



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle. Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Naturopathie nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels. Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

Programme pédagogique détaillé de la formation : **Phyto-aromathérapie, herboristerie sur 2 ans 2022-2023.**

Aspects pratiques, dates et horaires 2022-2023.

Horaires : 9h à 12h et 13h30 à 17h voire 17h30 pour un total de 31 jours, soit 202 heures : tous les jours 6.5h sauf 7h pour les stage pratique de préparations à base de plantes.

Dates selon contrat ou convention.

Important – Préparations à base de plantes (stage prévu en FEVRIER et NOVEMBRE 2022) :

La date de pratique du stage de préparation à base de plantes **vous sera communiquée** lors de votre inscription selon l'ordre d'arrivée des contrats d'inscription.

Ce stage est inclus dans votre cursus de Phyto-Aromathérapie ainsi que dans le tarif.

En cas d'indisponibilité pour participer à ce stage, il vous appartiendra de voir entre vous pour faire un échange de place avec une autre personne de votre promotion. Puis, de nous prévenir afin que nous vous inscrivions sur la liste des participants.

Le nombre de places est limité pour avoir des cours de qualité et pour que chacun puisse pratiquer.

Ce stage ne pourra être reporté.

En cas d'absence, nous prévenir et le support de cours vous sera envoyé.

Lieu de la formation : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

Formateurs : Christian BUSSER (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie ; Elisabeth BUSSER (intervenant permanent), docteur en pharmacie, Carole MINKER, docteur en pharmacie (intervenant extérieur), tous trois anciens responsables de

pharmacies herboristeries spécialisées en plantes médicinales, aromatiques et produits naturels et écrivains sur les plantes médicinales. Ou Autres intervenants extérieurs.

Niveau requis pour participer à cette formation :

Titulaires d'un baccalauréat ou équivalent, souhaitant conseiller et/ou vendre plantes de phytothérapie et huiles essentielles en vente libre, compléments alimentaires, produits diététiques, produits cosmétiques et compléments alimentaires précités.

Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasante pratique deux tarifications :

- **Le tarif «formation professionnelle»** (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés : les conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle.

- **Le tarif «inscription individuelle»** est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat.

Absence de frais de dossier.

Information sur la législation en vigueur sur les plantes de phytothérapie en vente libre : Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

A ce jour sont en vente libre 148 plantes médicinales, suite au décret 2008-841 du 22.08.2008, ainsi que la quasi-totalité des huiles essentielles.

A la suite du même décret, sont en vente libre :

- 148 plantes médicinales.
- Plus de 100 huiles essentielles.
- 60 000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées et de bien d'autres, de vitamines et d'oligo-éléments, en vente et déposés à la DGCCRF.
- Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires.
- Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles.

Soit 5 catégories de substances en vente libre.

Important : lire à ce sujet « Portée du certificat » ci-dessous.

Les objectifs :

Acquisition de compétences nouvelles : savoir conseiller, vendre les plantes libérées, les huiles essentielles, les compléments alimentaires à base de plantes et comprendre leurs indications ; développer un savoir en phyto-aromathérapie. Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

La progression pédagogique :

Progression méthodique par week-ends de 2 ou 3 jours dans les domaines suivants :

La botanique par famille de plantes avec des sorties sur le terrain, et reconnaissance des simples ; les fonctions vitales des plantes, biologie végétale et biochimie ethnomédecine,

ethnobotanique et ethnopharmacologie ; pharmacognosie ou connaissance des principales plantes ; reconnaissance pratique des plantes séchées et constitution d'un herbier physique ou numérique, gemmothérapie... ; actualités, et réglementation.

Les moyens pédagogiques et techniques :

Supports informatiques, équipement audiovisuel, sorties botaniques, travail interactif.

L'encadrement :

Il est exercé par Christian BUSSE, directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, et par Elisabeth BUSSE, docteur en pharmacie, formatrice en phyto-aromathérapie, homéopathie, et techniques de préparations.

Le suivi de l'exécution du programme :

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et les formateurs, les évaluations effectuées.

Appréciation des résultats :

Le participant à cette formation professionnelle peut au choix :

- Passer le certificat de conseiller en plantes médicinales et aromatiques
- Ou recevoir une attestation de participation au cours.

Attestation :

Cette formation donne lieu, pour ceux qui ne passent pas le certificat, à une attestation de participation au cours de Phyto-aromathérapie.

Procédure de validation du certificat de conseiller en en plantes médicinales et aromatiques :

- Mini mémoire de 3 pages sur une plante à l'issue des 3 jours de botanique de terrain
- QCM à l'issue de chaque cours sur les grands systèmes physiologiques.
- Evaluation écrite réalisée à domicile par des questions diverses sur les plantes et leurs propriétés proposée en septembre de la 2^è année, à réaliser chez soi et à rendre pour le 31 décembre de la 2^è année.
- Participation au stage : préparations à base de plantes et huiles essentielles et produits à base de plantes en vente libre, inclus dans le programme, et compris dans le prix.
- Rédaction d'un mémoire de 20 pages minimum (travail personnel démontrant la compréhension à travers l'étude d'un aspect des sujets du cours ; il n'est pas une thèse) ; en cas d'insuffisance, le travail devra être repris selon les indications de Mr BUSSE Christian, directeur de l'Ecole Plantasanté. L'exemplaire sera envoyé en version papier et pdf qui resteront à l'Ecole Plantasanté pour archivage et consultation et la version PDF pour consultation interne éventuelle par des étudiants des cours sur 2 ans.

Portée du certificat :

La législation actuelle permet à des non médecins et des non pharmaciens de vendre ces produits, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le certificat de conseiller en plantes médicinales et aromatiques de l'Ecole Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits.

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ». Comme tous les instituts où est enseignée la phyto-aromathérapie en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de certificat d'Etat. Toutefois, le certificat proposé présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'Ecole Plantasanté, Christian et Elisabeth BUSSER.

Contenu général :

Cours en salle, sorties botaniques sur le terrain, devoirs par correspondance pour approfondissement, évaluations, certificat de conseiller en phyto-aromathérapie.

BOTANIQUE : sorties botaniques régulières sur le terrain tous les jours (ou botanique et principales plantes en salle en hiver), pour découvrir les principales familles botaniques.

BIOLOGIE VEGETALE : place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes qui développeront des propriétés bénéfiques.

SYSTEMATIQUE : les grandes familles de plantes, position des principales plantes dans la classification actuelle.

CHIMIE : enseignement vivant compréhensible par tous.

Notions de bases de la matière, formules chimiques développées, tableau périodique, radioactivité, chimie minérale et oligo-éléments, molécules et ions dans l'eau, acide-base, fonctions alcools, aldéhydes, cétones, acides organiques, acides gras, amines qui sont les bases des glucides, lipides, protéines.

Biochimie : rôle des principales molécules biochimiques : vitamines, glucides, lipides, protides...

HERBORISTERIE PRATIQUE :

Les plantes, bourgeons (gemmothérapie), et huiles essentielles en vente libre et d'autres composants courants des compléments alimentaires :

Organisation de la vente des 148 plantes de phytothérapie et des huiles essentielles en vente libre, avec agencement d'un espace de plantes et huiles essentielles en vente libre.

Allégations de santé et conseils autorisés.

Limites imposées par le respect de l'exercice de la médecine et de la pharmacie, Code de la santé Publique et législation.

Les compléments alimentaires à base de plantes (par définition en vente libre).

Galénique (formes des compléments alimentaires et plantes, leur efficacité, leurs indications : gélules, vrac, infusettes...), production des plantes aromatiques et de phytothérapie : 3 jours consacrés à ce sujet.

Les produits cosmétiques à base de plantes.

Le drainage aux plantes dans l'esthétique.

Caractéristiques générales du marché français et européen.

Notions d'écologie et d'espèces protégées ou menacées.

Les plantes toxiques (avec projections).

PHARMACOGNOSIE (ÉTUDE DES PLANTES) :

Les principes actifs des plantes et leur action physiologique : tanins, mucilages, alcaloïdes. Principaux groupes de composés chimiques (phyto-chimie) originaires des végétaux (métabolites primaires et secondaires).

Propriétés de plantes et indications, historique, ethnobotanique, pharmacopées traditionnelles.

Plantes de phytothérapie : introduction, monographie de 80 plantes majeures et des 148 plantes en vente libre et de bien d'autres composants des compléments alimentaires avec :

Aspects botaniques et place dans la systématique.

Aspects linguistiques.

Historique.

Usages populaires.

Propriétés.

Commentaires scientifiques.

Indications.

Modes d'emploi.

Effets indésirables, précautions, contre-indications, interactions.

Toxicité.

Exemples de 58 plantes traitées au cours des 2 ans (liste non exhaustive !) :

ail, angélique, anis vert, argousier, artichaut, aubépine, badiane, bardane, basilic, bouillon blanc, bouleau, bourrache, bruyère, camomille, cannelle, cassis, carvi, coriandre, cumin, Cerisier, Chiendent, Eucalyptus, Echinacea, Fenouil, Fenugrec, Frêne, Fucus, Gingembre, Guimauve, Houblon, Hysope, Laurier Sauce, Lavande, Maïs, Marjolaine, Mauve, Mélisse, Menthes, Noyer, Olivier, Oranger, Lamier blanc, Ortie, Pensée sauvage, Pin Pissenlit, Prêle, Psyllium, Quinquina, Reine des Prés, Romarin, Ronce Sauge, Souci, Sureau, Tilleul, Thym, Verveine Odorante et Officinale, Vigne Rouge.

INTRODUCTION A LA PHYTOTHERAPIE PRATIQUE :

Les buts de la phytothérapie.

Les modes d'action des plantes.

Les modes d'emploi.

Les doses et durées des conseils.

Les principes des conseils de terrain.

Allégations de santé et règlementation.

Liste de plantes autorisées à la vente libre.

Les principes actifs des plantes.

GEMMOTHERAPIE :

Etude des bourgeons médicinaux ou autres parties de végétaux en phase de forte croissance, de leur préparation, et de leurs propriétés et utilisations en macérats mères et en D1. Synergies d'action, posologies, complémentarité avec la phytothérapie.

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE ET DYSFONCTIONNEMENTS :

La cellule, systèmes respiratoire, cardiovasculaire, locomoteur, digestif, génito-urinaire, neuroendocrinien, nerveux, la peau, le métabolisme.

L'éducation en vue du bien-être, en lien avec le programme de l'Institut National de prévention et d'éducation pour la santé.

Distinction entre automédication aux plantes en vente libre et médecine, et entre les allégations santé autorisées pour les non-médecins et l'exercice médical.

NOTIONS DE DIÉTÉTIQUE ET INITIATION AUX COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES (en vente libre) à base de phyto-nutriments et PLANTES :

60 000 compléments alimentaires sont en vente libre à ce jour en 2009 en France, dont un grand nombre comprend des plantes : comprendre leur utilité et leur formulation.

Les produits diététiques aux plantes.

Diététique, nutrition, phyto-nutriments et compléments alimentaires : besoins nutritionnels et nutriments, groupes d'aliments, compléments alimentaires, équilibre acido-basique, micronutriments (vitamines et minéraux).

Amincissement et plantes en vente libre.

Apprendre à lire les étiquettes des produits commercialisés.

HISTOIRE ET ETHNOMÉDECINE : place des plantes médicinales dans l'histoire ; les grands courants médicaux dans le monde : médecines savantes, populaires, traditionnelles ; la place des anciennes médecines dans le temps : apport de l'archéologie, de la linguistique et de la paléographie, de l'ethnobotanique, de l'ethnologie des cultures, de l'histoire de la médecine ; les grandes plantes médicinales non européennes.

Cours d'éthique.

Chronologie de la formation : les sessions ont lieu samedi et dimanche avec parfois une journée supplémentaire vendredi ou lundi.

3 parties :

- 1) 3 jours de botanique de terrain (+ sorties botaniques tous les jours).
- 2) 12 WE à thème sur les grands systèmes physiologiques comprenant un enseignement de phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie.
- 3) 3 jours sur les préparations à base de plantes, avec 1 journée de pratique.

Partie botanique – 22 AVRIL 2022, le 6 MAI 2022 et le 24 JUIN 2022 :

Partie Botanique de Terrain : pratique autonome de la détermination des plantes.

3 jours de botanique de terrain dans la nature la 1^{ère} année (possibilité facultative de compléter par 3 jours en 2^e année sur inscription payante).

Intérêt :

Approche pratique venant renforcer les connaissances botaniques abordées sur les plantes lors du cursus Phyto.

Programme général

Formation pratique de détermination des plantes.

La botanique, généralités, le règne végétal, classification, familles, les associations et les milieux, les plantes médicinales, alimentaires, les plantes toxiques et allergisantes. Les différentes flores, leur utilisation. La photographie botanique et les outils de détermination numériques, la confection d'un herbier.

Sorties variées, apprentissage dans les jardins de l'école, nombreuse bibliographie.

Matériel pédagogique :

- PETITE FLORE DE FRANCE de Régis THOMAS, David BUSTI, Margarethe MAILLART aux Editions Belin. Livre à la charge du stagiaire (facultatif mais vivement conseillé).
- Loupe de botaniste à la charge du stagiaire (facultatif mais vivement conseillé).

Année 2022 / 1^{ère} année NIVEAU 1 destiné à l'ensemble des étudiants en 1^{ère} année du cursus Phyto-Aromathérapie sur 2 ans : 3 jours (22 avril / 6 mai / 24 juin). La 1^{ère} ½ journée en salle pour exposé des généralités + 2,5 jours sur le terrain :

- Botanique : généralités
- Classification – Systématique
- Racine, Tige, Feuille, Fleur, Fruit
- Vocabulaire botanique – Glossaire
- Intégrer les notions de base en botanique
- Connaître les principales familles botaniques
- Caractéristiques des familles.
- Reconnaître les principales plantes médicinales locales
- Savoir photographier une plante
- Apprendre à constituer un herbier

NB : A l'issue de ces 3 jours, il sera demandé un mini mémoire de 3 pages sur une plante dont le choix est laissé à la discrétion de l'étudiant (comprenant Description botanique, aspect phyto et ethno, planche d'herbier).

Année 2023 / 2^{ème} année groupe NIVEAU 2 : facultatif 3 jours en 2^e année sur inscription payante.

Proposé aux étudiants ayant suivi le niveau 1 et souhaitant approfondir leurs connaissances en Botanique. 3 jours (dates à définir), 3 jours sur le terrain dans des milieux variés.

- Révisions niveau 1.
- Rappel sur les principales familles.
- Etude d'une plante type pour les plus grandes familles.
- Savoir utiliser une Flore : généralités.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace - Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc. mis à jour le 03/02/21

- Cueillir et sécher les plantes – Herboristerie.
- Notions de base sur la phytosociologie (comment les plantes vivent en coopération ou s'évitent).
- Les différents milieux.
- Reconnaître les principales plantes médicinales locales.
- Les plantes toxiques et allergisantes – notions.
- Les plantes tinctoriales-notions.
- Les plantes alimentaires et la cuisine sauvage.
- Exposition de plantes récoltées puis détermination.

1) **2^e partie : 12 WE à thème sur les grands systèmes physiologiques comprenant un enseignement de phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie.**

1^{ère} session : Introduction à la phytothérapie – **26 MARS 2022.**

- Définition, avantages.
- Quelques repères.
- Personnalités marquantes en phytothérapie.
- Notions de qualité.
- Classes chimiques.
- Applications, usages traditionnels et limites.
- Précautions d'emploi.
- Posologies et Principales formes galéniques.
- Liste de plantes courantes et d'indications possibles.

Les grands systèmes physiologiques et les plantes utiles dans leur domaine :

1^{ère} session – **27 MARS 2022 :**

Grandes notions de phytothérapie : définitions, repères et personnes marquantes de la phytothérapie, notions de qualité, classes chimiques, usages et limites des plantes et autres ingrédients naturels, précautions d'emploi, principales voies d'administration, notions de toxicité, posologies (appelées portions journalières dans les compléments alimentaires), liste de plantes avec usages principaux Rein et vessie ; notion de drainage.

Biologie végétale.

Botanique systématique des espèces végétales traitées ce jour et place des plantes dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées.

Les drainages, produits diététiques et plantes, l'herbier du jour ou sortie sur le terrain.

Anatomie, physiologie et dysfonctionnements du rein, de la vessie et de la prostate.

2^{ème} session : Système respiratoire – **23 et 24 AVRIL 2022.**

Biologie végétale.

Botanique systématique des espèces végétales traitées ce jour et place des plantes dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées, l'herbier du jour ou sortie sur le terrain selon météo.

Anatomie, physiologie et dysfonctionnements de l'appareil broncho-pulmonaire, et états grippaux.

2^{ème} session : ORL

Phyto-chimie des principes actifs des plantes du jour.

Introduction à l'herboristerie pratique des compléments alimentaires, phyto-nutriments, et plantes en vente libre pour les pathologies abordées, monographies correspondantes.

Anatomie, physiologie et dysfonctionnements des affections ORL courantes.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace - Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc. mis à jour le 03/02/21

Anatomie, physiologie et dysfonctionnements du rein et de la vessie.

3^{ème} session : Organes génitaux – **14 et 15 MAI 2022.**

Phyto-chimie des principes actifs des plantes du jour.

Herboristerie pratique des compléments alimentaires, phyto-nutriments, et plantes des pathologies abordées, monographies correspondantes.

Anatomie, physiologie et dysfonctionnements gynécologiques.

+ grossesse + allaitement et sevrage, modifications au cours de la vie de la femme.

4^{ème} session : Système locomoteur – **25 et 26 JUIN 2022.**

Biologie végétale.

Botanique systématique des espèces végétales traitées ce jour et place des plantes dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées, l'herbier du jour ou petite sortie sur le terrain.

Anatomie, physiologie et dysfonctionnements du système locomoteur.

4^{ème} session : Rhumatologie.

Phyto-chimie des principes actifs des plantes du jour.

Herboristerie pratique des compléments alimentaires, phyto-nutriments, et plantes des pathologies en rhumatologie, monographies correspondantes, produits et huiles de massage.

Anatomie, physiologie et dysfonctionnements rhumatismales.

5^{ème} session : La peau – **3 et 4 SEPTEMBRE 2022.**

1^{ère} évaluation menant au certificat.

Biologie végétale.

Botanique systématique des espèces végétales traitées ce jour et place des plantes dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées, l'herbier du jour ou petite sortie sur le terrain.

Anatomie, physiologie et dysfonctionnement de la peau.

Phyto-chimie des principes actifs des plantes du jour.

Herboristerie pratique des produits cosmétiques à base de plantes, compléments alimentaires, phyto-nutriments, et plantes des dysfonctionnements abordées, monographies correspondantes, drainage de la peau.

Anatomie, physiologie et dysfonctionnements dermatologiques.

Premiers éléments d'aromathérapie et HE faciles à utiliser.

6^{ème} session : La circulation cardiovasculaire – **24 et 25 SEPTEMBRE 2022.**

Biologie végétale.

Botanique systématique des espèces végétales traitées ce jour et place des plantes dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées, l'herbier du jour ou petite sortie sur le terrain.

Anatomie, physiologie et dysfonctionnements du système circulatoire.

Phyto-chimie des principes actifs des plantes du jour.

Herboristerie pratique des compléments alimentaires, phyto-nutriments, et plantes des pathologies cardiovasculaires, monographies correspondantes, produits et huiles de massage.

Anatomie, physiologie et dysfonctionnements du système circulatoire.

Réglementation des plantes et huiles essentielles (aromathérapie) et bourgeons, de leurs préparations et des compléments alimentaires.

7^{ème} session – **7 et 8 JANVIER 2023** : Nutrition, syndrome métabolique ; régimes amaigrissants et phytothérapie.

Biologie végétale, botanique systématique, phyto-chimie des principes actifs et herboristerie pratique sur le modèle des sessions précédentes.

8^{ème} session : Gemmothérapie – **18 et 19 MARS 2023.**

Etude des bourgeons médicinaux ou autres parties de végétaux en phase de forte croissance, de leur préparation, et de leurs propriétés et utilisations en macérats mères et en D1. Synergies d'action, posologies, complémentarité avec la phytothérapie.

9^{ème} session : Tractus digestif – **15 et 16 AVRIL 2023.**

Biologie végétale, botanique systématique, phyto-chimie des principes actifs et herboristerie pratique sur le modèle des sessions précédentes.

Introduction à l'aromathérapie, qualité, chémotypes, modes d'utilisation et composants biochimiques essentiels et leurs propriétés ; les grandes classes d'huiles essentielles.

10^{ème} session – **17 et 18 JUIN 2023** : Les glandes annexes, foie, vésicule biliaire et pancréas.

Biologie végétale, botanique systématique, phyto-chimie des principes actifs et herboristerie pratique sur le modèle des sessions précédentes.

11^{ème} session sur 3 jours – **15 au 17 SEPTEMBRE 2023** : Immunité, maladies infectieuses, plantes adaptogènes. Système neuroendocrinien ; plantes et affections du système nerveux central et autonome ; gestion du stress.

Biologie végétale, botanique systématique, phyto-chimie des principes actifs et herboristerie pratique sur le modèle des sessions précédentes. Cours d'éthique de la santé.

12^{ème} session sur 2 jours – **21 et 22 OCTOBRE 2023** : WE sur les compléments alimentaires à base d'Herboristerie, Phytothérapie, Aromathérapie, gemmothérapie, oligoéléments, vitamines, minéraux et Fleurs de Bach :

WE pratique : pour une application directe avec des produits, références et marques disponibles partout, partage d'expériences pratiques et d'utilisations sur tous les systèmes physiologiques avec la combinaison de nombreuses substances naturelles et compléments alimentaires, produits cosmétiques naturels conseillés en magasin bio ou fréquemment prescrits par le corps médical.

Plutôt qu'un cours magistral nous avons préféré la formule de partage d'expériences plus adaptée à une mise en pratique directe ; ateliers et surtout nombreux échanges.

Par Bruno BARBARIN, botaniste ami de longue date de Christian BUSSE, responsable du magasin bio Crann na Beatha spécialisé en compléments alimentaires à Loguivy de la Mer/Ploubazlanec près de Paimpol (d'ailleurs jumelé avec Bischoffsheim). Passionné depuis plus de 15 ou 30 ans à vérifier par les plantes médicinales, botaniste, Diplôme du Dumenat (Phyto-aromathérapie) à la Faculté de médecine de l'Université de Paris XIII et certificat de l'ARH, il conseille les compléments alimentaires naturels en relation avec un certain nombre de médecins de sa région.

Préparations à base de plantes : session sur 3 jours :

2 journées : partie théorique ; les locaux, la balance, le matériel de préparation, de la plante fraîche à la préparation finale : séchage, broyage, tamisation, différentes extractions.... Les différentes formes galéniques, les matières premières : qualité, conservation.

Avantages, inconvénients. Explication des dénominations en matière de préparation et des produits obtenus. Traçabilité et réglementation, organisation pour réaliser des préparations.

1 journée : réalisation des préparations (chaque stagiaire pourra emporter ce qu'il aura préparé). Réalisation de teinture végétale, macérât huileux, extrait fluide, lotion, sirops, pommade, cérat, crème, gélules, poudre végétale...