

# École Plantasanté

Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie  
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

[www.plantasante.fr](http://www.plantasante.fr)

1

## Programme pédagogique 2023-2024 détaillé de la formation en Naturopathie de l'École Plantasanté.

### Table des matières

<b>I - RESUME DU PROGRAMME PEDAGOGIQUE 2023-2024</b> .....	<b>2</b>
<b>II - LES AVANTAGES DE L'ECOLE PLANTASANTE DE LA PROMOTION 2023/2024</b> :	<b>3</b>
<b>III - FORMATEURS EN FONCTION DES DISPONIBILITES</b> :	<b>5</b>
<b>IV - AUTRES INFORMATIONS</b> .....	<b>5</b>
<b>V - PROGRAMME PEDAGOGIQUE DETAILLE ET CONTENU GENERAL DE LA FORMATION SUR 2 ANS</b> :.....	<b>8</b>
1. PARTIE EN PRESENTIEL .....	8
2. 165 H DE FOAD (FORMATION A DISTANCE) OU COURS D'APPROFONDISSEMENT A DISTANCE :	18
3. COURS FACULTATIFS OFFERTS OU TRAVAIL PERSONNEL GUIDE :	18
4. MEMOIRE FACULTATIF DE NATUROPATHIE SUR UN THEME CHOISI PAR VOUS-MEMES.....	19
5. 12 MOIS D'ACCOMPAGNEMENT A LA CONSULTATION NATUROPATHIQUE OFFERTS POUR LES NATUROPATHES AYANT OBTENU LEUR CERTIFICAT :	19
6. APRES CES 12 MOIS, POSSIBILITE D'OPTION PAYANTE D'ACCOMPAGNEMENT A LA CONSULTATION NATUROPATHIQUE :	20
7. FORMATION AUX PREMIERS SECOURS A VOTRE CONVENANCE ET A VOTRE CHARGE, INDISPENSABLE POUR SE PRESENTER AUX EXAMENS FINAUX : 7H.....	20
8. NOS OPTIONS POUR APPROFONDIR VOS COMPETENCES ET POUR VOUS SPECIALISER (OPTIONS PAYANTES AVEC DES PASSERELLES ET REDUCTION DE PRIX) :	20
a) Ajouter le cours de phyto-aromathérapie, .....	21
b) Ajouter le cours d'aromathérapie intensive .....	21
c) Ajout du cours sur les fleurs de Bach .....	21
d) Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic.....	21
e) « Le sens des maux du corps ; énergétique en lien avec les neurosciences » .....	21
f) Iridologie approfondie.....	22
g) Cours de micronutrition pratique .....	22
h) Phyto-aromathérapie sur 2 ans en 12 WE en 31 jours :	22

*L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs*

preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle sauf dispositions gouvernementales contraires.

Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Naturopathie nous aident à maintenir notre équilibre, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.

Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

## Programme pédagogique 2023-2024 détaillé de la formation en Naturopathie de l'Ecole Plantasanté.

### I - Résumé du programme pédagogique 2023-2024

Aspects pratiques et dates 2023-2024 (dates sur contrat ou convention).

Horaires : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h sauf exceptions indiquées sur le contrat ou la convention.

Déroulement :

Le total de l'ensemble des cours représente 2276 heures.

- **378 heures en présentiel** (incluant les bases théoriques et pratiques de la réflexologie plantaire, en complément des heures d'anatomie physiologie en présentiel en 1<sup>ère</sup> année) : des pratiques concrètes avec exercices réguliers pendant les sessions font partie de ce nouveau programme. Sur les 2 ans vous vous exercerez sur des cas concrets en travaux dirigés à chaque session de cours : au total 7 jours de cours seront consacrés exclusivement à la mise en pratique professionnelle.
- 215 heures d'approfondissement en autonomie à distance avec photocopiés (sans travail sur écran) :
  - 2<sup>ème</sup> cours d'anatomie physiologie et dysfonctionnements en 2<sup>e</sup> année selon la naturopathie (sur 105 heures) ;
  - réussite de l'installation sur 60 heures exercices concrets sur l'aide à l'installation professionnelle et juridique, statuts, charges, prévisionnel, etc ;
  - autres cours à distance sur 50 heures qui vous serviront de guide pour bien approfondir certains cours par exemple sur des compléments de phytothérapie et d'aromathérapie.
- Soit un sous total de 593 heures.
- Un ensemble de 1683 h de compléments facultatifs et (non facturés) ;
  - Lecture des modules en application de nos conseils ; approfondissements hors cours et dans les groupes de travail entre apprenants que nous incitons à former

- pour perfectionner la pratique faite en cours et en vue des évaluations. Cela permet de mieux intervenir en cours pour poser des questions de pratique.
- Préparation et rédaction d'exercices sur des thèmes divers en naturopathie.
  - Entraînement aux cas pratiques hors cours et rédaction de compte rendus.
- Stages facultatifs en magasin bio et/ou chez un naturopathe installé sur 35h.

**Soit un total de 2276 heures.**

- Ce décompte des heures tient compte du travail personnel en autoformation mais il peut être variable selon les niveaux de compétence des étudiants.

La formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) à votre charge : 7h.

## **II - Les avantages de l'Ecole Plantasanté de la promotion 2023/2024 :**

- Nombreux cas pratiques dans les cours : lors de chaque cours de 2<sup>e</sup> année, nous proposons des cas pratiques concrets étudiés en travaux dirigés par groupes d'apprenants, et d'autre part des cas pratiques pendant plusieurs journées entières consacrées à la pratique ; de plus nous incitons à la formation de groupes d'apprenants par affinité et par zones géographiques pour étudier dès la 1<sup>ère</sup> année les cours et faire des cas pratiques hors cours permettant dès la 1<sup>ère</sup> année de poser des questions aux intervenants sur la pratique concrète. En 2<sup>e</sup> année sont proposés aussi de nombreux cas pratiques sur le plan alimentaires avec exemples tenant compte des cours de nutrition de 2<sup>e</sup> année.
- Webinaire de présentation des cours photocopiés, des prises de note et des méthodes de travail personnel, interactif et en groupe avant le démarrage. Autres webinaires sur les cours en complément par étapes.
- Tous les intervenants préparant les cours ont été formés par Christian et Elisabeth BUSSE ; la plupart sont issus des professions médicales : cela vous permet d'interagir en posant de nombreuses questions ; ils sont disponibles, à l'écoute, font preuve de transversalité et vous raconteront bien des témoignages vécus car ils sont tous capables de parler de plusieurs sujets et d'avoir une vision holistique de la Vie.
- Une pédagogie interactive, vivante et humaine mais aussi avec plateforme e-learning informatique personnalisée et complémentaire aux cours en présentiel destinée aux apprenants avec de nombreux compléments offerts et tenant compte des avancées de la neuropédagogie. Les supports de cours comportent de nombreux résumés des parties importantes.
- Certains cours, pour vous faciliter la vie de famille seront réalisés en même temps en présentiel et en webinaire avec replay : vous aurez donc le choix pour ces cours précis. Les cours concernés par cette possibilité vous seront communiqués durant votre formation.

- 12 mois offerts d'accompagnement à la consultation naturopathique pour les naturopathes ayant obtenu leur certificat :

L'Ecole Plantasanté vous offre cet accompagnement après obtention du certificat : cas pratiques, questions réponses, rappels ou explications de certains dysfonctionnements. Les modalités d'organisation vous seront précisées lors des premiers cours, et comprennent des webinaires portant sur des cas pratiques pour vous accompagner au mieux dans vos entretiens naturopathiques.

- Après ces 12 mois, option d'accompagnement à la consultation naturopathique :

Au-delà des 12 mois l'accompagnement des Naturopathes formés à l'Ecole Plantasanté est réalisé par l'Association de l'Amicale des Elèves de l'Ecole Plantasanté (AAEEP) qui est très dynamique à travers des groupes consacrés à différentes thématiques. L'amicale vous fournira ses conditions tarifaires qui sont modiques.

- Guide pour la rédaction d'un mémoire thématique offert (ce mémoire est facultatif) ; un accompagnement personnel est possible sur demande.
- L'Ecole comportant une salle en pleine nature vous montrera également ses différents jardins botaniques et les plantes importantes à connaître dans la pratique.
- Une formation complète comprise dans le prix sur la réussite concrète de l'installation du Naturopathe avec exercices pratiques pour vous mettre dans la peau du Naturopathe installé tenant compte des débouchés que vous souhaitez personnellement.
- Ethnomédecine et Histoire (offert) en vidéo enregistrée par Christian BUSSE sur 12 heures en complément du cours en présentiel, sur l'ethnomédecine.

Les qualifications de l'Ecole Plantasanté :

- L'Ecole Plantasanté est bien entendu inscrit auprès de la DIRECCTE / la DREETS (Région Grand Est) sous le N° 42670424667, référencé DATADOCK Id DD N° 0020275 et certifié QUALIOPi par l'AFNOR Certificat N° 2012 CN/01171 V1.
- L'Ecole Plantasanté est certifiée OPQF depuis 2016, parmi les premières écoles de France à obtenir la certification de qualité. Celle-ci fut remplacée par la certification QUALIOPi attestant de la qualité des prestataires d'actions (ou Organismes de formation) concourant au développement des compétences (OPAC) selon le R.N.Q ou R.N.C.Q (Référentiel National de Certification de Qualité). "L'objectif de Qualiopi est d'apporter des précisions sur les modalités de mise en place d'une démarche Qualité en formation Professionnelle basée référentiel de certification qualité".

A quoi sert Qualiopi ?

- Qualiopi, est la seule certification permettant depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, aux organismes qui dispensent des actions de formations, de bilan de compétences, de V.A.E et ou d'apprentissages, d'obtenir des fonds de financements publics et/ou mutualisés.
- Les fonds publics et/ou mutualisés sont des financements délivrés par des OPCO (Opérateur de compétences), Associations Transitions Pro, l'Etat, les Régions, la caisse des dépôts et consignations (CDC), Pôle emploi et l'Agefiph...

### III - Formateurs en fonction des disponibilités :

- Elisabeth BUSSE (intervenant permanent), docteur en pharmacie.
- Christian BUSSE (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie.
- BUSSE Philippe, (intervenant permanent), ingénieur d'affaires, spécialisé en Gestion du Stress.
- BAUERREIS Laurence : Dr en Pharmacie, Praticien en Naturopathie, Heilpraktiker.
- CHABOUTE Claudia : Infirmière DE, Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques, Aromathérapeute.
- ECKENFELDER Dany, Docteur en médecine, Psychanalyste, Praticien en Naturopathie.
- FEHRENBACH Thierry : Masseur Kinésithérapeute DE, Ostéopathe, Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques.
- FONDERE Nathalie, Praticien en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Réflexologie pluridisciplinaire, Iridologie, Techniques tissulaires manuelles, Energétique.
- FRIEH François : Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques, Réflexologue, Praticien en Iridologie formé au Felke Institut, j. Deck de Gerlingen, et de l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich, Administratif et Juridique.
- GROSS Eliane : Infirmière DE, Praticien en naturopathie.
- Dominique MATT POURE (intervenant extérieur), infirmière DE, Certifiée de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Aromathérapie avancée, Fleurs de Bach, Réflexologie pluridisciplinaire, certifiée en magnétisme et énergétique.
- MEISSE Amandine : Infirmière DE, spécialisée en gériatrie et soins palliatifs, Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques, Réflexologue, Aromathérapeute, Conseillère en Fleurs de Bach.
- MUTSCHLER Sandrine : Praticien en Naturopathie.
- ROS Geneviève : Infirmière DE, Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques, Conseil en allaitement maternel, Praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbé et en référence à Jensen.

Autres intervenants extérieurs.

### IV - Autres informations

Niveau requis pour participer à cette formation :

Titulaires d'un baccalauréat.

Lieu de la formation : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim près d'Obernai.

Effectif maximum : 27 personnes ; contrôle par fiches de présence avec les horaires.

Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasanté pratique deux tarifications :

- Le tarif « **inscription individuelle** » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat.

- Le tarif « **formation professionnelle** » (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés : les

conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle (voir convention).

#### Information sur la législation en vigueur sur les produits naturels en vente libre :

Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

A ce jour sont en vente libre 148 plantes, suite au décret 2008-841 du 22.08.2008, ainsi que la quasi-totalité des huiles essentielles.

A la suite du même décret, sont en vente libre :

- 148 plantes.
- Plus de 100 huiles essentielles.
- 60000 compléments alimentaires à base des plantes précitées, de vitamines et d'oligo-éléments, en vente et déposés à la DGCCRF.
- Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes ou des aliments.
- Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes et/ou d'huiles essentielles.
- Soit 5 catégories de produits naturels en vente libre.

#### Les objectifs :

Acquisition de compétences nouvelles : connaître les grands principes du bien être selon la Naturopathie et en particulier les équilibres alimentaires et nutritionnels ; les clés de la pensée positive et du psychisme au service du bien-être ; les mouvements physiques, respirations et approches physiques ou énergétiques du corps, les produits naturels à usage externe.

Développer des connaissances sur les compléments alimentaires et produits pour usage externe et comprendre leurs indications.

Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

#### La progression pédagogique :

Progression méthodique par sessions de 2 jours ou plus dans les domaines relevant de la Naturopathie selon programme détaillé (voir plus bas).

#### Les moyens pédagogiques et techniques :

Supports informatiques, équipement audiovisuel, travail interactif, mouvements physiques, respirations et approches physiques ou énergétiques du corps, travaux dirigés, travail personnel encadré. Le matériel pédagogique est offert pour pratiquer les mouvements de Recabic.

#### L'encadrement :

Il est exercé par Elisabeth BUSSE (intervenant permanent), Dr en pharmacie, formateur en Faculté de pharmacie et Christian BUSSE (intervenant permanent), directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et

producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie.

#### Le suivi de l'exécution du programme :

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et les formateurs, les évaluations effectuées.

#### Appréciation des résultats :

Le participant à cette formation professionnelle peut au choix :

- Recevoir une attestation de participation au cours
- Passer les examens de Naturopathe de l'Ecole Plantasanté :
  - **Évaluation par QCM la première année** pour bien installer une méthode de travail après chaque session de 2 jours de formation, à remettre le mois suivant.
  - **Réussite aux examens finaux : Oraux le lundi 18 et le mardi 19.11.24 ; Ecrit par QCM le vendredi 22.11.24 à 18h à distance.**
  - Le Certificat de Naturopathe (anciennement appelé Praticien en naturopathie) est délivré sur présentation du document certifiant que vous avez effectué la formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) – (Formation à votre charge) : par exemple auprès de la Sécurité Civile ou de la Croix Rouge Française ou tout autre organisme de formation professionnelle compétent ou sur présentation d'un tel certificat (anciennement AFPS) datant de moins de 5 ans à la date des examens. Cette formation vous permet d'apprendre en 7 heures les gestes de premiers secours.
  - Note : le Certificat de Naturopathe est délivré aux personnes qui ont effectué le stage de Réflexologie Plantaire et étudié à titre personnel l'e-learning d'anatomie physiologie ou qui disposent d'un Certificat de Réflexologie de 200 h au minimum (ou d'une autre technique manuelle - à vérifier avec la direction) sans modification de tarif.

**Possibilité de repasser les écrits ou oraux** : il est possible de repasser 2 fois les parties d'examen non réussies dans la limite de 24 mois après la fin des cours aux dates d'examen fixées par l'école (1 fois par an). **Frais de dossier 50€ TTC.**

- **Si une épreuve est à repasser** merci d'envoyer un mail à [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr) dans le mois qui a suivi votre examen pour demander la prochaine date qui pourra être proposée dans un intervalle de 12 mois. Si vous souhaitez passer entre 12 et 24 mois merci de le préciser dans votre mail.

#### Portée du certificat :

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».

La législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre les produits naturels en vente libre cités plus haut, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice

illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le certificat de Naturopathe de l'Ecole Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels.

Comme tous les instituts où sont enseignées les techniques naturelles en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de certificat d'Etat. Toutefois, les certificats proposés présentent une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'Ecole Plantasanté, Christian et Elisabeth BUSSE et de tous les autres intervenants.

L'Ecole Plantasanté fait partie des premiers membres actifs dès 2015 du Syndicat des professionnels de la Naturopathie (SPN), seul organisme représentatif de la profession de Naturopathe mais aussi d'autres professions de médecine non conventionnelle face aux pouvoirs publics et tous les programmes sont réalisés en plein accord avec le SPN, parfaitement au fait des évolutions de la réglementation ou de la profession.

## **V - Programme pédagogique détaillé et Contenu général de la formation sur 2 ans :**

*Le programme est susceptible de modifications dans le déroulé chronologique ou le contenu.*

### **1. Partie en présentiel**

– **J 1 et 2 - (7 et 8 janvier 2023)**

1<sup>er</sup> jour :

#### **Naturopathie Fondamentale JOUR 1**

La naturopathie vue par les institutions.

Principes de la naturopathie.

Définition des cinq concepts : causalisme, vitalisme, humorisme, hygiénisme, holisme.

Les émonctoires.

Origine de la maladie, chronique ou aiguë, transfert morbide.

2<sup>ème</sup> jour

#### **Réalisation de bilans de vitalité associés à l'alimentation et à l'hygiène dans une démarche préventive**

Les tempéraments naturopathiques et hippocratiques.

Les toxines : acides « cristaux », les colles ; principe d'acidose.

L'équilibre acido-basique ; table PRAL des aliments basifiants, neutres, acidifiants.

Définition, historique et précurseurs de la naturopathie.

Rôle du naturopathe.



– J 3 et 4 – (4 et 5 février 2023)

1<sup>er</sup> jour :

### **Naturopathie fondamentale JOUR 2**

#### **Les 3 cures naturopathiques : bases et conseils naturopathiques**

1. Principe des 3 cures naturopathiques.
2. Les cures détox.
3. Les draineurs classés par émonctoires.

9

Un complément sur la « Biologie et évolution du monde vivant » aux 2 cours de naturopathie fondamentale est fourni gracieusement sous forme de polycopié avec vidéo enregistrée.

### **Biologie et évolution du monde vivant**

L'évolution du monde vivant.

Phylogénie et classification des règnes.

La notion d'espèce.

Le monde dit inerte, celui des minéraux, oligo-éléments, métaux, métalloïdes...

Les atomes, la classification périodique des éléments : comment lire le tableau.

L'histoire des minéraux et les thérapeutiques inspirées des minéraux.

Importance des acides en relation avec les minéraux dans tout être vivant.

Molécules minérales et organiques.

Les cellules.

Fonctionnement de la cellule.

Biologie moléculaire ; les molécules du vivant.

2<sup>e</sup> jour :

### **Le système digestif**

Son rôle et son fonctionnement.

Les organes et glandes associés.

Les dysfonctionnements par organe et leur prise en charge naturopathique.

**Note sur la réflexologie plantaire :** Les bases théoriques et pratiques de la réflexologie plantaire sont appuyées par les heures d'anatomie physiologie en présentiel qui démarrent après cet alinéa sur la réflexologie plantaire et les dysfonctionnements à partir du cours sur la digestion (avec présentation des synergies permettant de mieux comprendre certains aspects de la réflexologie occidentale et de la réflexologie chinoise (cycles d'engendrement de et de contrôle permettant d'agir selon certaines données de la réflexologie chinoise développés en fin de cursus).

**Note sur les cours d'anatomie physiologie et sur les dysfonctionnements :** le but de ces cours est d'apporter un socle de connaissances de base indispensable dans ces domaines pour mieux connaître le fonctionnement du corps humain, optimiser les conseils d'hygiène de vie et les principales techniques naturopathiques et savoir les recommander dans chacun de ces dysfonctionnements.

Le but de ce cours est aussi de savoir reconnaître les limites de la pratique naturopathique, savoir conseiller aux clients de consulter leur médecin et d'éviter l'exercice illégal de la

médecine : la naturopathe conseille par les techniques qui lui sont propres mais ne traite pas de pathologies ce qui relève de l'exercice médical.

– **J 5 et 6 – (18 et 19 mars 2023)**

1<sup>er</sup> jour :

**Le microbiote intestinal** : Equilibre intestinal, pré et probiotiques, candidose

**Alimentation courante dans la vie des clients et conseils naturopathiques :**

- Notre hygiène de vie moderne, déséquilibre, le stress, l'origine des maladies, les transformations alimentaires des 50 dernières années.
- Le pain, le lait et les produits laitiers, le chocolat.

2<sup>ème</sup> jour :

**Le système locomoteur** : les os, les articulations et les muscles, leurs dysfonctionnements et prise en charge naturopathique.

– **J 7 à 10 – (1er au 4 avril 2023)**

1<sup>er</sup> jour :

**Les système nerveux (central et autonome) et leurs dysfonctionnements (1<sup>ère</sup> partie)**

Leur rôle et fonctionnement.

Les neuromédiateurs.

Le sommeil - la dépression.

Distinguer un vagotonique d'un sympathicotonique.

2<sup>ème</sup> jour :

**Les bases de la phytothérapie et de l'herbalisme**

Les domaines d'utilisation des plantes.

Les personnalités marquantes de la phytothérapie de l'Antiquité à nos jours.

Les bases de l'utilisation des plantes : le cadre et les précautions d'utilisation, notion de qualité, les classes chimiques, et les formes galéniques.

3<sup>ème</sup> jour :

**Fleurs de Bach niveau I JOUR 1**

L'œuvre du Dr Bach, le remède d'urgence (Rescue) et les 38 fleurs, les groupes d'émotions.

4<sup>ème</sup> jour :

**Initiation à l'aromathérapie**

Initiation et principes de base. Huiles essentielles par tranches d'âge. Conseils pratiques d'utilisation ; effets indésirables et précautions d'emploi.

Les principales huiles essentielles à connaître par système physiologique ; trousse d'urgence et HE importantes.

– **J 11 et 12 – (6 et 7 mai 2023)**

1<sup>er</sup> jour :

**Phytothérapie pratique JOUR 1** : les plantes essentielles par système physiologique.

2<sup>ème</sup> jour :

### **Psychologie JOUR 1**

Introduction et champ d'action des méthodes : psychologie, psychanalyse, psychothérapies ; grandes personnalités.

Histoire de la psychologie, les psychothérapies brèves, Initiation au développement de l'enfant.

Notions de psychopathologie.

La relation d'aide en psychologie, transfert, communication non verbale : questions-réponses.

Quelques symptômes fréquents en consultation.

– J 13 et 14 – (17 et 18 juin 2023)

1<sup>er</sup> jour :

### **Anatomie Physiologie Dysfonctionnement**

Le système circulatoire sanguin et ses dysfonctionnements.

Le système lymphatique et ses dysfonctionnements.

2<sup>ème</sup> jour :

**Fleurs de Bach niveau I JOUR 2 :** L'œuvre du Dr Bach, le remède d'urgence (Rescue) et les 38 fleurs, les groupes d'émotions.

– J 15 et 16 –

**Les 26 et 27 juin 2023 GR1**

**Les 6 et 7 septembre 2023 GR2**

1<sup>er</sup> jour sur ½ journée

**Le système nerveux (2<sup>ème</sup> partie) :**

Dysfonctionnements du système nerveux.

**Le questionnaire type de l'Ecole Plantasanté.** Comment établir un questionnaire de base personnel servant à la consultation.

**Le principe du réglage alimentaire en naturopathie**

**Les associations alimentaires**

**Les principes des évaluations.**

1<sup>er</sup> jour sur ½ journée et 2<sup>ème</sup> jour

**Gestion du stress**

Mécanisme du stress, Conséquences, métabolisme du magnésium et du calcium, la régulation du stress, le stress au travail, repérer et mesurer le stress, accompagnement naturopathique.

L'anxiété – le syndrome général d'adaptation.

**Initiation au training autogène de Schultz.**

Cours pratique sur **l'installation du Naturopathe** et aspects juridiques, réussir la création d'un cabinet ; aide à l'installation professionnelle et juridique, statuts, charges, prévisionnel (étude à distance sous forme de travaux dirigés sur 30 heures).

**L'éthique du naturopathe et aspects juridiques.**

**Les exercices illégaux de la médecine, de la pharmacie et de la kinésithérapie.**

## **Dérives sectaires, discussion spécialisations.**

Code de déontologie, charte de l'adhérent, règlement intérieur du Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SPN).

### **– J 17 à 20 – (31 août au 3 septembre 2023)**

#### 1<sup>er</sup> jour :

##### **Alimentation : les grands macronutriments**

Protéines et acides aminés.

Les lipides et acides gras essentiels.

Les glucides et sucres. Les glucides en nutrition. Tableau des index glycémiques, notion de charge glycémique.

L'assiette courante dans la population générale, critiques et l'assiette équilibrée type en naturopathie. Exemples de menus.

#### 2<sup>ème</sup> jour

**Phytothérapie pratique JOUR 2** : les plantes essentielles par système physiologique.

#### 3<sup>ème</sup> jour :

**Fleurs de Bach niveau I JOUR 3** : L'œuvre du Dr Bach, le remède d'urgence (Rescue) et les 38 fleurs, les groupes d'émotions.

#### 4<sup>ème</sup> jour :

**Micronutrition-rôle des minéraux et rôle de la thyroïde** + VNR et exercices sur les carences ; sources d'aliments avec intégration des données de Jérôme Manetta, Dr Jean-Paul Curtay ; comment se servir de ces données de micronutrition en consultation de naturopathie ? Exercices sur les carences.

**Note : La Micronutrition comprend les 6 domaines suivants répartis sur l'ensemble du cursus.**

- Principes de la micronutrition et de la nutrithérapie, approche théorique et pratique ; surpoids.
- Micronutrition et nutrithérapie du sportif ; endurance et force ; surentraînement.
- Tube digestif et probiotiques, système immunitaire ; équilibre acido-basique.
- Micronutrition et nutrithérapie de la personne âgée ; prévention des pathologies liées au vieillissement.
- Micronutrition et nutrithérapie de la femme enceinte et de l'enfant.
- Applications pratiques, analyse de questionnaires, cas pratiques.
- Intégration des données de Jérôme Manetta, Dr Jean-Paul Curtay

### **– J 21 et 22 – (30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre 2023)**

#### 1<sup>er</sup> jour :

**Aromathérapie** pratique 1<sup>ère</sup> partie

#### 2<sup>ème</sup> jour :

**La Peau** et ses dysfonctionnements.

**Le système rénal** (reins, glandes surrénales, vessie) et l'appareil reproducteur masculin.

– J 23 et 24 – (21 et 22 octobre 2023)

1<sup>er</sup> jour :

**L'ARBRE RESPIRATOIRE** : Anatomie – La respiration – système respiratoire et immunité – les affections du système respiratoire – les plantes – le tabagisme.

**Le système immunitaire** et ses dysfonctionnements.

2<sup>ème</sup> jour :

**Besoins journaliers (=BJR), ANC, VNR, PNNS L'alimentation idéale santé : Comparaison entre Plans nationaux santé et alimentation idéale santé, pyramides alimentaires.** Exercices pratiques.

– J 25 et 26 – (4 et 5 novembre 2023)

1<sup>er</sup> jour :

**Le système reproducteur** et ses dysfonctionnements.

**Le système endocrinien** et ses dysfonctionnements.

2<sup>ème</sup> jour :

**Micronutrition-rôle des vitamines + VNR** et exercices sur les carences ; sources d'aliments avec intégration des données de Jérôme Manetta, Dr Jean-Paul Curtay. Comment se servir de ces données de micronutrition en consultation de naturopathie ? Exercices sur les carences.

– J 27 et 28 – (13 et 14 janvier 2024)

1<sup>er</sup> jour :

**Aromathérapie pratique** 2<sup>ème</sup> partie.

2<sup>ème</sup> jour : Cas pratiques

**Note : les cours suivants développent beaucoup les aspects alimentaires :**

Nutrition et réglages alimentaires, les grands équilibres (acido-basique...), les régimes et diètes ; associations vitalisantes et dévitalisantes selon la Naturopathie ; les aliments, macronutriments, cours complet de micronutrition, vitamines, oligo-éléments ; diététique... Savoir corriger une alimentation et l'adapter individuellement.

– J 29 et 30 – (17 et 18 février 2024)

**Remise des photocopiés sur les Synthèses sur l'anatomie, la physiologie et les principaux dysfonctionnements** du corps humain et commentaires par l'intervenant : l'approfondissement est fait à distance avec photocopiés (sans travail sur écran : le photocopié indique la manière de s'en servir et de pratiquer les exercices pédagogiques ; la pratique sur ces bases est initiée pendant les cours en présentiel).

1<sup>er</sup> jour :

**Le Jeûne** : comment le pratiquer (arrêt et reprise alimentaire), connaître le métabolisme en action. Le jeûne intermittent et ses variantes.

Les jus de légumes et la cure Breuss.

**L'alimentation cétogène**

**Les antioxydants** : définition, propriétés et intérêt en naturopathie ; les principaux antioxydants ; les études scientifiques.

Approfondissement du fonctionnement des glandes endocrines et bilans de vitalité par **types glandulaires**, typologie glandulaire selon le Dr Gautier.

2<sup>ème</sup> jour :

**Les analyses médicales** : bilans sanguins et examens médicaux dans le but de les comprendre. Informations utiles pour un naturopathe en cas de dysfonctionnement dans le cadre de ses conseils d'hygiène de vie.

**Lactofermentation et graines germées par G. Verret ½ journée**

– **J 31 et 32 – (9 et 10 mars 2024)**

1<sup>er</sup> jour :

**L'Equilibre Acido Basique, acidose métabolique et acidose tissulaire et autres paramètres.**

Comprendre le déséquilibre acido-basique et comment y remédier grâce à la naturopathie  
Aliments acidifiants-basifiants, tableau acido-basique des aliments.  
Régimes alimentaires pour troubles digestifs, arthrose, arthrite, calculs rénaux ou vésiculaires, goutte, ostéoporose, déchaussement des dents, rhumatismes, tendinite.

2<sup>ème</sup> jour :

**La Chronobiologie et la chrono-nutrition**

**Alimentation pour troubles métaboliques, le diabète, l'alimentation crétoise**

– **J 33 à 37 – Réflexologie plantaire**

**Du lundi 18 au vendredi 22 mars 2024 GR1**

**Du lundi 29 avril au vendredi 3 mai 2024 GR2**

**De 9-12h et 14-18h soit 35 h**

Les objectifs :

- Acquérir les bases de la réflexologie plantaire.
- Maîtriser les différentes techniques manuelles.
- Evaluer et adapter une prise en charge personnalisée.
- Stimuler les pieds pour un bien être complet.
- Acquérir les bases théoriques et pratiques de la réflexologie plantaire (en complément de 112 heures d'anatomie physiologie et de 7 h sur les bases de la réflexologie chinoise).
- Maîtriser les techniques de perfectionnement à visée de bien-être.

Déroulement progressif des 5 jours :

Les touchers, histoire de la réflexologie plantaire, repères de la cartographie plantaire avec synthèse des éléments provenant du Dr Bell de Leipzig au XVI<sup>è</sup> siècle, du Dr Fitzgerald

d'Ingham et successeurs et des techniques traditionnelles extrême orientale dont la Chinoise ; le déroulement d'une séance, les techniques de pression ; la phase de relaxation ; tous les systèmes physiologiques (le diaphragme ; les système urinaire, lymphatique, cardio vasculaire, digestif, respiratoire, locomoteur des différents étages, nerveux somatique, endocrinien, reproducteur masculin et féminin, le système nerveux central et les organes de sens, le système nerveux autonome (sympathique et parasympathique).

Localisations anatomiques sur l'ensemble du corps humain des zones réflexes correspondantes.

Modèle de protocole global en Réflexologie plantaire.

Puis chaque participant traitera concrètement 2 cas pratiques = 2 personnes (2 séances par personne) ; ces 2 cas pratiques seront à présenter par écrit (2 pages/personne).

### – J 38 et 39 – (11 et 12 mai 2024)

1<sup>er</sup> jour :

**1er jour :**

**Alimentation vivante, électrosensibilité et métaux lourds**

**Cures-bio-cuisson-OGM- Soja-Ruche**

**Les 3 cures naturopathiques :** Les cures nutritionnelles de désintoxication, de revitalisation, et de stabilisation, les aliments revitalisants.

**L'alimentation vivante :** notion d'alimentation conventionnelle et biologique, notion d'OGM, les additifs alimentaires, le soja, les modes de cuisson, la germination, la lactofermentation et la déshydratation.

**Les produits de la ruche**

Electrosensibilité, ondes électromagnétiques diverses et solutions.

Métaux lourds, substances chimiques dans la vie quotidienne.

**Cas pratiques**

2<sup>ème</sup> jour :

**Alimentation spécifique :** l'alimentation du sportif, de la femme enceinte et allaitante, de l'enfant de 0 à 10 ans, et de la personne âgée.

### – J 40 et 41 – (8 et 9 juin 2024)

1<sup>er</sup> jour :

**Les grands terrains micronutritionnels**

**Obésité et conséquences :** Les régimes minceurs (régime macrobiotique, régime hyperprotéiné, prise en charge du poids), les troubles du comportement alimentaire et psychologie de l'alimentation.

**Cas pratiques ½ journée**

2<sup>ème</sup> jour :

**½ journée**

**Initiation à la médecine ayurvédique**

Initiation aux grands principes et aux 3 doshas.  
Notion de chakra.  
Pratique de respirations en yoga.

**½ journée**

**Ostéo-Kiné :**

– J 42 à 48 – (1<sup>er</sup> au 7 juillet 2024)

16

1<sup>er</sup> jour :

**Initiation à l'Iridologie + constitution d'iridologie.**

Comment établir un questionnaire de base servant à la consultation longue (consacrée à l'iridologie) ou courte en cours d'entretien de naturopathie.  
Autres bilans de vitalité.

2<sup>ème</sup> jour :

**Iridologie suite.**

**Micronutrition : les oligo-éléments**

Révisions micronutrition, Ménétrier, les diathèses et les cures d'oligo-éléments.

3<sup>ème</sup> jour :

**Nutrition : Les régimes sociétaux**

Le régime Seignalet, le régime Kousmine, le régime paléolithique.

Études des régimes sociétaux, les régimes végétariens et flexitariens (végétarisme, végétalisme, ovolactovégétarien, vegan...), crudivorisme. Définition de chacun, intérêt, gains et carences, conséquences, maladies liées à ces régimes.

**Cas pratiques**

4<sup>ème</sup> jour :

**Examen du corps et cas pratiques**, questionnaires, conseils alimentaires ; observation/signes physiques ; iridologie rapide début de consultation ; cohérence cardiaque ; lecture langue...  
Entraînement cas pratique.

5<sup>ème</sup> jour :

**PHV (Plan d'Hygiène Vitale) :** Cas pratiques pour bien visualiser le métier de naturopathe, adopter la posture : une journée dédiée à l'observation/évaluation de la vitalité de la personne et de sa constitution avec une partie théorique et une partie pratique le matin ; et l'après-midi réalisation en binôme d'un entretien naturopathique en réel. De cette façon chaque étudiant réalisera l'entretien, testera son questionnaire d'entretien (qu'il aura préparé à l'avance ou avec celui de l'école et il l'adaptera ensuite), et reçoit une consultation. Chacun repart ainsi avec son PHV (plan d'hygiène vitale).

6<sup>ème</sup> jour

**Compléments alimentaires** dans la pratique de la consultation.

7<sup>ème</sup> jour

**Respiration et oxygénation :**



Anatomie et physiologie de la respiration avec exercices pratiques avec la cohérence cardiaque, les respirations dites complètes, de la pratique sur la base du Recabic et des exercices tirés du pranayama.

– **J 49 et 52 – (5 au 8 septembre 2024)**

1<sup>er</sup> jour :

**Réussir son installation** : construire votre activité sur de bonnes bases grâce à un plan d'action bien défini.

Découverte des différentes étapes du plan d'action et d'une offre bien construite.

Pourquoi les réseaux sociaux peuvent faire la différence dans votre développement d'activité, et comment choisir celui qui vous conviendra.

Développer le bon état d'esprit pour vous épanouir dans votre nouvelle activité et attirer vos clients.

Plan de lancement d'activité avec de vraies solutions et un plan d'action pour trouver et fidéliser les premiers clients. Développer la capacité de vivre un nouveau métier et d'aider un maximum de personnes. Apprendre les clés essentielles pour réussir votre métier de naturopathe. Parmi bien des outils enseignés, nous étudierons avec vous un mélange de stratégies et de mindset avec l'utilisation optimale des réseaux et des nouvelles technologies.

2<sup>ème</sup> jour : Cas pratiques

3<sup>ème</sup> jour :

**L'hydrologie**

Définition et histoire de l'hydrothérapie- Utilisation de l'eau froide : la méthode Kneipp - Utilisation de l'eau chaude : la méthode Salmanoff - Différencier balnéothérapie, thermalisme, thalassothérapie et Spa - Se soigner par les couleurs - Le sauna et le hammam - Les eaux minérales - Les argiles - Hydrothérapie pratique en naturopathie.

4<sup>ème</sup> jour :

**Les maladies auto-immunes** : causes probables, pistes de conseils naturopathiques

**Les cancers** : physiologie et mécanisme d'apparition, accompagnement naturopathique.

*L'accompagnement naturopathique est en support des cancers et de certaines maladies auto-immunes : la thérapeutique relève du seul médecin bien entendu.*

**Santé, habitat, pollution intérieure.** Angle de la géobiologie et du Fengshui  
Biorésonance.

– **J 53 et 54 (12 et 13 octobre 2024)**

Jour 1 :

**Initiation à la Médecine Chinoise**

Comprendre les grands principes de la Médecine traditionnelle chinoise.

Histoire ; bases ; les 5 éléments avec les 2 lois d'engendrement et de contrôle et leurs applications par des exemples d'utilisation simples des 2 lois pour des pathologies à choisir ; présentation des 12 méridiens.

## **Psychologie, JOUR 2 :**

Les professions « psy », les mésusages de l'alcool en dehors de la dépendance, l'annonce de maladies graves, le côté « psycho » de la consultation de naturopathie.

Jour 2 :

**Etude de cas pratiques, entraînement sur des cas concrets**

## **2. 165 h de FOAD (Formation à distance) ou Cours d'approfondissement à distance :**

Avec polycopiés (sans travail sur écran : le polycopié indique la manière de s'en servir et de pratiquer les exercices pédagogiques ; la pratique sur ces bases est initiée pendant les cours en présentiel) ; ces cours à distance peuvent être effectués à tout moment de la 2<sup>e</sup> année :

**Anatomie physiologie dysfonctionnements (105 heures) :** 3 documents de référence conçus par des professionnels de santé expérimentés de l'école Plantasanté qui deviendront une puissante aide dès vos débuts dans vos consultations du Naturopathe pour expliquer au mieux chaque dysfonctionnement à son client avec des exemples en prévention pour un accompagnement vers un mieux-être et vers un meilleur équilibre émotionnel du client.

**Cours pratique sur la réussite de l'installation du Naturopathe et aspects juridiques, réussir la création d'un cabinet ; aide à l'installation professionnelle et juridique, statuts, charges, prévisionnel sur 60 heures.**

Dont 30 heures d'aide à l'installation professionnelle et juridique, statuts, charges, prévisionnel... :

- Juridique - les différentes formes juridiques.
- Comptable, faire un business plan...
- Communication, papiers, internet, réseaux sociaux.
- Charte graphique, identité commerciale.
- Les différents débouchés et les cibles clients des Naturopathes.

Dont 30 heures de plus d'aide à la réussite commerciale de votre installation

**Autres cours d'approfondissement à distance sur la base de polycopiés avec guides et questions :**

Approfondissement en phytothérapie, aromathérapie à distance.

Pratique des entretiens de naturopathie : exercices de mise en situation.

Ethique du Naturopathe et principes des évaluations finales à distance.

## **3. Cours facultatifs offerts ou travail personnel guidé :**

- Lecture des modules ; approfondissements hors cours et dans les groupes de travail entre apprenants que nous incitons à former pour perfectionner la pratique faite en cours et en vue des évaluations.

- Stages facultatifs en magasin bio ou chez un naturopathe installé sur 35h.
- **Ethnomédecine, médecine du monde. Histoire et philosophie de la médecine** (offert) en vidéo enregistrée sur 12 heures en complément du support de cours, sur l'ethnomédecine.
- Préparation et rédaction d'exercices sur des thèmes divers en naturopathie.
- Entraînement aux cas pratiques hors cours et rédaction de compte rendus.
- 
- **Accompagnement au mémoire thématique facultatif offert, voir ci-dessous.**

#### **4. Mémoire facultatif de naturopathie sur un thème choisi par vous-mêmes**

Nous vous offrons un Guide pour la rédaction d'un mémoire thématique (ce mémoire est facultatif). Un accompagnement personnalisé est possible sur demande.

De nombreux exercices et cas pratiques seront proposés durant les cours ainsi que des entraînements en dehors des cours. Ce fonctionnement remplace le mémoire de cas pratiques demandé jusqu'à présent pour valider la fin du cursus.

La réalisation facultative d'un mémoire thématique de fin d'étude dans un délai d'un an après l'obtention du certificat de naturopathe est encouragée : rédiger un tel mémoire

- est une opportunité et un défi,
- vous incitant à perfectionner les techniques et savoir-faire que vous avez acquis au cours de votre cursus de naturopathie.
- Il va vous permettre de créer des liens entre tous les modules que vous avez acquis, avez lus et appris,
- et souvent d'approfondir une thématique qui vous motive,
- et peut aussi motiver votre future clientèle,
- il peut vous permettre d'organiser des ateliers sur une base sûre grâce à l'accompagnement par l'Ecole Plantasanté.

Il vous permettra d'étudier plus en profondeur une thématique... Cela peut vous permettre de nouer des contacts qui vous seront utiles pour votre installation future. **C'est aussi un moyen de vous faire connaître en indiquant sur votre futur site le thème de votre mémoire de fin d'études.**

S'activer autour d'un mémoire est aussi une belle occasion de vous faire plaisir en vous donnant du temps pour approfondir et développer une compétence sur un thème qui vous fait plaisir.

#### **5. 12 mois d'accompagnement à la consultation naturopathique offerts pour les naturopathes ayant obtenu leur certificat :**

- L'Ecole Plantasanté vous offre également 12 mois d'accompagnement à la consultation naturopathique (la 3<sup>e</sup> année après démarré la formation de naturopathe) après la validation de votre cursus de Naturopathe : cas pratiques, questions réponses, rappels ou

explications de certains dysfonctionnements. Les modalités d'organisation vous seront précisées lors des premiers cours, et comprennent des webinaires portant sur des cas pratiques pour vous accompagner au mieux dans vos entretiens naturopathiques.

## **6. Après ces 12 mois, possibilité d'option payante d'accompagnement à la consultation naturopathique :**

- Au-delà des 12 mois l'accompagnement des Naturopathes formés à l'Ecole Plantasanté est réalisé par l'Association de l'Amicale des Elèves de l'Ecole Plantasanté (AAEEP) qui est très dynamique à travers des groupes consacrés à différentes thématiques.

## **7. Formation aux Premiers Secours à votre convenance et à votre charge, indispensable pour se présenter aux examens finaux : 7h**

Le Certificat de Praticien naturopathie est délivré sur présentation du document certifiant que vous avez effectué la formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) – (Formation à votre charge) : par exemple auprès de la Sécurité Civile ou de la Croix Rouge Française ou tout autre organisme de formation professionnelle compétent. Cette formation vous permet d'apprendre en 7 heures les gestes de premiers secours.

## **8. Nos options pour approfondir vos compétences et pour vous spécialiser (options payantes avec des passerelles et réduction de prix) :**

Dans notre école, nous préférons vous laisser libre de vos choix et de votre rythme plutôt que de vous imposer des heures sans besoin.

Si vous souhaitez :

- Acquérir des compétences plus grandes.
- Vous démarquer d'autres naturopathes.
- Vous spécialiser.
- Approfondir la naturopathie et maîtriser un domaine plus précisément.

Nous vous proposons plusieurs options s'ajoutant aux heures du cursus de Naturopathe que vous pouvez suivre avant, pendant ou après le cours de Naturopathe.

Les cours de phyto-aromathérapie et d'aromathérapie intensive peuvent aussi être **réalisés à distance avec accompagnement par webinaires et/ou stages** en présentiel pour certains cours.

**Il existe des passerelles avec dérogations et réductions** pour compléter la naturopathie par la réflexologie, l'aromathérapie intensive et les Fleurs de Bach, ce qui vous permet d'afficher pour votre future clientèle 2 certificats ; voir ci-dessous :

### **a) Ajouter le cours de phyto-aromathérapie,**

Ce cours est complémentaire à celui de Naturopathie, il est également le plus fréquemment choisi par les étudiants. (Voir détail en fin de page.) Cette formation existe également à distance.

### **b) Ajouter le cours de réflexologie pluridisciplinaire**

Sur 20 jours, 140 heures sur 2 ans à prix minoré car sans les parties anatomiques et la partie réflexologie plantaire déjà vues en naturopathie avec une forte diminution du tarif. L'enseignement est très pratique (peu de théorie), de pratique manuelle mais aussi de massages par la méthode DIPKAR (réflexologie plantaire, palmaire (main avec lecture des lignes et des zones de la main selon la médecine ayurvédique)), les points de Knap ou réflexologie sur l'ensemble du corps (faciale, dorsale, viscérale, dorsale, cranosacrée), les correspondances symboliques du corps et les libérations émotionnelles.

### **c) Ajouter le cours d'aromathérapie intensive**

Distinct et complémentaire de la partie aromathérapie du cours de phyto-aromathérapie : aspects chémotypiques, action des huiles essentielles sur les grands systèmes physiologiques, action dans le domaine des spas (couleurs, sons, chakras, énergétique), actions coupé faim, soins palliatifs... action par les propriétés physiques, énergétiques et par l'olfactothérapie (psychothérapie par les huiles essentielles). Si vous souhaitez une dispense du niveau I d'aromathérapie, c'est possible, à vous de choisir même si nous conseillons de faire ce niveau I pour être à l'aise au niveau II.

**Cette formation existe également à distance.**

### **d) Ajout du cours sur les fleurs de Bach**

Permettant une psychothérapie brève, efficace sur la gestion des émotions et du stress avec les 38 Fleurs de Bach du Dr BACH lui-même, avec les élixirs floraux contemporains puis approfondissement des techniques de psychothérapie en vue des entretiens de santé avec 3 jours de perfectionnement et de supervision sur des sujets variés et des cas pratiques, le tout menant au certificat des Fleurs de Bach (avec les 3 premiers jours sur les 38 Fleurs de Bach déjà vues en cours de naturopathie à moitié prix, ou sans ces 3 jours).

### **e) Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic**

Par Ralf SCHERER, cabinet Recabic, coach sportif ; Dr. Hans NOBLE, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité ; Pit FISCHER, Heilpraktiker (naturopathe allemand).

### **f) « Le sens des maux du corps ; énergétique en lien avec les neurosciences »**

Formation sur 20 jours par Nathalie FONDERE et Christian BUSSE.

### **g) Iridologie approfondie**

Par François FRIEH, formé au Felke institut, J. Deck de Gerlingen et à l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich et Geneviève Ros, infirmière de, praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbe et en référence à Jensen. Certificat d'études iridologiques.

### **h) Cours de micronutrition pratique**

Par Anne Lise COLLET, naturopathe, DU de micronutrition et Christian Busser, en complément des données de base déjà acquises en naturopathie

### **i) Phyto-aromathérapie sur 2 ans en 12 WE en 31 jours :**

La formation de praticien en naturopathie comprend des modules de phytothérapie et d'aromathérapie. Mais si vous vous intéressez aux plantes médicinales, et si vous voulez une compétence forte dans les plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires et cosmétiques naturels pour individualiser les conseils à vos clients, nous vous conseillons de suivre la formation « Phyto-aromathérapie et médecine naturelles sur 2 ans » qui démarre chaque année en mars = 12 WE complémentaire de la formation en naturopathie qui vous donne un quintuple enseignement :

- Botanique théorique et pratique sur le terrain tous les jours de la formation.
- Pour individualiser les conseils à vos clients : 1 WE consacré à chacun des grands systèmes physiologiques :
  - Phytothérapie et herboristerie.
  - Aromathérapie.
  - Gemmothérapie.
- Préparations à base de plantes et d'huiles essentielles.

Si vous avez un empêchement un WE de phyto-aromathérapie, pas de problème vous pouvez participer gratuitement au WE correspondant l'année suivante. Naturopathie et phyto-aromathérapie peuvent être suivies parallèlement (dates compatibles) ou l'une après l'autre. **Cette formation existe également à distance.**