

École Plantasanté

Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle.

Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Naturopathie et d'aromathérapie nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.

Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

Programme pédagogique du cours d'Aromathérapie intensive (niveaux d'aromathérapie intensive II – III et IV) – 2021 menant aux Certificat d'Aromathérapie scientifique ou au Certificat d'aromathérapie scientifique et clinique.

- ❑ **Objectifs pédagogiques** : acquisition de compétences nouvelles ou amélioration des compétences dans l'emploi selon le programme pédagogique plus bas ; être capable de conseiller et/ou vendre plantes médicinales aromatiques et huiles essentielles en vente libre, hydrolats et plantes médicinales aromatiques et compléments alimentaires ou produits cosmétiques à base d'huiles essentielles ou de plantes médicinales aromatiques. Connaître et savoir conseiller les grandes méthodes d'utilisation selon les voies d'administration et les grands dysfonctionnements du corps humain, les usages régulateurs émotionnels, énergétiques, les méthodes d'olfactothérapie. Ce cours tient compte à la fois des données actuelles de la science et de la pharmacologie des huiles essentielles, des neurosciences, et de données énergétiques modernes.
- ❑ **Niveau requis** : niveau baccalauréat. Dispense de niveau I : pour les personnes ayant suivi l'initiation à l'aromathérapie une année antérieure.
- ❑ **Progression pédagogique** : acquisition de connaissances sur les huiles essentielles, puis sur leurs propriétés dans l'ordre du programme.
- ❑ **Moyens pédagogiques et techniques** : supports papiers, équipement audiovisuel, sorties botaniques, travail interactif, visite d'une distillerie artisanale, préparations à base d'huiles essentielles.

- Contrôle des connaissances :
 - **Pour tous** :
 - Exercices oraux et de mise en situation pendant les cours. QCM après chaque niveau.
 - Exercices à réaliser sur 2 cas vus 2 fois après les niveaux II, III et IV à titre d'entraînement, avec remise d'un mini résumé de ces cas sur 2 à 4 pages.
 - Evaluations finales :
 - Oral sur le cursus avec questions diverses.
 - QCM.
 - Présentation d'un mémoire d'Aromathérapie de 20 pages minimum avec table des matières et bibliographie sur un thème et un dysfonctionnement avec une partie thématique sur un sujet de votre choix en lien avec l'aromathérapie à remettre dans les 3 mois après la fin du cursus.
 - La réussite avec 12 de moyenne au minimum à toutes les épreuves permet d'obtenir le Certificat d'aromathérapie scientifique.
 - Les Professionnels de santé et personnes exerçant en milieu hospitalier ou médico-social ou ayant les qualifications pour y travailler peuvent s'ils le souhaitent passer une épreuve supplémentaire après avoir suivi une journée supplémentaire : documents sur demande.
 - « Mise en œuvre de l'Aromathérapie en milieu hospitalier ou en EHPAD des protocoles selon les données du Guide officiel d'Aromathérapie scientifique avec les préconisations pour la pratique clinique » destiné aux professionnels de santé et aux personnes exerçant en milieu hospitalier ou médico-social ».
 - L'examen menant au Certificat d'aromathérapie scientifique et clinique pour Professionnels de santé et personnes exerçant en milieu hospitalier ou médico-social intégrera les modalités de contrôle des connaissances citées ci-dessus avec en sus une partie portant sur les applications du Guide avec rédaction d'un protocole complet.
- Attestation et certificat : cette formation donne lieu à une attestation de participation au cours et après réussite aux contrôles des connaissances au Certificat d'aromathérapie scientifique ou au Certificat d'aromathérapie scientifique et clinique : voir Contrôle des connaissances ci-dessus.
- Le suivi de l'exécution du programme : feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, les évaluations effectuées.
- Encadrement : Christian BUSSE (intervenant permanent), formateur de ce programme et directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales avec formulation de produits cosmétiques à huiles essentielles, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie et de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, contributeur des ouvrages de Shirley PRICE, le plus éminent spécialiste mondial de l'aromathérapie pour usage professionnel. Elisabeth BUSSE (intervenant permanent) Docteur en pharmacie, praticienne en aromathérapie.
- Formateurs :
 - Christian BUSSE (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie,

- Elisabeth BUSSER (intervenant permanent) Docteur en pharmacie, intervenante en faculté de Pharmacie, praticienne en aromathérapie, diplômée de l'Ecole des plantes de Bailleul.
- Amandine MEISSE, Infirmière DE en service hospitalier et en EHPAD, Naturopathe, phyto-aromathérapeute, conseillère en Fleurs de Bach et réflexologue formée à l'Ecole Plantasanté, praticienne SPA.
- Josiane DOVERI, infirmière DE, DU de soins infirmiers en psychiatrie, nombreux cours d'aromathérapie en France et en Allemagne dont l'Ecole Plantasanté, Diplôme de Praticienne de santé auprès de la société de médecine alternative de Hanovre, implantation et application de soins aromatiques dans un service.
- Carole MINKER : Dr en pharmacie, ancienne titulaire de pharmacie d'officine spécialisée en plantes médicinales et produits naturels, auteur de livres sur les plantes, DU en Aromathérapie clinique, DU conseil en nutrition et micronutrition.

Durée de la formation et dates des sessions

- Dates des niveaux II à IV représentant 16 jours sur 112 heures selon contrat et programme pédagogique détaillé en fin de document.

Jour	Dates	Niveaux
Me	24/02/2021	AROMA INT II
Je	25/02/2021	AROMA INT II
Ve	26/02/2021	AROMA INT II
Sa	27/02/2021	AROMA INT II
Di	28/02/2021	AROMA INT II
Ma	16/03/2021	AROMA INT II
Ma	01/06/2021	AROMA INT III
Me	02/06/2021	AROMA INT III
Je	03/06/2021	AROMA INT III
Ve	04/06/2021	AROMA INT III
Sa	05/06/2021	AROMA INT III
Di	06/06/2021	AROMA INT III
Je	18/11/2021	AROMA INT IV
Ve	19/11/2021	AROMA INT IV
Sa	20/11/2021	AROMA INT IV
Di	21/11/2021	AROMA INT IV

Lieu de l'action : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

Horaires : 9-12h et 13h30-17h30.

- Durée de la formation du niveau I au niveau IV : en intégrant le niveau I qui peut être réalisé une année antérieure : soit 19 jours, 130 heures.
- Dates niveau I soit en 2020 ou 2021 (dernière date du Vendredi 27 au Dimanche 29 novembre 2020) soit du Vendredi 8 au Dimanche 10 janvier 2021.
- Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :
L'Ecole Plantasanté pratique deux tarifications :

- Le tarif « **formation professionnelle** » (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés : les conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle.
- Le tarif « **inscription individuelle** » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat ou convention.

Programme pédagogique détaillé :

Niveau I : peut avoir été réalisé en cours l'année précédente

- Les bases de l'aromathérapie.
- Historique.
- Définitions, espèce botanique, huile essentielle ou essence, fabrication, qualité, contrôle, conservation.
- Principales familles de plantes médicinales en aromathérapie.
- De la cueillette à la fabrication.
- Garanties de qualité.
- Règlementation de la vente des HE.
- Toxicité et effets indésirables des HE.
- Précautions d'emploi.
- Voies d'administration des HE : avantages et inconvénients.
- HE et cuisine.
- Classes chimiques, applications, autres familles biochimiques : atouts, précautions d'emploi, effets secondaires.
- 20 huiles essentielles majeures, quelques autres HE majeures.
- Doses.
- Les huiles végétales, huiles par macération.
- L'essentiel sur les thymus.
- HE et les principaux systèmes physiologiques : digestif, nerveux, circulatoire, articulaire et musculaire, respiratoire, ..., exemples de conseils pratiques.
- Constituer votre trousse de secours.
- Pratique : Tests olfactifs autour d'une aromathèque, comment bien utiliser un inhalateur.
- Auto-évaluations, QCM.

Stage d'aromathérapie intensive Niveau II, portant sur plus de 100 HE : 5 jours dont 1 journée de visite de distillerie : Mercredi 24 au Dimanche 28 février 2021

- Introduction : le camphre, « ancêtre » de l'aromathérapie et les camphriers.
- Les bases de l'aromathérapie clinique
- Nombreux exemples et monographies.
- Quelle huile végétale (HV) utiliser, les 3 critères de choix
- Voies d'administration et doses.

- L'aromathérapie pour tous
- Les familles biochimiques, aller plus loin
- Les mises en garde et précautions d'emploi, effets indésirables, contre-indications, interactions.
- Le terrain en aromathérapie : HE yin et yang, selon les 4 tempéraments hippocratiques en relation avec le système nerveux autonome
- Trousse de secours et liste d'HE phares
- Aromathérapie et les grands systèmes physiologiques :
 - o La vie de la femme, gynécologie, grossesse et allaitement
 - o Appareil digestif,
 - o Circulation,
 - o Dermatologie
 - o ORL et appareil respiratoire

Auto-évaluations, QCM et exercices d'entraînement à remettre avant le stage suivant

1 journée en webinaire offerte reprenant et approfondissant les bases du niveau II avec exercices cliniques et échanges, questions réponses : **Mardi 16 mars 2021.**

Stage d'aromathérapie intensive Niveau III : 6 jours Mardi 1er au Dimanche 6 juin 2021

- Approfondissement des familles biochimiques, chémotypes, monographies et principes actifs pour comprendre les points communs entre différentes HE.
- Aromathérapie et les grands systèmes physiologiques :
 - o Système urinaire.
 - o Comment personnaliser les conseils dans les inflammations et infections en fonction des voies d'administration.
 - o L'appareil locomoteur, compléments de la rhumatologie; théorie, pratique et voies d'administration.
 - o Les diverses formes de douleur en aromathérapie.
 - o Système nerveux, mémoire, concentration, sommeil, états dépressifs, fatigue, nervosité, anxiété.
 - o Sport, contrôle du poids et approche globale, syndrome métabolique, coupe faims, amincissement, cellulite, circulation.
- 1 journée visite d'un distillateur en cours de distillation pour bien comprendre les étapes de la fabrication des HE.
- Formulations et formes d'administration, pratique.
- Hydrolats et dermatologie (suite).
- Spécialisations en aromathérapie :
 - o Personnes âgées ou en EHPAD, soins palliatifs : permet d'avoir une vue d'ensemble sur tous les dysfonctionnements.
 - o Aromathérapie et enfants, compléments de la pédiatrie.
- Séances d'olfactothérapie.

Auto-évaluations, QCM et exercices d'entraînement à remettre avant le stage suivant.

Stage d'aromathérapie intensive Niveau IV : 4 jours Jeudi 18 au Dimanche 21 novembre 2021

- Psychisme, Système nerveux autonome et Système nerveux central.
- Psychothérapie et propriétés psychiques des HE sur les émotions (avec rappels des propriétés physiologiques sur le corps humain), les psychothérapies avec les HE par voie orale, diffusion, olfaction, massages avec exemples de cas.
- Affections psychosomatiques ; approche émotionnelle et somato-émotionnelle.

- Complémentarité Fleurs de Bach et Aromathérapie.
- Approches énergétiques :
 - o Olfactothérapie: les grandes méthodes franco allemandes.
 - o Chakras et énergétique, aromathérapie sur les points sensibles, les glandes endocrines.
 - o Aromathérapie et couleurs, colortest, spas.
- Sons et aromathérapie, l'odophone, fabrication des parfums, eaux de toilette, splash, tables de mouillage.

N.B. : Possibilité de stage d'une journée en option : Mise en œuvre des protocoles d'Aromathérapie en milieu hospitalier ou médico-social ou en EHPAD :

Le Samedi 27 novembre 2021 se renseigner auprès du secrétariat.