

Congrès de santé naturelle selon Hildegarde de Bingen

Dimanche 19 octobre 2025

A Strasbourg (Robertsau)

Hildegarde de Bingen, incontournable dans le domaine de la médecine monastique du Haut Moyen Âge, est une référence en **santé** aujourd'hui. Elle était abbesse bénédictine allemande, **visionnaire**, illustratrice, compositrice, et poétesse.



Ses enseignements visionnaires, ses principes de vie et d'alimentation, confirment la modernité de ses connaissances, et de ses pratiques de santé.

- ✦ Conférences
- ✦ Produits Hildegardiens
- ✦ Tables rondes
- ✦ Dégustations (boisson au persil, gâteaux de la joie, tisane de fenouil)
- ✦ Musique Hildegardienne

Participation **exceptionnelle** et interventions
✦ Dr Wighard STREHLOW ✦
(référence mondiale de la santé hildegardienne)
nombre de places limité !

 École
Plantasanté

plantasante.fr



 PlantaMedSyn
Des synergies de plantes anciennes pour des remèdes du futur

plantamedsyn.com



Le programme

9h00	Ouverture : Hildegarde de Bingen fondatrice de la naturopathie , par François FRIEH, Naturopathe, président de Plantamedsyn
9h15	La santé hildegardienne dans le contexte de la médecine médiévale et de l'École de Salerne par Christian BUSSE, Dr en pharmacie et en ethnologie, fondateur de l'Ecole Plantasanté
9h30	Biographie de Hildegarde de Bingen : vie et œuvre de Hildegarde de Bingen, sa cosmologie, la santé naturelle, la responsabilité personnelle et spirituelle de l'homme par Elisabeth BUSSE, Dr en Pharmacie
10h15	Pause et visite des stands
10h45	Intervention du ✨ Dr Wighard STREHLOW ✨ La médecine hildegardienne, médecine moderne
12h15	Pause déjeuner et visite des stands
13h15	Présentation des laboratoires
14h00	La santé naturelle selon Hildegarde, les grands principes par François FRIEH (alimentation, 35 vices et vertus, la nature, la viridité, l'éco-responsabilité, la phytothérapie, les limites de l'exercice en France)
15h00	Témoignage sur la pratique de la médecine de Hildegarde de Bingen par Suzanne FREI, présidente de l'International Society of Hildegard Studies, naturopathe et Heilpraktikerin
15h45	Pause et visite des stands
16h30	Témoignage sur la pratique de la médecine de Hildegarde de Bingen par Laurence MAYAUD, Dr en pharmacie
17h15	✅ Se former à la pratique de la 🏆 Naturopathie Hildegardienne 🏆 : l'offre de formation de l'École PLANTASANTÉ
18h15	Table ronde, questions réponses
18h45	Clôture

Congrès 60€ + Repas hildegardien offert 🎁 !

📍 A Strasbourg-Robertsau : Centre St-Thomas
2 Rue de la Carpe Haute, 67000 Strasbourg



plantasante.fr ✨



plantamedsyn.com ✨