



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle.

Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Naturopathie nous aident à maintenir notre équilibre, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.

Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

Programme pédagogique 2021 détaillé de la formation :

Stage Botanique de terrain : pratique autonome de la détermination des plantes.

Aspects pratiques et dates 2021.

- ❑ Formateur : formation assurée par François CAYEUX, botaniste, guide nature, intervenant extérieur et organisateur de sorties botaniques, ancien Concepteur de jardin dans le paysage (diplôme délivré par l'école nationale supérieure du paysage), membre de la société botanique d'Alsace et du centre-ouest, titulaire d'un certificat de conseiller en Phyto-aromathérapie et d'un certificat en Naturopathie, tous deux dispensés par l'école Plantasanté.
- ❑ L'encadrement : est assuré par Christian BUSSER, directeur de l'École, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie ; membre de la société botanique d'Alsace.
- ❑ Durée de la formation et dates des sessions :
Formation sur 6 jours en trois week-ends :
 - ✓ 24 et 25 avril 2021
 - ✓ 8 et 9 mai 2021
 - ✓ 26 et 27 juin 2021de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, soit 39 heures de formation.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

- ❑ Moyens pédagogiques et techniques : livres, supports papiers, équipement audiovisuel, nombreuses planches botaniques, sorties botaniques, travail interactif. Nombreuse bibliographie disponible en cours de stage.
- ❑ Progression pédagogique : progression méthodique en botanique par famille de plantes avec des sorties sur le terrain, et reconnaissance des simples. Cette formation concerne tout public intéressé par les plantes et souhaitant apprendre à les déterminer sans risque de confusion.
- ❑ Attestation : cette formation donne lieu à une attestation de participation au stage Botanique de terrain : pratique autonome de la détermination des plantes.
- ❑ Règlement intérieur : j'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'Ecole Plantasante joint à ce contrat et l'avoir accepté. Responsabilité civile et assurances : chacune des deux parties (organisme, personne en formation) déclare être garantie au titre de la responsabilité civile.

Lorsque dans le cadre de son stage, la personne en stage utilise son propre véhicule ou un véhicule, prêté par un tiers, il déclare expressément à l'assureur dudit véhicule cette utilisation qu'il est amené à faire et le cas échéant s'acquitte de la prime y afférente.

- ❑ Modalités de déroulement ; programme : voir programme pédagogique détaillé
 - Sorties botaniques tous les jours : cette formation pratique se déroule essentiellement sur le terrain au travers de sorties variées, permettant ainsi d'appréhender les différents milieux géologiques et les associations de plantes correspondantes.
 - L'apprentissage s'appuie également sur l'exposition de plantes préalablement récoltées et leur détermination, pouvant déboucher sur la confection d'un herbier.
 - Détermination de plantes diverses incluant les plantes à usage culinaire, tinctoriales, d'herboristerie ou médicinales.
 - En plus des connaissances propres à la détermination seront abordés également les aspects d'ethno botanique, de pédologie et de phytosociologie.
 - Cette formation est à la fois un entraînement avec sorties quasiment tous les jours et un approfondissement pour que la détermination devienne un automatisme.

Cette formation est essentiellement pratique et concrète sur le terrain et inclut :

- Botanique : généralités.
- Classification – Systématique.
- Racine, Tige, Feuille, Fleur, Fruit.
- Vocabulaire botanique – Glossaire.
- Intégrer les notions de base en botanique.
- Connaître les principales familles botaniques.
- Caractéristiques des familles.
- Etude d'une plante type pour les plus grandes familles.
- Savoir utiliser une Flore : généralités (pour utilisation sur le terrain).
- Test des connaissances acquises : DIAPO PHOTO / quelle FAMILLE ?
- QUIZ Botanique.
- Reconnaître les principales plantes médicinales locales.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

2

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

- Exposition des plantes récoltées puis détermination.
- Confection d'un herbier « cuisine » aux plantes sauvages et de salades sauvages pour bien connaître les comestibles.
- Apprendre à constituer un herbier et un herbier numérique.
- Cueillette et séchage des plantes.
- Des notions de base sur le type de sol (pédologie) ou de roches (géologie).
- Des notions de base sur la phytosociologie (comment les plantes vivent en coopération ou s'évitent).
- Des notions sur les plantes toxiques et allergisantes.

Organisation

Cette formation pratique se déroule essentiellement sur le terrain au travers de sorties variées, permettant ainsi d'appréhender les différents milieux.

L'apprentissage s'appuie également sur l'exposition de plantes préalablement récoltées et leur détermination, pouvant déboucher sur la confection d'un herbier.

- Contrôle des connaissances : évaluations orales.
- Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :
L'Ecole Plantasante pratique deux tarifications :
 - **Le tarif «formation professionnelle»** (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés : les conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle.
 - **Le tarif «inscription individuelle»** est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat ou convention.
- Effectif maximum : 25 personnes ; contrôle par fiches de présence avec les horaires.

Les objectifs :

Acquérir ou approfondir les connaissances nécessaires en botanique pour une pratique personnelle et autonome. Apprendre à déterminer les nombreuses plantes récoltées et présentées au cours du stage, sans risque de confusion.

Apprendre à constituer un herbier et un herbier numérique.

Le suivi de l'exécution du programme :

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, les évaluations orales effectuées.

Matériel à la charge du stagiaire

- Loupe de botaniste 10x21 (entre 2 et 10 € selon le site internet consulté).
- 2 ouvrages ayant trait à la botanique :

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

3

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

- « *Petite flore de France* » de Régis Thomas, David Busti, Margarethe Maillart aux éditions Belin.
- « *Les bases de la botanique de terrain* » de Rita Lüder aux éditions Delachaux et Niestle.
- Matériel pour herbier / facultatif (pour les personnes intéressées).
 - Carton à dessin à élastiques ½ raisin (37x52).
 - Feuilles papier journal.
- Appareil photographique ou téléphone portable.

Autres livres qui peuvent vous intéresser non utilisés pendant les sorties mais qui vous seront présentés (liste non exhaustive) :

- Le nom des fleurs de Gaston Bonnier, éditions Belin.
- Botanique, les familles de plantes Dupont et Guignard 16^e édition.
- Botanique systématique sous la direction de Rodolphe-Edouard Spichiger, 4^e édition.
- Les fleurs sauvages Christopher Grey-Wilson édition Bordas.
- Guide des fleurs sauvages. Septième édition Delachaux revue de Alastair Fitter (Auteur), Richard Fitter (Auteur), Marjorie Blamey (Illustrations).
- Connaissances botaniques de base en un coup d'œil, éditions Haupt.
- Dictionnaire illustré de botanique, Biotope éditions.
- Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques, éditions Delachaux et Niestle.

Cette formation concerne particulièrement :

- Horticulteurs ou jardiniers amateurs.
- Cuisiniers.
- Animateurs nature et montagne.
- Tous les passionnés par l'écologie et les aspects naturalistes : les différents milieux, les types de sol, les associations végétales.
- Tous ceux qui souhaitent développer l'ethnobotanique, l'ethnopharmacologie, l'ethnomédecine.
- Pour les professions qui souhaitent pratiquer un entraînement à la botanique : les pharmaciens et préparateurs en pharmacie, les phyto-aromathérapeutes et naturopathes.
- Et tout simplement ceux qui aiment la nature et ont envie de reconnaître les simples pour leur beauté ou pour leur utilité en cuisine, en phyto-aromathérapie mais aussi de bien identifier les plantes toxiques et allergisantes.

A tous ceux qui ont fait les formations :

- L'essentiel de la botanique et initiation à la phytothérapie (anciennement Botanique et herboristerie ou Botanique et initiation à la phytothérapie).
- Formation Phyto-aromathérapie sur 2 ans.
- Ou une autre formation en botanique ou en phytothérapie/herboristerie.

Cette formation est à la fois un entraînement avec sorties quasiment tous les jours et un approfondissement pour que la détermination devienne un automatisme.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04