

# École Plantasanté

Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie  
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

[www.plantasante.fr](http://www.plantasante.fr)

1

*L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle sauf dispositions gouvernementales contraaires.*

*Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Naturopathie nous aident à maintenir notre équilibre, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.*

*Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.*

## **Programme pédagogique 2022-2023 détaillé de la formation en Naturopathie de l'École Plantasanté.**

Aspects pratiques et dates 2022-2023 (dates sur contrat ou convention).

Horaires : 9h à 12h et 13h30 à 17h30 sauf exceptions indiquées sur le contrat ou la convention.

Déroulement :

Le total de l'ensemble des cours représente 2286 heures.

- 371 heures en présentiel (incluant les bases théoriques et pratiques de la réflexologie plantaire, en complément des heures d'anatomie physiologie en présentiel et sur les bases de la réflexologie chinoise).
- 215 heures d'approfondissement à distance avec photocopiés (sans travail sur écran : le photocopié indique la manière de s'en servir et de pratiquer les exercices pédagogiques ; la pratique sur ces bases est initiée pendant les cours en présentiel) : Anatomie physiologie et dysfonctionnements selon la naturopathie sur 105 heures ; compléments de phytothérapie et d'aromathérapie, sur les Fleurs de Bach et les élixirs floraux, et autres cours à distance qui vous serviront de guide pour bien approfondir certains cours.
- Vous trouverez en sus des compléments facultatifs et offerts ou non facturés signalés par la couleur verte :
  - Lecture des modules ; approfondissement en vue de l'évaluation et de la rédaction des mémoires avec conseils d'un formateur sur RDV
  - Magasin bio et compléments alimentaires : 8h
  - Stages en magasin bio sur 35h.

1

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc. mis à jour le 17/02/21

- Ethnomédecine les mercredis de 16 à 19h sur 12 heures début 2021 ou 2022 (la date sera communiquée fin 2020).
  - Préparation et rédaction du mémoire thématique : 200h
  - Préparation et rédaction d'un mémoire sur des cas concrets de mises en situation professionnelle : 250h
  - Formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) à votre charge : 7h
- **Soit un total de 2286 heures.**
- Ce décompte des heures tient compte du travail personnel en autoformation mais il peut être variable selon les niveaux de compétence des étudiants.

2

Lieu de la formation : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

Effectif maximum : 27 personnes ; contrôle par fiches de présence avec les horaires.

Formateurs en fonction des disponibilités :

- Elisabeth BUSSE (intervenant permanent), docteur en pharmacie.
- Christian BUSSE (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie.
- BAUERREIS Laurence : Dr en Pharmacie, Praticien en Naturopathie, Heilpraktiker.
- BRUNN Violaine : Infirmière DE, Praticien en Naturopathie, entraîneur Recabic.
- CHABOUTE Claudia : Infirmière DE, Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques, Aromathérapeute.
- ECKENFELDER Dany, Docteur en médecine, Psychanalyste, Praticien en Naturopathie.
- FEHRENBACH Thierry : Masseur Kinésithérapeute DE, Ostéopathe, Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques.
- FONDERE Nathalie, Praticien en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Réflexologie pluridisciplinaire, Iridologie, Techniques tissulaires manuelles, Energétique.
- FRIEH François : Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques, Réflexologue, Praticien en Iridologie formé au Felke Institut, j. Deck de Gerlingen, et de l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich, Administratif et Juridique.
- GROSS Eliane : Infirmière DE, Praticien en naturopathie.
- JUNG Nathalie : Sophrologue.
- Dominique MATT POURE (intervenant extérieur), infirmière DE, Certifiée de l'Ecole Plantasante en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Aromathérapie avancée, Fleurs de Bach, Réflexologie pluridisciplinaire, certifiée en magnétisme et énergéticienne.
- MEISSE Amandine : Infirmière DE, spécialisée en gériatrie et soins palliatifs, Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques, Réflexologue, Aromathérapeute, Conseillère en Fleurs de Bach.
- MUTSCHLER Sandrine : Praticien en Naturopathie.
- ROS Geneviève : Infirmière DE, Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques, Conseil en allaitement maternel, Praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbé et en référence à Jensen.
- WOLF Elisabeth : Sage-femme, Kinésiologue.

Autres intervenants extérieurs.

Niveau requis pour participer à cette formation :

Titulaires d'un baccalauréat.

2

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc. mis à jour le 17/02/21

### Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasante pratique deux tarifications :

- Le tarif « **formation professionnelle** » (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés : les conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle (voir convention).

- Le tarif « **inscription individuelle** » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat.

### Information sur la législation en vigueur sur les produits naturels en vente libre :

Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

A ce jour sont en vente libre 148 plantes, suite au décret 2008-841 du 22.08.2008, ainsi que la quasi-totalité des huiles essentielles.

A la suite du même décret, sont en vente libre :

- 148 plantes.
- Plus de 100 huiles essentielles.
- 60000 compléments alimentaires à base des plantes précitées, de vitamines et d'oligo-éléments, en vente et déposés à la DGCCRF.
- Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes ou des aliments.
- Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes et/ou d'huiles essentielles.
- Soit 5 catégories de produits naturels en vente libre.

### Les objectifs :

Acquisition de compétences nouvelles : connaître les grands principes du bien être selon la Naturopathie et en particulier les équilibres alimentaires et nutritionnels ; les clés de la pensée positive et du psychisme au service du bien-être ; les mouvements physiques, respirations et approches physiques ou énergétiques du corps, les produits naturels à usage externe.

Développer des connaissances sur les compléments alimentaires et produits pour usage externe et comprendre leurs indications.

Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

### La progression pédagogique :

Progression méthodique par week-ends de 2 jours dans les domaines relevant de la Naturopathie selon programme détaillé (voir plus bas).

### Les moyens pédagogiques et techniques :

Supports informatiques, équipement audiovisuel, travail interactif, mouvements physiques, respirations et approches physiques ou énergétiques du corps, travaux dirigés, travail personnel encadré. Le matériel pédagogique et son fascicule Recabic est offert pour pratiquer les mouvements de Bali/Recabic.

### L'encadrement :

Il est exercé par Elisabeth BUSSER (intervenant permanent), Dr en pharmacie, formateur en Faculté de pharmacie et Christian BUSSER (intervenant permanent), directeur de l'Ecole,

3

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc. mis à jour le 17/02/21

docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie.

#### Le suivi de l'exécution du programme :

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et les formateurs, les évaluations effectuées.

#### Appréciation des résultats :

Le participant à cette formation professionnelle peut au choix :

- Recevoir une attestation de participation au cours
- Passer les examens de Praticien en Naturopathie de l'Ecole Plantasanté :
  - Évaluation sur chaque week-end de formation, à remettre le week-end suivant.
  - Participation au stage d'été 2022 du 28 juin au 3 juillet sur des cours spécialisés, les cas pratiques, des synthèses du cours de naturopathie, des travaux dirigés et mises en situation ; inclus dans le programme, et compris dans le prix.
  - Remise avant les examens finaux de 2 mémoires (1 mémoire thématique et 1 mémoire clinique).
  - Le Certificat de Praticien naturopathie est délivré sur présentation du document certifiant que vous avez effectué la formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) – (Formation à votre charge) : par exemple auprès de la Sécurité Civile ou de la Croix Rouge Française ou tout autre organisme de formation professionnelle compétent ou sur présentation d'un tel certificat (anciennement AFPS) datant de moins de 5 ans en novembre 2022. Cette formation vous permet d'apprendre en 8 heures les gestes de premiers secours.
  - Note : le Certificat de Praticien en Naturopathie est délivré aux personnes qui ont effectué le stage de Réflexologie Plantaire et étudié à titre personnel l'e-learning d'anatomie physiologie ou qui disposent d'un Certificat de Réflexologie de 200 h au minimum (ou d'une autre technique manuelle - à vérifier avec la direction) sans modification de tarif.
  - Dates des examens finaux : Lu 13 et Ma 14 novembre 2023.  
En cas d'échec possibilité de repasser l'examen l'année suivante **frais de dossier 50 € TTC.**

#### Portée du certificat :

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».

La législation actuelle permet à des non médecins et des non pharmaciens de vendre les produits naturels en vente libre cités plus haut, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le certificat de Praticien en Naturopathie de l'Ecole Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc. mis à jour le 17/02/21

Comme tous les instituts où sont enseignées les techniques naturelles en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de certificat d'Etat. Toutefois, les certificats proposés présentent une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'Ecole Plantasanté, Christian et Elisabeth BUSSER et de tous les autres intervenants.

## Programme pédagogique détaillé et Contenu général de la formation sur 2 ans :

5

*Le programme est susceptible de modifications dans le déroulé chronologique ou le contenu.*

### **J 1 et 2 - (8 et 9 janvier 2022)**

1<sup>er</sup> jour :

#### **Les fondamentaux de la naturopathie :**

1. Le terrain organique et l'homéostasie.
2. Définition des 5 concepts de la naturopathie : vitalisme, causalisme et humorisme.
3. Les émonctoires.
4. Origine de la maladie, chronique ou aiguë, transfert morbide.
5. La bioélectronique de Vincent (et qualité des eaux, du sang, des aliments, des compléments alimentaires).

2<sup>ème</sup> jour

**Réalisation de bilans de vitalité** associés à l'alimentation et à l'hygiène dans une démarche préventive.

Les tempéraments naturopathiques et hippocratiques

Les toxines : acides « cristaux », les colles ; principe d'acidose.

L'équilibre acido-basique ; table PRAL des aliments basifiants, neutres, acidifiants.

Définition, historique et précurseurs de la naturopathie.

Rôle du naturopathe ou du praticien de santé.

### **J 3 et 4 – (5 et 6 février 2022)**

1<sup>er</sup> jour :

#### **Biologie et évolution du monde vivant**

L'évolution du monde vivant et la notion de principe vital.

Ethnomédecine : Le principe vital de l'Antiquité à la médecine moderne et au médecin Marie François Xavier Bichat ; le principe vital chez Hippocrate : to énormôn.

Phylogénie et classification des règnes.

La notion d'espèce.

Le monde dit inerte, celui des minéraux, oligo-éléments, métaux, métalloïdes...

La classification de Mendeleïev.

Comment lire le tableau.

L'histoire des minéraux et les thérapeutiques inspirées des minéraux.

Importance des acides en relation avec les minéraux dans tout être vivant.

Molécules minérales et organiques.

Les cellules.

Fonctionnement de la cellule.

Biologie moléculaire : les molécules du vivant et la Biologie Moléculaire.

2<sup>ème</sup> jour : Naturopathie fondamentale, suite

6. Principe des 3 cures naturopathiques.

5

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

**Doc. mis à jour le 17/02/21**

7. Les cures détox.
8. Les draineurs classés par émonctoires.

**Note sur la réflexologie plantaire :** Les bases théoriques et pratiques de la réflexologie plantaire sont appuyées par les heures d'anatomie physiologie en présentiel qui démarrent après cet alinéa sur la réflexologie plantaire et les dysfonctionnements à partir du cours sur la digestion (avec présentation des synergies permettant de mieux comprendre certains aspects de la réflexologie occidentale et de la réflexologie chinoise (cycles d'engendrement de et de contrôle permettant d'agir selon certaines données de la réflexologie chinoise développés en fin de cursus).

**Note sur les cours d'anatomie physiologie et sur les dysfonctionnements :** le but de ces cours est d'apporter un socle de connaissances de base indispensable dans ces domaines pour mieux connaître le fonctionnement du corps humain, optimiser les conseils d'hygiène de vie et les principales techniques naturopathiques et savoir les recommander dans chacun de ces dysfonctionnements. Le but de ce cours est aussi de savoir reconnaître les limites de la pratique naturopathique, savoir conseiller aux clients de consulter leur médecin et d'éviter l'exercice illégal de la médecine : la naturopathe conseille par les techniques qui lui sont propres mais ne traite pas de pathologies ce qui relève de l'exercice médical.

### **J 5 et 6 – (19 et 22 mars 2022)**

1<sup>er</sup> jour :

**LE SYSTEME DIGESTIF** et ses glandes associées et dysfonctionnements courants.

2<sup>ème</sup> jour :

**Alimentation courante dans la vie des clients et conseils naturopathiques :**

- Notre hygiène de vie moderne, déséquilibre, le stress, l'origine des maladies, les transformations alimentaires des 50 dernières années.
- Le chocolat, le pain, le lait et les produits laitiers.

### **J 7 à J 10 – (7 au 10 avril 2022)**

1<sup>er</sup> jour :

**Equilibre intestinal, pré et probiotiques.**

**SYSTEME LOCOMOTEUR** et ses dysfonctionnements : anatomie, physiologie, et conseils naturopathiques.

2<sup>ème</sup> jour :

**Phytothérapie.**

Introduction à la phytothérapie et à l'herboristerie.

Posologie et utilisation des formes d'administration.

Initiation aux grands types de compléments alimentaires :

Les principales plantes médicinales à connaître par système physiologique.

3<sup>ème</sup> jour :

**Fleurs de Bach niveau I :** Introduction à l'œuvre du Dr Bach, à la découverte du remède d'urgence (Rescue) et des 38 fleurs ; les groupes d'émotions. (1<sup>ER</sup> jour)

4<sup>ème</sup> jour :

**L'aromathérapie :** Introduction à l'aromathérapie. Initiation et principes de base. Huiles essentielles par tranches d'âge. Conseils pratiques d'utilisation ; effets indésirables et précautions d'emploi.

Les principales huiles essentielles à connaître par système physiologique ; trousse d'urgence et HE importantes.

## J 11 et 12 – (7 et 8 mai 2022)

1<sup>er</sup> jour :

### **Système nerveux :**

Système nerveux central, autonome, et leur relation avec le système endocrinien :

3 systèmes très imbriqués.

Sommeil et plantes inductrices du sommeil. Dysfonctionnements du système nerveux.

2<sup>ème</sup> jour :

### **Psychologie :**

Introduction et champ d'action des méthodes : psychologie, psychanalyse, psychothérapies ; grandes personnalités.

Histoire de la psychologie, les psychothérapies brèves, Initiation au développement de l'enfant, Notions de psychopathologie.

La relation d'aide en psychologie, transfert, communication non verbale : questions-réponses.

Quelques symptômes fréquents en consultation.

## J 13 et 14 – (18 et 19 juin 2022)

1<sup>er</sup> jour :

### **Anatomie Physiologie Dysfonctionnement**

Le système circulatoire sanguin et ses dysfonctionnements.

Le système lymphatique et ses dysfonctionnements.

Le système immunitaire et ses dysfonctionnements.

2<sup>ème</sup> jour :

**Fleurs de Bach niveau I :** Introduction à l'œuvre du Dr Bach, à la découverte du remède d'urgence (Rescue) et des 38 fleurs ; les groupes d'émotions. (2<sup>e</sup> jour)

## J 15 et 16 –

**Les 27 et 28 juin 2022 GR1**

**Les 7 et 8 septembre 2022 GR2**

### **Gestion du stress et du Burn out ; initiation au training autogène de Schultz.**

Repérage, réponse physiologique, étapes et symptômes du stress, le métabolisme du magnésium, l'insomnie, les solutions.

Le Burn out et cas cliniques.

## J 17 à J 20 – (1er au 4 septembre 2022)

1<sup>er</sup> jour :

### **Alimentation : les grands macronutriments**

Protéines et acides aminés.

Les lipides et acides gras essentiels.

2<sup>ème</sup> jour :

**Phytothérapie pratique** 1<sup>ère</sup> partie : les remèdes naturels essentiels par dysfonctionnements.

3<sup>ème</sup> jour :

**Fleurs de Bach niveau I :** Introduction à l'œuvre du Dr Bach, à la découverte du remède d'urgence (Rescue) et des 38 fleurs ; les groupes d'émotions. (3<sup>e</sup> jour)

4<sup>ème</sup> jour :

### **Alimentation : les grands macronutriments.**

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc. mis à jour le 17/02/21

Les glucides et sucres. Les glucides en nutrition. Tableau des index glycémiques, notion de charge glycémique.

L'assiette courante dans la population générale, critiques et l'assiette équilibrée type en naturopathie. Exemples de menus.

## J 21 et 22 – (1er au 2 octobre 2022)

1<sup>er</sup> jour :

**Phytothérapie pratique** 2<sup>ème</sup> partie : les remèdes naturels essentiels par dysfonctionnements.

2<sup>ème</sup> jour :

**La Peau** et ses dysfonctionnements.

**Le système rénal et ses dysfonctionnements** : reins, glandes surrénales, vessie.

## J 23 à J 26 – (20 au 23 octobre 2022)

1<sup>er</sup> jour :

**Aromathérapie** pratique 1<sup>ère</sup> partie

2<sup>ème</sup> jour :

**Besoins journaliers (=BJR), ANC, VNR, PNNS L'alimentation idéale santé : Comparaison entre Plans nationaux santé et alimentation idéale santé, pyramides alimentaires.**

Exercices pratiques.

3<sup>ème</sup> jour :

**L'ARBRE RESPIRATOIRE** et ses dysfonctionnements.

4<sup>ème</sup> jour :

Cas cliniques et compléments alimentaires.

## J 27 et 28 – (5 et 6 novembre 2022)

1<sup>er</sup> jour :

**Le système reproducteur** et ses dysfonctionnements.

**Le système endocrinien** et ses dysfonctionnements.

2<sup>ème</sup> jour :

**Aromathérapie pratique** 2<sup>ème</sup> partie.

## J 29 et 30 – (14 et 15 janvier 2023)

1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> jour :

**Micronutrition**, rôle des minéraux et vitamines + VNR et exercices sur les carences ; sources d'aliments avec intégration des données de Jérôme Manetta, Dr Jean-Paul Curtay.

**Note : les cours suivants développent en particulier les aspects alimentaires :**

Nutrition et réglages alimentaires, les grands équilibres (acido-basique...), les régimes et diètes ; associations vitalisantes et dévitalisantes selon la Naturopathie ; les aliments, macronutriments, cours complet de micronutrition, vitamines, oligo-éléments ; diététique... Savoir corriger une alimentation et l'adapter individuellement.



## **Note : La Micronutrition comprend les 6 domaines suivants répartis sur l'ensemble du cursus.**

- Principes de la micronutrition et de la nutrithérapie, approche théorique et pratique ; surpoids.
- Micronutrition et nutrithérapie du sportif ; endurance et force ; surentraînement.
- Tube digestif et probiotiques, système immunitaire ; équilibre acido-basique.
- Micronutrition et nutrithérapie de la personne âgée ; prévention des pathologies liées au vieillissement.
- Micronutrition et nutrithérapie de la femme enceinte et de l'enfant.
- Applications pratiques, analyse de questionnaires, cas cliniques.
- Intégration des données de Jérôme Manetta, Dr Jean-Paul Curtay

9

### **J 31 et 32 – (18 et 19 février 2023)**

#### 1<sup>er</sup> jour :

**Les fondamentaux de la Naturopathie 2<sup>ème</sup> partie : le Jeûne.** Les antioxydants : définition, propriétés et intérêt en naturopathie ; les principaux antioxydants ; les études scientifiques. Liste des aliments riches en magnésium.

Approfondissement du fonctionnement des glandes endocrines et bilans de vitalité par types glandulaires, typologie glandulaire selon le Dr Gautier.

#### 2<sup>ème</sup> jour :

Les analyses médicales ; bilans sanguins et examens médicaux dans le but de les comprendre en cas de dysfonctionnement.

**Le questionnaire type de l'Ecole Plantasanté.** Discussion de groupe sur l'évaluation pratique d'un bilan d'hygiène vitale. Comment établir un questionnaire de base personnel servant à la consultation.

La consultation en naturopathie.

L'éthique et les valeurs du naturopathe selon l'Ecole Plantasanté et le SPN :

Proposition d'un code d'éthique personnel.

Exercices illégaux :

Dispositions face aux dérives sectaires.

Aspects réglementaires.

CODE DE DEONTOLOGIE du Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SPN).

CHARTRE DE L'ADHERENT du Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SPN).

REGLEMENT INTERIEUR du Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SPN).

### **J 33 et 34 – (11 et 12 mars 2023)**

#### 1<sup>er</sup> jour :

**L'Equilibre Acido Basique, acidose métabolique et acidose tissulaire et autres paramètres.**

Aliments acidifiants-basifiants, tableau acido-basique des aliments.

Régimes alimentaires pour troubles digestifs, arthrose, arthrite, calculs rénaux ou vésiculaires, goutte, ostéoporose, déchaussement des dents, rhumatismes, tendinite.

#### 2<sup>ème</sup> jour :

**Principe du réglage alimentaire selon les principes de la naturopathie.**

Notion de fermentation digestive, plan alimentaire équilibré pour adulte et enfant.

Régimes alimentaires pour troubles métaboliques : cholestérol, hypertension et hypotension, cardio-protecteur, troubles métaboliques, dyslipidémie, athérosclérose et artériosclérose, insuffisance cardiaque.

9

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc. mis à jour le 17/02/21

La Chronobiologie et la chrono-nutrition.

Les associations vitalisantes et dévitalisantes en Naturopathie. Les 3 cures en naturopathie : Les cures nutritionnelles de désintoxication, Les cures nutritionnelles de revitalisation, les cures de stabilisation, les aliments revitalisants.

**J 35 et 39 –**

**Réflexologie plantaire**

**Du lundi 20 au vendredi 24 mars 2023 GR1**

**Du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 mai 2023 GR2**

**De 9-12h et 14-18h soit 35 h**

10

Les objectifs :

- Acquérir les bases de la réflexologie plantaire.
- Maîtriser les différentes techniques manuelles.
- Evaluer et adapter une prise en charge personnalisée.
- Stimuler les pieds pour un bien être complet.
- Acquérir les bases théoriques et pratiques de la réflexologie plantaire (en complément de 112 heures d'anatomie physiologie et de 7 h sur les bases de la réflexologie chinoise).
- Maîtriser les techniques de perfectionnement à visée de bien-être.

Déroulement progressif des 5 jours :

Les touchers, histoire de la réflexologie plantaire, repères de la cartographie plantaire avec synthèse des éléments provenant du Dr Bell de Leipzig au XVI<sup>e</sup> siècle, du Dr Fitzgerald d'Ingham et successeurs et des techniques traditionnelles extrême orientale dont la Chinoise ; le déroulement d'une séance, les techniques de pression ; la phase de relaxation ; tous les systèmes physiologiques (le diaphragme ; les système urinaire, lymphatique, cardio vasculaire, digestif, respiratoire, locomoteur des différents étages, nerveux somatique, endocrinien, reproducteur masculin et féminin, le système nerveux central et les organes de sens, le système nerveux autonome (sympathique et parasympathique).

Localisations anatomiques sur l'ensemble du corps humain des zones réflexes correspondantes.

Modèle de protocole global en Réflexologie plantaire.

Puis chaque participant traitera concrètement 2 cas cliniques = 2 personnes (2 séances par personne) ; ces 2 cas cliniques seront à présenter par écrit (2 pages/personne).

**J 40 et 41 – (13 et 14 mai 2023)**

1<sup>er</sup> jour :

**L'alimentation « vivante ou morte » ; les piliers de l'alimentation vivante :**

Fruits et légumes bio, lactofermentation ; graines germées.

Manger bio, les OGM ? Les modes de conservation.

Les modes de cuisson. L'intérêt des produits biologiques pour la santé.

**Le diabète.** Alimentation pour diabétiques, tableau des index glycémiques, notion de charge glycémique.

Le soja.

Les produits de la ruche.

2<sup>ème</sup> jour :

**Alimentation.**

Micronutrition des sportifs.

Plantes médicinales et grossesse.

L'alimentation de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson.

La candidose.

10

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

**Doc. mis à jour le 17/02/21**

## J 42 et 43 – (10 et 11 juin 2023)

### 1<sup>er</sup> jour :

Les grands terrains micro-nutritionnels en naturopathie étudiés par l'Ecole Plantasanté ou retenus par plusieurs laboratoires.

Obésité et conséquences : maigrir et retrouver la santé par la Naturopathie et la nutrition personnalisée : Montignac ou dissocié, Atkins ou Dukan ou hyper-protéiné alimentaire, la chrono nutrition ou régime Delabos, monodiètes...

Les troubles du comportement alimentaire.

Commentaires sur les synthèses sur les dysfonctionnements du corps humain et sur l'alimentation/micronutrition.

### 2<sup>ème</sup> jour :

**Introduction à la médecine ayurvédique intégrant :**

Notion de chakra.

Pratique de respirations en yoga.

## J 44 à J 49 – (4 au 9 juillet 2023)

Cas concrets de mises en situation professionnelle.

### 1<sup>er</sup> jour :

**Introduction à l'Iridologie + constitution d'iridologie.**

Comment établir un questionnaire de base servant à la consultation longue (consacrée à l'iridologie) ou courte en cours d'entretien de naturopathie.

Autres bilans de vitalité.

### 2<sup>ème</sup> jour :

**Iridologie suite.**

**Micronutrition.**

Révisions micronutrition, Ménétrier, les diathèses et les cures d'oligo-éléments.

### 3<sup>ème</sup> jour :

**Nutrition :**

Le régime Seignalet, le régime Kousmine, le régime paléolithique.

Études des régimes sociaux, les régimes végétariens et flexitariens (végétarisme, végétalisme, ovolactovégétarien, vegan...), crudivorisme, macrobiotique etc... Définition de chacun, intérêt, gains et carences, conséquences, maladies liées à ces régimes.

### 4<sup>ème</sup> jour :

**Examen du corps et cas cliniques**, questionnaires, conseils alimentaires ; observation/signes physiques ; iridologie rapide début de consultation ; cohérence cardiaque ; lecture langue...

Entraînement cas pratique.

### 5<sup>ème</sup> jour :

**Synthèse cours sur l'alimentation.**

Entraînement cas pratique.

### 6<sup>ème</sup> jour :

**Pratique de la consultation** : la première ; consultations de suivi.

Echanges sur les mémoires : mémoire clinique (6x3 clients à voir) ; questions sur le mémoire thématique et exemple de questions posées par les membres du jury (origine de l'intérêt ; bibliographie, lien avec votre future pratique ; vérifier qu'il s'agit d'une véritable étude et non de copié collé...).

Conseils sur les QCM.

Les règles de l'oral.

11

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc. mis à jour le 17/02/21

Grille de notation.  
Entraînement cas pratique.

## J 50 et 51 – (9 et 10 septembre 2023)

1<sup>er</sup> jour :

### **Soins de support dans les cancers et autres affections sous contrôle médical**

Les maladies auto-immunes.

L'accompagnement en soins de support des cancers et de certaines maladies auto-immunes : étude des soins de support en cancérologie dont la thérapeutique relève du seul médecin bien entendu. Information sur les vaccins obligatoires.

### **Santé, habitat, pollution intérieure.**

Electrosensibilité, ondes électromagnétiques diverses et solutions.

Métaux lourds.

Biorésonance.

### **Ethnomédecine, médecine du monde.**

Histoire et philosophie de la médecine.

2<sup>ème</sup> jour :

### **Ostéo-Kiné.**

## J 52 et 53 (11 et 12 novembre 2023)

1<sup>er</sup> jour :

### **L'hydrologie**

Au sens large dans le cadre des 10 techniques de naturopathie.

Hydrologie, balnéothérapie, eaux thermales, saunas, bains hyperthermiques.

A) Histoire de l'hydrothérapie, quelques grands noms, les argiles.

1) L'eau de l'Antiquité à nos jours...

2) L'hydropathie de Kneipp.

3) L'argile.

4) Salmanoff et les bains hyperthermiques.

B) Les différentes techniques de l'Hydrothérapie au sens large.

C) Balnéothérapie.

D) Comment distinguer la balnéothérapie (thermalisme ou thalasso-thérapie), les spas.

1) Thermalisme.

2) Thalasso-thérapie.

3) La notion de spa.

4) Se soigner par les couleurs et autres méthodes.

E) Les eaux minérales sont classées en cinq grandes catégories.

2<sup>ème</sup> jour :

### **Médecine chinoise**

Comprendre les grands principes de la Médecine traditionnelle chinoise

Histoire ; bases ; les 5 éléments avec les 2 lois d'engendrement et de contrôle et leurs applications par des exemples d'utilisation simples des 2 lois pour des pathologies à choisir ; présentation des 12 méridiens.

### **135 h de FOAD (Formation à distance) ou Cours d'approfondissement à distance :**

Avec photocopiés (sans travail sur écran : le photocopié indique la manière de s'en servir et de pratiquer les exercices pédagogiques ; la pratique sur ces bases est initiée pendant les cours en présentiel) ; ces cours à distance peuvent être effectués à tout moment de la 2<sup>e</sup> année :

12

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc. mis à jour le 17/02/21

**Anatomie physiologie dysfonctionnements (105 heures)** : approfondissement avec évaluations continues dans le but de mieux comprendre les grandes fonctions du corps humain (système respiratoire, uro-génital, locomoteur, cardiovasculaire, métabolique, digestif, dermatologique, immunitaire, endocrinien et nerveux) et les manifestations des dysfonctionnements courants en particulier au XXI<sup>e</sup> siècle.

**Cours pratique sur l'installation du Praticien en naturopathie et aspects juridiques, réussir la création d'un cabinet Aide à l'installation professionnelle et juridique, statuts, charges, prévisionnel sur 30 heures.**

**Autres cours d'approfondissement à distance sur la base de photocopiés avec guides et questions :**

Approfondissement en phytothérapie, aromathérapie et Fleurs de Bach à distance.

Pratique des entretiens de naturopathie : exercices de mise en situation.

Ethique du Praticien en Naturopathie et principes des évaluations finales à distance.

**Cours facultatifs offerts ou travail personnel guidé :**

**Lecture des modules, approfondissement en vue de l'évaluation et de la rédaction des mémoires avec conseils d'un formateur sur RV**

**Stage facultatif en magasin bio selon vos disponibilités : de 35 h sur 1 semaine ou plus sur 2 semaines maximum avec convention de stage.**

**ETHNOMEDECINE ET HISTOIRE (Offert) soit en présentiel à Strasbourg ou en webinaire :** Les mercredis de 16 à 19h début d'année sur 12 heures (la date sera communiquée en 1<sup>ère</sup> année).

**Préparation et rédaction du mémoire thématique 200h**

**Préparation et rédaction du mémoire cas clinique 250h**

**Formation aux Premiers Secours à votre convenance et à votre charge, indispensable pour se présenter aux examens finaux : 7h**

Suivre la formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1).

Le Certificat de Praticien naturopathie est délivré sur présentation du document certifiant que vous avez effectué la formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) – (Formation à votre charge) : par exemple auprès de la Sécurité Civile ou de la Croix Rouge Française ou tout autre organisme de formation professionnelle compétent. Cette formation vous permet d'apprendre en 8 heures les gestes de premiers secours.

**Nos options pour approfondir vos compétences :**

Dans notre école, nous préférons vous laisser libre de vos choix et de votre rythme plutôt que de vous imposer des heures sans besoin.

Si vous souhaitez :

- Acquérir des compétences plus grandes.
- Vous démarquer d'autres naturopathes.
- Vous spécialiser.

- Approfondir la naturopathie et maîtriser un domaine plus précisément.

Nous vous proposons plusieurs options s'ajoutant aux 2286 heures du cursus de Praticien en naturopathie que vous pouvez suivre avant, pendant ou après le cours de Praticien en naturopathie :

- Ajouter le cours de phyto-aromathérapie, ce cours est complémentaire à celui de Naturopathie, il est également le plus fréquemment choisi par les étudiants. (Voir détail en fin de page.)
- Ajouter le cours de réflexologie pluridisciplinaire (20 jours, 140 heures sur 2 ans à prix minoré car sans les parties anatomiques déjà vues en naturopathie) donnant un enseignement très pratique (peu de théorie), de pratique manuelle mais aussi de massages par la méthode DIPKAR (réflexologie plantaire, palmaire (main avec lecture des lignes et des zones de la main selon la médecine ayurvédique)), les points de Knap ou réflexologie sur l'ensemble du corps (faciale, dorsale, viscérale, dorsale, cranosacrée), les correspondances symboliques du corps et les libérations émotionnelles.
- Ajouter le cours d'aromathérapie avancée (distinct et complémentaire de la partie aromathérapie du cours de phyto-aromathérapie) : aspects chémotypiques, action des huiles essentielles sur les grands systèmes physiologiques, action dans le domaine des spas (couleurs, sons, chakras, énergétique), actions coupé faim, soins palliatifs... action par les propriétés physiques, énergétiques et par l'olfactothérapie (psychothérapie par les huiles essentielles).
- Ajout du cours sur les fleurs de Bach permettant une psychothérapie brève, efficace sur la gestion des émotions et du stress avec les 38 Fleurs de Bach du Dr Bach lui-même, avec les élixirs floraux contemporains puis approfondissement des techniques de psychothérapie en vue des entretiens de santé avec 3 jours de perfectionnement et de supervision sur des sujets variés et des cas cliniques, le tout menant au certificat des Fleurs de Bach (avec les 3 premiers jours sur les 38 Fleurs de Bach déjà vues en cours de naturopathie à moitié prix, ou sans ces 3 jours).
- Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic par Ralf Scherer, cabinet Recabic, coach sportif ; Dr. Hans Noble, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité ; Pit Fischer, Heilpraktiker (naturopathe allemand).
- Techniques tissulaires manuelles ; bilans et réharmonisation par Thierry Fehrenbach (intervenant extérieur). Kinésithérapeute de, ostéopathe do, naturopathe.
- Iridologie approfondie par François Friehe, formé au Felke institut, J. Deck de Gerlingen et à l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich et Geneviève Ros, infirmière de, praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbe et en référence à Jensen. Certificat d'études iridologiques.

### Phyto-aromathérapie sur 2 ans en 12 WE :

La formation de praticien en naturopathie comprend des modules de phytothérapie et d'aromathérapie. Mais si vous vous intéressez aux plantes médicinales, et si vous voulez une compétence forte dans les plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires et cosmétiques naturels pour individualiser les conseils à vos clients, nous vous conseillons de suivre la formation « Phyto-aromathérapie et médecine naturelles sur 2 ans » = 12 WE (à partir de mars 2021), complémentaire de la formation en naturopathie qui vous donne un quintuple enseignement :

- Botanique théorique et pratique sur le terrain tous les jours de la formation.
- Pour individualiser les conseils à vos clients : 1 WE consacré à chacun des grands systèmes physiologiques :
  - Phytothérapie et herboristerie.
  - Aromathérapie.
  - Gemmothérapie.
- Préparations à base de plantes et d'huiles essentielles.

Si vous avez un empêchement un WE de phyto-aromathérapie, pas de problème vous pouvez participer gratuitement au WE correspondant l'année suivante. Naturopathie et phyto-aromathérapie peuvent être suivies parallèlement (dates compatibles) ou l'une après l'autre.

Cette formation existe également par correspondance.