

École Plantasanté

Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle.

Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Naturopathie et d'aromathérapie nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.

Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

Programme pédagogique du cours d'Aromathérapie Avancée à distance en autonomie, avec un démarrage possible chaque mois :

4 niveaux d'aromathérapie intensive menant au Certificat d'Aromatologue et d'Aromathérapie scientifique et pratique de l'École Plantasanté.

Durée de la formation et dates des sessions :

- ❑ **Nombre d'heures des niveaux I à IV :** représentant 17 jours sur 119 heures en équivalent présentiel selon contrat et programme pédagogique détaillé en fin de document et tableau récapitulatif des cours. Le travail personnel inclut des exercices à effectuer sur la base des documents remis et est estimé à 60 heures en sus.

Tableau récapitulatif des cours :

Cours	ENVOIS DES POLYCOPS vidéos et documents complémentaires sur plateforme	Modules
Les bases de l'aromathérapie, approfondissement familles biochimiques, aller plus loin	1 ^{er} mois	1
Appareil digestif, circulation, la peau	2 ^{ème} mois	2
La vie de la femme, gynécologie, grossesse et allaitement.	2 ^{ème} mois	2
Système nerveux, mémoire, concentration	3 ^{ème} mois	3

ORL et appareil respiratoire	3 ^{ème} mois	4
Appareil urinaire, biochimie, infections, douleurs	3 ^{ème} mois	5
Approfondissement du niveau II, polycop 1, sons et parfums	4 ^{ème} mois	6
Contrôle du poids, obésité coupe faim et spas ;	4 ^{ème} mois	7
Diverses formes de douleur, appareil locomoteur ; sport ; pratique	5 ^{ème} mois	8
Eaux florales et hydrolats	5 ^{ème} mois	9
Pédiatrie	6 ^{ème} mois	10
Personnes âgées	7 ^{ème} mois	11
L'installation de l'aromatologue	7 ^{ème} mois	14
Psychothérapie et propriétés psychiques de chacune des HE, affections psychosomatiques ; approche émotionnelle	8 ^{ème} mois	12
Olfactothérapie : les grandes méthodes franco-allemandes		
Chakras et énergétique, couleurs	8 ^{ème} mois	12
Complémentarité Fleurs de Bach et Aromathérapie ; cuisine, soins palliatifs	9 ^{ème} mois	13
Bonnes pratiques de l'application de l'aromathérapie ; protocoles	9 ^{ème} mois	15
Mises en pratique : exercices	10 ^{ème} mois	

- ❑ Objectifs pédagogiques : acquisition de compétences nouvelles ou amélioration des compétences dans l'emploi selon le programme pédagogique plus bas ; être capable de conseiller et/ou vendre plantes médicinales aromatiques et huiles essentielles en vente libre, hydrolats et compléments alimentaires ou produits cosmétiques à base d'huiles essentielles ou de plantes médicinales aromatiques. Connaitre et savoir conseiller les grandes méthodes d'utilisation selon les voies d'administration et les grands dysfonctionnements du corps humain, les usages régulateurs émotionnels, énergétiques, les méthodes d'olfactothérapie. Ce cours tient compte à la fois des données actuelles de la science et de la pharmacologie des huiles essentielles, des neurosciences, et de données énergétiques modernes.
- ❑ Niveau requis : niveau baccalauréat. Dispense de niveau I : pour les personnes ayant suivi l'initiation à l'aromathérapie une année antérieure.
- ❑ Progression pédagogique : acquisition de connaissances sur les huiles essentielles, puis sur leurs propriétés dans l'ordre du programme.
- ❑ Moyens pédagogiques et techniques :
 - Supports papier pour chacun des 15 modules.
 - Chacun de ces cours vous sera présenté en vidéo enregistrée disponible 7 jours sur 7 et 24h sur 24.
 - Travail interactif sur de nombreuses formules et sur des séances facultatives à distance d'olfactothérapie (une liste d'HE sera fournie pour ces séances).
 - Auto-évaluations, cas pratiques, ressources pédagogiques, articles.
 - Votre accès à la formation est illimité 24h/24 ce qui permet de concilier activités professionnelles, personnelles et le suivi de votre formation.

- ❑ Contrôle des connaissances :
 - QCM après chacun des 4 niveaux.
 - Exercices d'entraînement sur 2 personnes vues 2 fois (rédiger un mini-résumé de ces cas sur 2 à 4 pages) après chacun des niveaux II, III et IV.
 - Présentation d'un thème de votre choix sur l'aromathérapie sur 5 pages minimum (sans les illustrations) avec en sus, table des matières et bibliographie sur un thème ou un dysfonctionnement sur un sujet de votre choix en lien avec l'aromathérapie à remettre dans les 3 mois après la fin du cursus. (*Le thème choisi ainsi que les comptes rendus d'entraînement seront à envoyer en version Word ou PDF à secretariat@plantasante.fr*).
 - La réussite avec 12 de moyenne au minimum à toutes les épreuves et la participation à une séance de cas pratiques à distance en fin de cursus (date à définir ensemble) permet d'obtenir le Certificat d'aromathérapie scientifique et pratique.

- ❑ Attestation et certificat : cette formation donne lieu à une attestation de participation au cours et après réussite aux contrôles des connaissances au Certificat d'aromathérapie scientifique et pratique (aromatologue) : voir contrôle des connaissances ci-dessus.

- ❑ Le suivi de l'exécution du programme : feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, les évaluations effectuées.

- ❑ Encadrement : Christian BUSSE (intervenant permanent), formateur de ce programme et directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales avec formulation de produits cosmétiques à huiles essentielles, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie et de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, contributeur des ouvrages de Shirley PRICE, le plus éminent spécialiste mondial de l'aromathérapie pour usage professionnel. Christian Busse est également membre fondateur de l'Association française d'aromathérapie clinique fondée à Paris en 2022 avec les meilleurs universitaires et praticiens : c'est l'organe représentatif de l'aromathérapie en France.
Elisabeth BUSSE (intervenant permanent) Docteur en pharmacie, praticienne en aromathérapie.

- ❑ Formateurs intervenants ou préparant les cours :
 - Christian BUSSE (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie.
 - Elisabeth BUSSE (intervenant permanent) Docteur en pharmacie, intervenante en faculté de Pharmacie, praticienne en aromathérapie, diplômée de l'Ecole des plantes de Bailleul.
 - Amandine MEISSE, Infirmière DE en service hospitalier et en EHPAD, Naturopathe, phyto-aromathérapeute, conseillère en Fleurs de Bach et réflexologue formée à l'Ecole Plantasanté, praticienne SPA.
 - Josiane DOVERI, infirmière DE, DU de soins infirmiers en psychiatrie, nombreux cours d'aromathérapie en France et en Allemagne dont l'Ecole Plantasanté, Diplôme de Praticienne de santé auprès de la société de médecine alternative de Hanovre, implantation et application de soins aromatiques dans un service.
 - Muriel EHRHARDT, infirmière DE, DU d'aromathérapie, Naturopathe, phyto-aromathérapeute, conseillère en Fleurs de Bach formée à l'Ecole Plantasanté.
 - Lise BESSOT, Dr en pharmacie, phyto-aromathérapeute formée à l'Ecole Plantasanté.

C'est un avantage d'avoir des regards différents et complémentaires grâce à 6 formateurs tous issus du domaine de la santé et qui connaissent bien l'aromathérapie française, allemande et anglo-américaine.

Lieu de l'action : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim si le niveau I est fait en présentiel. Les niveaux II à IV sont tous à distance.

□ Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasante pratique deux tarifications :

- Le tarif « **formation professionnelle** » (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés : les conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle.

- Le tarif « **inscription individuelle** » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat ou convention.

□ Si vous souhaitez un rendez-vous individuel à distance avec un formateur, c'est possible et facturé à l'heure à 60 €. Ce module est en autonomie complète à 100% à votre rythme mais si vous souhaitez un contact personnel en sus des nombreuses journées de vidéos avec plusieurs formateurs, vous avez cette possibilité de rendez-vous individuels.

Programme pédagogique détaillé :

Niveau I : (peut avoir été réalisé en cours l'année précédente) – Du 13 au 15 janvier 2023 ; peut aussi être réalisé à distance.

- Les bases de l'aromathérapie.
- Historique.
- Définitions, espèce botanique, huile essentielle ou essence, fabrication, qualité, contrôle, conservation.
- Principales familles de plantes médicinales en aromathérapie.
- De la cueillette à la fabrication.
- Garanties de qualité.
- Règlementation de la vente des HE.
- Toxicité et effets indésirables des HE.
- Précautions d'emploi.
- Voies d'administration des HE : avantages et inconvénients.
- HE et cuisine.
- Classes chimiques, applications, autres familles biochimiques : atouts, précautions d'emploi, effets secondaires.
- 20 huiles essentielles majeures, quelques autres HE majeures.
- Doses.
- Les huiles végétales, huiles par macération.
- L'essentiel sur les thym.

- HE et les principaux systèmes physiologiques : digestif, nerveux, circulatoire, articulaire et musculaire, respiratoire..., exemples de conseils pratiques.
- Constituer votre trousse de secours.
- Pratique : Tests olfactifs autour d'une aromathèque, comment bien utiliser un inhalateur.

Niveau II, portant sur plus de 100 HE :

Module 1 :

- **Introduction en vidéo de 2h avec présentation générale des cours et méthode de travail conseillée ; séance d'olfactothérapie.**
- **Introduction** : le camphre, « ancêtre » de l'aromathérapie et les camphriers.
- Les bases de l'aromathérapie clinique.
- Nombreux exemples et monographies.
- Quelle huile végétale (HV) utiliser, les 3 critères de choix.
- Voies d'administration et doses.
- L'aromathérapie pour tous.
- Les familles biochimiques, aller plus loin.
- Les mises en garde et précautions d'emploi, effets indésirables, contre-indications, interactions : tout ce qui précède représente 7h de travail sur cours.
- Conseil de regarder des vidéos de distillation, par exemple de thym, voir sur plateforme.

Module 2 :

- Aromathérapie et les grands systèmes physiologiques :
 - **La vie de la femme**, gynécologie, grossesse et allaitement : 7h de travail sur cours.
 - **Appareil digestif, circulation, la peau** et leurs dysfonctionnements : 7h de travail sur cours.

Module 3 :

- Aromathérapie et les grands systèmes physiologiques, suite :
 - **Système nerveux central et autonome** ; mémoire, concentration, sommeil, états dépressifs, fatigue, nervosité, anxiété : 7h de travail sur cours.

Module 4 :

- P4 Aromathérapie et les grands systèmes physiologiques, suite :
 - **ORL et appareil respiratoire** : 7h de travail sur cours.

Module 5 : reprenant et approfondissant les bases du niveau II avec nouveaux éléments

- **Système urinaire** et ses dysfonctionnements dont cystites infectieuses et interstitielle, le syndrome de la vessie irritable.
- Trousse de secours et liste d'HE phares.
- Liste courte d'huiles essentielles et propriétés phares.
- Le terrain en aromathérapie : HE yin et yang, selon les 4 tempéraments hippocratiques en relation avec le système nerveux autonome.
- Exercices autour de plusieurs aspects concernant les tiques.
- Exercices pratiques sur les dysfonctionnements ORL.
- Echanges, questions réponses.

- Conseils d'autoévaluations (voir polycop 2) : exercices pratiques sur les dysfonctionnements du tube digestif, des affections de la femme, du système nerveux et en urologie.

Auto-évaluations, QCM et exercices d'entraînement à remettre avant le stage suivant.

Niveau III :

Module 6 :

Approfondissement des familles biochimiques, chémotypes, monographies et principes actifs pour comprendre les points communs entre différentes HE.

- Comment personnaliser les conseils dans les inflammations et infections en fonction des voies d'administration.
- Les plantes aromatiques hormon-like ; personnaliser des conseils anti-infectieux en fonction du terrain : exemple des gastro-enterites de fin d'année : que peut apporter l'aromathérapie ? Pharmacologie de la douleur par l'aromathérapie.
- Sons et aromathérapie, l'odophone.
- Fabrication des parfums, eaux de toilette, splash, tables de mouillage.
- Séance d'olfactothérapie.
- Exercices pratiques : tout ce qui précède représente 7h de travail sur cours.

Module 7 :

- Aromathérapie et les grands systèmes physiologiques :
 - **Contrôle du poids, obésité et approche globale, syndrome métabolique, coupe faims, amincissement, cellulite ; les Spas** : 7h de travail sur cours.

Module 8 :

- Aromathérapie et les grands systèmes physiologiques :
 - **L'appareil locomoteur** ; théorie, pratique et voies d'administration.
 - La prise en charge du sportif.
 - Les diverses formes de douleur en aromathérapie.
 - Formulations et formes d'administration, pratique : 7h de travail sur cours.

Module 9 et 10 :

- P 9 : Hydrolats et eaux florales.
- P10 : **Aromathérapie et enfants**, compléments de la pédiatrie.
- 7h de travail sur cours.

Module 11 :

- **Personnes âgées ou en EHPAD**, soins palliatifs : permet d'avoir une vue d'ensemble sur tous les dysfonctionnements : Formulations et formes d'administration, pratique : 7h de travail sur cours.

Auto-évaluations, QCM et exercices d'entraînement à remettre avant le stage suivant.

Le niveau IV

Module 12 :

- **Psychothérapie et propriétés psychiques des HE sur les émotions** (avec rappels des propriétés physiologiques sur le corps humain), les psychothérapies avec les HE par voie orale, diffusion, olfaction, massages ; le tabagisme et cas pratiques.
- Cas pratiques en ateliers : tout ce qui précède représente 7h de travail sur cours.

- Les différentes thérapies par l'olfaction et les principales huiles essentielles en olfactothérapie avec leurs actions sur tous les niveaux physiologiques de l'être humain : 7h de travail sur cours.
- Suite du module 12 : Approches énergétiques : 7h de travail sur cours
 - o Olfactothérapie : les grandes méthodes franco-allemandes.
 - o Chakras et énergétique, aromathérapie sur les points sensibles, les glandes endocrines.
 - o Aromathérapie et couleurs, colortest, spas.

Module 13 :

- Complémentarité Fleurs de Bach et Aromathérapie.
- Cuisine aux HE.
- Soins palliatifs.
- 7h de travail sur cours.

Module 14 :

- L'installation du professionnel, réussite et développement de son activité.

Module 15 :

- Bonnes pratiques de l'application de l'aromathérapie.
- Mise en œuvre des protocoles d'Aromathérapie en milieu hospitalier ou médico-social ou en EHPAD :
 - o Etude du guide à lire préalablement.
 - o Étude de protocoles.
 - o Études de formules existantes en milieu hospitalier ou médico-social ou en EHPAD.
 - o Exercices de mises en situation pratiques.
- Ce module est utile aussi à tous, et surtout pour bien connaître les bonnes pratiques de l'application de l'aromathérapie telle qu'elle est voulue par les pouvoirs publics et apprendre à rédiger les protocoles qui encadrent la pratique de l'aromathérapie. Le Guide officiel d'Aromathérapie scientifique (qui sera fourni et commenté avec les points essentiels) avec les préconisations pour la pratique clinique » sera expliqué et commenté. Nous étudierons aussi des formules existantes en milieu hospitalier ou médico-social ou en EHPAD.

Mises en situation pratique : participation à une séance de cas pratiques à distance en fin de cursus (date à définir ensemble).