTOIRE DE LA MEDECINE (Offert) :
Uniquement pour les praticiens en Naturopathie en vidéo

Lecture approfondie des modules, QCM et auto-évaluations, études et approfondissements en vue de l'évaluation 1212 h

Formation aux Premiers Secours à votre convenance et à votre charge, indispensable pour obtenir le certificat de Praticien en Naturopathie

La formation de Prévention et de secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) que vous pouvez suivre près de chez vous auprès de la sécurité Civile ou de la Croix_Rouge Française ou tout autre organisme de formation professionnelle compétent, vous permet d'apprendre en 7 ou 8 heures les gestes de premiers secours.

Ou sur présentation d'un certificat équivalent (anciennement AFPS) datant de moins de 5 ans à remettre lors de l'examen.

Nos options pour approfondir vos compétences :

Dans notre école, nous préférons vous laisser libre de vos choix et de votre rythme plutôt que de vous imposer des heures sans besoin.

Si vous souhaitez :

- Acquérir des compétences complémentaires.
- Vous démarquer d'autres naturopathes.
- Vous spécialiser.
- Approfondir la naturopathie et maîtriser un domaine plus précisément

Nous vous proposons plusieurs options s'ajoutant aux 2370 heures du cursus de Praticien en naturopathie que vous pouvez suivre avant, pendant ou après le cours de Praticien en naturopathie :

- [Le cours de phyto-aromathérapie](#), ce cours est complémentaire à celui de Naturopathie, il est également le plus fréquemment choisi par les étudiants. (Voir détail en fin de page.)
- [Le cours de réflexologie pluridisciplinaire](#) (20 jours, 140 heures sur 2 ans à prix minoré car sans les parties anatomiques déjà vues en naturopathie pour obtenir le certificat de Réflexologie pluridisciplinaire) donnant un enseignement très pratique (peu de théorie), de pratique manuelle mais aussi de massages par la méthode DIPKAR (réflexologie plantaire, palmaire (main avec lecture des lignes et des zones de la main selon la médecine ayurvédique)), les points de Knap ou réflexologie sur l'ensemble du corps (faciale, dorsale, viscérale, dorsale, cranosacrée), les correspondances symboliques du corps et les libérations émotionnelles.
- [Le cours d'aromathérapie avancée](#) (distinct et complémentaire de la partie aromathérapie du cours de phyto-aromathérapie) : aspects chémotypiques, action des huiles essentielles sur les grands systèmes physiologiques, action dans le domaine des spas (couleurs, sons, chakras, énergétique), actions coupé faim, soins palliatifs... action par les propriétés physiques, énergétiques et par l'olfactothérapie (psychothérapie par les huiles essentielles).
- [Le cours sur les fleurs de Bach et les élixirs floraux](#) permettant une psychothérapie brève, efficace sur la gestion des émotions et du stress avec les 38 Fleurs de Bach, avec les élixirs floraux contemporains, puis approfondissement des techniques de psychothérapie en vue des entretiens de santé avec 3 jours de perfectionnement, de supervision sur des sujets variés et des cas pratiques, le tout menant au certificat des Fleurs de Bach (avec les 3 premiers jours sur les 38 Fleurs de Bach déjà vues en cours de naturopathie à moitié prix).
- [Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic](#) par Ralf Scherer, cabinet Recabic, coach sportif ; Dr. Hans Noble, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité ; Pit Fischer, Heilpraktiker (naturopathe allemand).
- [Techniques tissulaires manuelles](#) ; bilans et réharmonisation par Thierry Fehrenbach (intervenant extérieur). Kinésithérapeute de, ostéopathe do, naturopathe.
- [Iridologie approfondie](#) par François Friehe, formé au Felke institut, J. Deck de Gerlingen et à l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich et Geneviève Ros, infirmière de, praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbe et en référence à Jensen. Certificat d'études iridologiques.

[Phyto-aromathérapie sur 2 ans en 12 WE :](#)

La formation de Conseiller en naturopathie comprend des modules de phytothérapie et d'aromathérapie. Mais si vous vous intéressez aux plantes médicinales, et si vous voulez une compétence forte dans le domaine des plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires et cosmétiques naturels pour individualiser les conseils à vos clients, nous vous conseillons de suivre la formation « Phyto-aromathérapie et médecine naturelles sur 2 ans » = 12 WE (à partir de mars 2021), complémentaire de la formation en naturopathie qui vous donne un quintuple enseignement :

Botanique théorique et pratique sur le terrain tous les jours de la formation

Pour individualiser les conseils à vos clients : 1 WE est consacré à chacun des grands systèmes physiologiques :

Phytothérapie et herboristerie

Aromathérapie

Gemmothérapie

Préparations à base de plantes et d'huiles essentielles

Si vous avez un empêchement un WE de phyto-aromathérapie, vous pouvez participer gratuitement au WE correspondant l'année suivante. Naturopathie et phyto-aromathérapie peuvent être suivies parallèlement (dates compatibles) ou l'une après l'autre.

Cette formation est également proposée à distance.