



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

Programme pédagogique 2021 détaillé de la formation de l'École PLANTASANTE :

«LE SENS DES MAUX DU CORPS ; ENERGETIQUE EN LIEN AVEC LES NEUROSCIENCES»

Un enseignement vivant, interactif, essentiellement pratique, par binômes

Objectifs pédagogiques :

Acquisition de compétences nouvelles pour tout public ou amélioration de compétences en tant que thérapeute :

Le chemin vers l'être : découvrir le sens des maux du corps et se libérer des émotions perturbatrices, et des blessures ; étudier l'énergétique et approcher les neurosciences en lien avec les éléments précités.

En bref : Retrouver son chemin intérieur en conscience, en étant guidé par les affections du corps.

Comprendre les conflits entre le corps et l'âme par le déroulé de cette formation :

- ✓ Grâce aux protocoles énergétiques et méditatifs.
- ✓ Les bases des neurosciences reliés à l'énergétique et à la réflexologie active sur les nerfs.
- ✓ Comprendre les situations qui nous bloquent et nous maintiennent dans des schémas répétitifs.
- ✓ Le lien entre les affections du corps et nos émotions, notre façon de penser...
- ✓ Comprendre nos peurs et trouver des moyens pour en sortir
- ✓ la compréhension des événements de la vie et du sens des dysfonctionnements du corps, de l'âme et de l'esprit et de leurs correspondances avec les corps invisibles et de l'âme.
- ✓ S'ouvrir à la vie en redécouvrant le plaisir du bien-être intérieur et son pouvoir guérisseur de nos blessures

Pour qui : pour tout public qui souhaite comprendre les affections du corps, retrouver un bien être intérieur et vivre plus en conscience grâce à des outils simples et efficaces pour les thérapeutes, et dans la vie de tous les jours

Inscriptions : **ouvertes à partir du 1^{er} août 2020** : les documents seront sur le site à cette date.

Répartition des jours et heures en présentiel :

Programme sur 20 jours de mars à décembre 2021 : de 9 à 12h et de 13h30 à 17h30.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace - Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc. mis à jour le 24/10/20

- 2 jours Samedi 13 et Dimanche 14 mars 2021 : Découverte des premières lois de l'énergétique couplée aux neurosciences.
- 5 jours du Mercredi 5 au Dimanche 9 mai 2021 : découverte des chakras, neurosciences et maux du corps.
- 4 jours Dimanche 11 au Mercredi 14 juillet 2021 : les corps invisibles et maux du corps en lien avec les cours précédents.
- 5 jours Samedi 16 au Mercredi 20 octobre 2021 : les formes pensées : comment les traiter par diverses approches psychologiques et des maux du corps en lien avec l'énergie des chakras.
- 4 jours Jeudi 2 au Dimanche 5 décembre 2021 : synthèse et pratique de la méthode complète et protocoles.

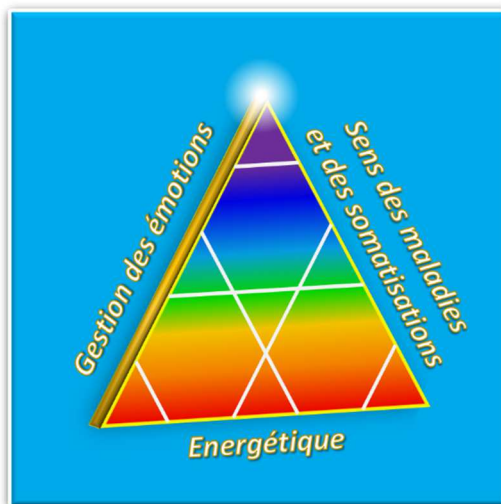
Soit un total en présentiel de 20 jours et 140h.

Lieu de la formation : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

Programme pédagogique détaillé :

Le chemin vers l'être : découvrir le sens des maux du corps ; énergétique en lien avec les neurosciences

En conscience, retrouver son chemin intérieur guidé par les affections du corps par la Méthode **P-A-L-I-E-R** : c'est-à-dire **P**RESENCE-**A**CCEPTATION – **L**ACHER PRISE – **I**NTUITION – **E**TRE, ce qui signifie que lorsqu'on est dans l'acceptation on peut aboutir au lâcher prise, gagner en intuition et ETRE simplement.



Cette formation est fondée sur 3 axes :

- **Thérapie énergétique.**
- **Sens des maladies et des somatisations.**
- **Gestion des émotions : après la lecture symbolique, comment gérer ces processus émotionnels avec à la fois les apports de neurosciences, et des techniques de libération énergétique des formes-pensées et patterns psychologiques qui restent ancrés dans notre subconscient.**

Les outils qui nous permettent de vivre en conscience, que se passe-t-il quand nous sommes en réaction ? Quelle est notre peur profonde ?

Comment agir ?

Nous attachons des fois beaucoup d'importance à certaines choses, pourquoi ? Est-ce si important au fond de tout savoir, chaque personne est différente et possède son propre potentiel et sa propre histoire. Si notre ressenti est différent de celui de l'autre cela ne veut pas dire que nous sommes dans l'erreur mais que notre ressenti est juste différent. La pratique est la base, le fait de pratiquer le plus souvent possible permet de développer son ressenti, les

outils énergétiques que nous proposons, peuvent servir de base pour le développement de votre propre ressenti et vous aider ainsi à prendre confiance en vous.

Différents aspects abordés en séance pour une personne en demande de soin :

Energétique : Les formes-pensées que nous créons avec l'égo. Les accusations que nous faisons au quotidien envers nous-même ou envers les autres. Comprendre le mécanisme de notre égo, comment les formes-pensées sont créées, apprendre à les ressentir selon nos émotions, remise en place des corps et des centres d'énergie.

Dépistage des formes-pensées dans notre psyché et utilisation des pensées positives : une pensée saine et positive produira un corps sain

Neurosciences : lien entre notre cœur et notre cerveau, reconnaître la problématique émotionnelle et les stress divers selon les dysfonctionnements ; la dynamique du cerveau ; somatisations dans le corps, l'apport des neurosciences dans le ressenti des émotions. Etudier l'énergétique en découvrant ses liens avec les neurosciences.

Sens et symbolisme des maux du corps et des somatisations :

- **Etape 1** : étude ouverte et critique des grands concepteurs : Annick DE SOUZENELLE, Dr Wilhelm REICH, Dr HAMER, Dr Jeanine FONTAINE, Lise BOURBEAU, Lamas médecins Tibétains (qui ont formé Christian BUSSE qui les a tous connus sauf W. REICH ; Nathalie FONDERE a eu l'occasion de rencontrer Lise BOURBEAU).
- **Etape 2** : Comment repérer, se libérer des émotions perturbatrices, des 5 blessures : les différents outils à mettre en place afin de prendre conscience de ses blessures et agir en fonction de nos émotions et des indications de notre corps.

Aller plus loin dans le programme pédagogique :

Comment agir sur les perturbations émotionnelles et du sens de la vie qui touchent les liens corps-âme et esprit : la pratique des libérations énergétiques est largement complétée par diverses méthodes actives sur les schémas (patterns) psychologiques en conscience (où la personne en demande de soin est acteur de la séance). C'est cette complémentarité avec la pratique des libérations émotionnelles qui lui donne une action sur le long terme pour que cela « tienne » dans le temps.

La formation vise aussi à travers de nombreuses pratiques et outils à découvrir à s'entraîner pour apprendre à la personne en demande :

- à se libérer,
- à l'amener à découvrir par elle-même et en elle-même ce qui lui permet de mieux vivre avec elle-même et avec les autres. Comment éviter les écueils reprochés à certains promoteurs dogmatiques du décodage.

Découverte des chakras, à quoi servent les chakras, leurs liens avec les corps invisibles par :

- des moyens énergétiques,
- des questionnaires psychologiques,
- les liens avec les neurosciences et les principales glandes endocrines.

L'harmonisation des chakras, par :

- les méthodes d'ancrage,
- l'approche émotionnelle,
- des méthodes d'harmonisation énergétique.

Découverte des corps invisibles :

Les concepts utilisés et leurs correspondances avec la médecine égyptienne, ayurvédique, taoïste, tibétaine. Les 7 corps invisibles : introspection et ressenti des corps invisibles.

Découverte énergétique des corps subtils, apprendre à les ressentir, à les remettre en place et à bénéficier de leurs rapports harmonieux.

Découverte des formes-pensées, du pouvoir créatif de nos pensées et des liens avec les chakras et les corps invisibles :

- La redécouverte de soi.
- Comment vivre au présent.
- Apprendre des conflits entre le corps et l'âme.
- Apprendre à gérer son temps.
- Accueillir son intuition.
- Croire en soi.
- Être bien avec sa manière d'être.
- Prendre conscience des pensées répétitives et des situations qui se répètent, les comprendre.
- Être à l'écoute de l'être profond, de son âme...
- Découvrir et accepter les côtés positifs de son être

A l'appui de cette formation : Psychosomatique, les grandes techniques reconnues : Sens et Symbolisme des maladies et des somatisations : étude critique des grands concepteurs :

Les principales somatisations, pourquoi on somatise, apprendre à lister les somatisations et voir les liens entre eux : apprendre à reconstituer le puzzle de la vie et à découvrir ou faire découvrir le sens de sa vie. Correspondances entre les lieux des somatisations, la physiologie simple des organes, les émotions en jeu et les centres d'énergie. Apprendre de manière simple et vivante à décrypter ces correspondances pour pouvoir se passer des dictionnaires dits de décodage et coller plus à la grille de lecture personnelle de chacun comme dans le décryptage des rêves car chacun a sa grille de lecture, chacun interprète ses archétypes de manière personnelle.

Les moyens de se libérer ou d'aider une personne à se libérer des processus émotionnels encombrants : après la lecture symbolique, comment gérer ces processus émotionnels avec à la fois les apports de neurosciences, et des techniques de libération énergétique des formes pensées et patterns psychologiques qui restent ancrés dans notre subconscient :

- les moyens énergétiques,
- des actions sur les grandes blessures de l'âme,
- l'ancrage,
- des mouvements et respirations équilibrants pour accompagner les libérations,
- des méditations pour se retrouver
- en mettant de l'ordre dans ses pensées, ses paroles et ses actes et en valorisant leurs côtés positifs
- en apprenant des points de réflexologie essentiels, des Huiles Essentielles importantes en olfactothérapie

La progression pédagogique :

Progression méthodique en 5 parties de plusieurs jours dans les domaines détaillés plus haut.

Les moyens pédagogiques et techniques :

Formation essentiellement pratique par binômes en position assise ou allongée avec certains cours théoriques ; supports de cours photocopiés, supports informatiques, équipement audiovisuel, travail interactif, approches physiques, émotionnelles et énergétiques du corps.

La pédagogie est très interactive avec beaucoup de pratique et d'exercices :

- Apprentissage des grandes lois de l'énergétique couplée aux neurosciences.
- Apprendre à repérer les grandes blessures.

- Exercices de connaissance de soi souvent en binômes pour détecter et aider les chakras et corps invisibles en souffrance :
- Par des questionnaires psychologiques très précis en lien avec les formes pensées, notre manière de penser et nos émotions quotidiennes.
- Par des moyens énergétiques et des éléments de réflexologie en lien avec l'énergétique et les neurosciences (il n'est pas nécessaire d'avoir suivi un cours de réflexologie).

L'encadrement

Il est exercé par Christian BUSSE, directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, Certificat d'orthopédie pratique, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie.

Formé à l'Ecole d'André PASSEBECQ en naturopathie depuis 1995, par le Dr Jeanine FONTAINE ; créateur de la méthode DIPKAR en réflexologie pluridisciplinaire et formé par les grands concepteurs du sens et symbolisme des maux du corps cités plus haut et à diverses techniques psycho-énergétiques.

Formateurs :

- **Nathalie FONDERE** certifiée en Phyto-aromathérapie, Naturopathie, Réflexologie et formée en Signatures des plantes (communication avec les plantes) à l'Ecole Plantasanté. Energétique : Magnétisme curatif auprès de Constant SCHOHN et Christine CHAMPAGNE ainsi que de nombreuses consultations en énergétique par la suite ; Formation en Géobiologie entre autres avec Jean Claude BELANGER et Paul DRUMMER. Passionnée par l'approche des maux du corps et l'énergétique (elle a longuement étudié puis rencontré Lise BOURBEAU et étudié Anne GIVAUDAN), puis par l'importance du moment présent, les croyances de notre égo et la puissance du subconscient en particulier par Eckart TOLLE et Joseph MURPHY.
- **Christian BUSSE** (intervenant permanent) : voir ci-dessus.

Le suivi de l'exécution du programme :

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et les formateurs.

Niveau requis :

Niveau baccalauréat, à défaut, consulter Christian BUSSE

Appréciation des résultats et procédure de validation du Certificat « d'énergétique, maux du corps et libérations émotionnelles » :

Exercices oraux et de mise en situation pendant les cours. Evaluations régulières en cours de formation et à trois reprises en cours d'année : exercices d'entraînement (hors cours) sur deux

personnes vues deux fois (de votre choix) avec remise d'un mini résumé de ces cas sur 2 à 4 pages.

Attestation et certificat :

Cette formation donne lieu à une attestation de participation aux cours et après réussite aux contrôles des connaissances cités plus haut au Certificat d'énergétique, maux du corps et libérations émotionnelles.

Modalités de paiement : détails dans le contrat : le tarif comporte les **arrhes de 350 € à verser à l'inscription, puis 10 mensualités de 165 €** soit un total de 1666.67 € HT+TVA à 20% de 333.33 € soit 2000 € TTC.

Absence de frais de dossier, ou autres frais.