



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie  
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

[www.plantasante.fr](http://www.plantasante.fr)

**PROGRAMME PEDAGOGIQUE :**

**AUTOMEDICATION NATURELLE ou SOIGNER LES AFFECTIONS BENIGNES SOI-MEME GRACE AUX PLANTES**

**Du Lundi 13 au Mardi 14 juin 2022.**

Lieu : Hôtel-restaurant Le Faudé 28 rue du Général Dufieux 68650 Lapoutroie.

Horaires : 9h-12h00 et 13h30h-17h30h avec Elisabeth BUSSE (intervenant permanent).

Prévention et éducation pour la santé ou comment prendre sa santé en charge.

Comment soigner des affections bénignes ?

Apprendre les principaux remèdes utiles chez soi (plantes médicinales, remèdes homéopathiques, huiles essentielles, argiles...), les remèdes d'urgence, comment constituer sa trousse familiale avec Elisabeth BUSSE Dr en pharmacie, spécialiste des plantes médicinales, de l'aromathérapie (huiles essentielles) et des remèdes naturels.

Lors de ces deux jours, seront abordés dans le cadre de la vie quotidienne, les maux auxquels nous pouvons avoir à faire face, dans les domaines suivants :

**1<sup>ère</sup> journée**

Les maux d'hiver : rhume, grippe, toux, laryngite...

L'appareil digestif : les aphtes, les remontées acides, la diarrhée, la constipation, les maux de ventre...

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr) Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc mis à jour le 05/05/21

L'appareil circulatoire : les jambes lourdes, les hémorroïdes, la couperose, les saignements... œdèmes, varices...

## 2<sup>ème</sup> journée

Les affections uro-génitales : les cystites, les mycoses... calculs, troubles urinaires ; règles douloureuses, ménopause...

La dermatologie : l'acné, l'herpès, les plaies, les piqûres, les coups de soleil, psoriasis...

L'appareil locomoteur : les douleurs, les rhumatismes, les crampes, les tendinites...

Le système nerveux : fatigue, stress, nervosité, sommeil...

Prix des deux journées : **200€**