



Apprendre au rythme de la nature
pour une santé vivante



Catalogue des formations



Fondée à Obernai (Alsace) par Élisabeth et Christian BUSSER, Docteurs en Pharmacie, l'École Plantasanté partage près de 40 ans d'expertise et propose des formations dispensées par des professionnels de santé avec une ouverture sur la Nature, la Botanique de terrain, les sources de Vitalité et l'Ethnomédecine.

Une expertise professionnelle

Notre école bénéficie d'une **solide réputation** dans le domaine de la **santé intégrative et des ethnomédecines**. L'école est partenaire de l'Université sur plusieurs programmes de recherche et d'enseignement autour des médecines traditionnelles et intégratives.

Une pédagogie interactive

Nos **formateurs, professionnels de santé** et/ou **spécialistes** de leur(s) domaine(s) d'enseignement, enrichissent chaque cours de leur expérience pratique, créant ainsi une dynamique d'apprentissage qui combine, avec efficacité, **théorie et mise en pratique**.

Une qualité reconnue

Notre école est renommée pour dispenser les **formations les plus approfondies et de la plus haute qualité** dans notre domaine. Fondées sur une **base scientifique validée et une connexion intrinsèque avec la nature et le vivant**, nos formations intègrent des supports pédagogiques imprimés actualisés, vous guidant tout au long de votre parcours d'apprentissage.

Une accessibilité à tous

Nos programmes de formation ont été spécialement élaborés pour s'intégrer harmonieusement à votre agenda bien rempli. Ils se déplient principalement sur les week-end ou soirées, vous offrant ainsi la **flexibilité nécessaire pour concilier travail et apprentissage**. De plus, nos formations sont proposées en **distantiel ou présentiel** pour répondre à vos préférences d'apprentissage.

L'école Plantasanté est **certifiée Qualiopi**, et **membre fondateur du S.P.N** (Syndicat des Professionnels de la Naturopathie) et œuvre pour la reconnaissance de la profession.



39



Formations courtes ou longues
En présentiel ou en distanciel

2500



Elèves formés

98%



Taux de satisfaction en 2023
9 élèves sur 10 recommandent l'école

Sommaire

Page 4 Naturopathie

Page 5 Phytothérapie, Aromathérapie & Fleurs de Bach

Page 6 Réflexologie, formations courtes & stages

Page 7 Après l'Ecole

Edito



Bienvenue à Plantasanté, une école qui embrasse la tradition et l'innovation pour façonner une **approche holistique, préventive et naturelle de la santé.**

Chez Plantasanté, nous nous engageons à vous offrir une formation exceptionnelle, alliant une approche humaine à une vision modernisée de la santé. Depuis notre fondation, nous avons cultivé un lien fort avec la nature et le vivant, considérant ces éléments comme des piliers essentiels de notre enseignement.

Basée sur un **terrain scientifique solide et une connexion profonde avec la nature**, notre école s'est donné pour mission de promouvoir un accompagnement intégratif de santé, basé sur la prévention, l'hygiène de vie et la prise en compte de chaque individu.

Nos formations en **naturopathie, aromathérapie, réflexologie** et autres **approches naturelles** visent à enseigner avec rigueur et passion, guidant nos étudiants vers une pratique professionnelle empreinte de sérieux et de respect.

Nous vous invitons à découvrir notre école, dans laquelle les **valeurs de transmission, d'ouverture et de bienveillance sont au cœur de notre philosophie.**

Ensemble, construisons un monde où la santé naturelle prend toute sa place, pour un mieux-être individuel et collectif.

Au plaisir de partager cette aventure enrichissante avec vous.

Elisabeth et Christian Busser

“
On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux.

Naturopathie



La naturopathie, reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé comme une médecine traditionnelle, adopte une approche holistique en considérant l'être humain dans sa globalité. Elle cible l'origine des maux plutôt que de traiter leurs effets, s'inspirant de médecines traditionnelles telles que la médecine chinoise et ayurvédique. Cette discipline vise à apporter une solution globale en intégrant les plans physiques, énergétiques et psycho-émotionnels.

Les objectifs de notre formation sont basés sur les **piliers essentiels de la naturopathie** :

L'alimentation : Vous découvrirez les bienfaits d'une alimentation saine et vivante, en comprenant le fonctionnement du système digestif et nos besoins nutritionnels.

Le mouvement : Vous comprendrez l'anatomie, le fonctionnement des systèmes physiologiques, et expérimenterez le Recabic, une méthode de gymnastique sportive accessible à tous.

Les émotions : Vous adopterez des techniques de gestion du stress et des émotions, en explorant un éventail d'outils (sophrologie, réflexologie plantaire, fleurs de Bach...)

En s'appuyant à la fois sur l'histoire de la médecine traditionnelle et des découvertes récentes, vous vous plongerez dans les origines de la naturopathie, ses principes et de nombreux outils permettant d'**accompagner chaque personne vers un meilleur état global**.

Notre école, résolument axée sur la mise en situation et la pratique, vous proposera des **cas cliniques** et nous mettrons l'accent sur la personnalisation des protocoles pour **préserver ou restaurer la santé**, en vous permettant d'exercer vos acquis.

Enfin, nous vous outillerons pour devenir un naturopathe accompli avec des cours sur la **communication orale**, les **savoir-faire et savoir-être** du naturopathe, ainsi que les **aspects pratiques et juridiques de l'installation** en tant que praticien.

L'Ecole Plantasanté participe à l'établissement de la norme AFNOR sur la Naturopathie, et développe dans son cursus les compétences attendues du naturopathe avec les qualités d'apprentissage requises.



En présentiel à
Rosheim (67)
ou distanciel



24 mois
1 wkd/mois



Tout public

Phyto-aromathérapie



Cette formation **complète en phytothérapie** vise à former des conseillers capables d'orienter les clients dans **l'utilisation des plantes médicinales**, offrant ainsi des conseils spécialisés et individualisés. Vous développerez des compétences ciblées pour maîtriser les diverses branches de la phytothérapie, englobant **l'herboristerie**, les formes modernes de phytothérapie (extraits secs, fluides, etc.), les **drainages**, **la gemmothérapie**, **l'aromathérapie et la reconnaissance botanique des plantes comestibles et médicinales**. De plus, vous explorerez l'ethnomédecine, **l'ethnobotanique** et l'ethnopharmacologie pour une compréhension approfondie et thérapeutique des usages traditionnels des plantes.

Aromathérapie



En qualité de conseiller en aromathérapie, vous acquerrez des connaissances approfondies afin d'accompagner efficacement les clients dans **l'utilisation des huiles essentielles et des préparations naturelles**. L'objectif est de pouvoir informer, conseiller et offrir des **traitements personnalisés adaptés aux besoins individuels**, tout en intégrant les différentes méthodes d'utilisation, les compléments alimentaires et les conseils d'hygiène de vie appropriés. Cette approche s'appuie sur les avancées scientifiques, la pharmacologie mais aussi les méthodes d'olfactothérapie et les propriétés psychiques des huiles essentielles pour proposer une **vision holistique et complète de l'aromathérapie**.

Fleurs de Bach



Cette formation complète sur les Fleurs de Bach **explore en profondeur les émotions**, mettant l'accent sur l'écoute active, le questionnement et les concepts psychologiques fondamentaux. Elle initie aux **principes du Dr Bach**, détaillant les 7 groupes de fleurs avec leurs 38 variétés, tout en décrivant précisément leurs **implications émotionnelles et leurs potentiels de transformation**. Enseignant les méthodes de choix des fleurs et les entretiens, elle intègre des évaluations et des études de cas pour une application pratique, complétée par des sessions de perfectionnement, favorisant ainsi une supervision et un partage d'expérience. De plus, elle propose une **exploration des élixirs floraux contemporains**, élargissant ainsi les possibilités thérapeutiques pour diverses situations personnelles, familiales et thérapeutiques.



Réflexologies

📍 18 mois
1 wkd/mois



Cette formation en **réflexologie pluridisciplinaire** met l'accent sur l'intégration de la **réflexologie plantaire, palmaire, faciale, les points de Knap et les centres d'énergie** selon la médecine ayurvédique et les correspondances entre les méthodes. Elle s'appuie sur une **base solide d'anatomie, de physiologie et de pathologie du corps humain** avec des **ateliers pratiques** pour une meilleure compréhension du fonctionnement et des dysfonctionnements courants. Trois autres formations complémentaires : la réflexologie auriculaire, réflexologie reliée à l'énergétique chinoise et réflexologie post-graduate.

Formations courtes

💻📍📅 selon calendrier



Des formations **initiales ou complémentaires** qui visent à approfondir des thèmes spécifiques en santé naturelle :

- **Anatomie & physiologie,**
- **Energétique et symbolisme des maux du corps,**
- **Entraîneur Recabic,**
- **Médecine tibétaine,**
- **Gestion du stress,**
- **Gemmothérapie,**
- **Micronutrition,**
- **Botanique de terrain,**
- **Iridologie, etc...**

Stages

💻📍📅 selon calendrier



Au cours de stages d'une durée de 1 à 5 jours, ces ateliers destinés au grand public offrent une initiation guidée par des experts passionnés :

- **Fleurs de Bach et sphère émotionnelle,**
- **Clés de la naturopathie,**
- **Plantes des femmes,**
- **Usage familial des plantes,**
- **Allaitement,**
- **Tisanes,**
- **Cuisine aux herbes sauvages, etc...**

Ces stages proposent à la fois des aspects théoriques et pratiques qui vous permettront de maîtriser rapidement les bases de chaque thématique.

Après l'école...

La philosophie de notre école s'inscrit dans un écosystème global, visant à promouvoir la réussite et l'épanouissement de nos élèves. Nous valorisons le maintien du lien entre eux, offrant ainsi des occasions de rencontres, d'échanges et de partages pour élargir leurs connaissances. Nous nous engageons ainsi à poursuivre cette transmission au delà du cursus de formation.

Nos élèves Témoignent

Découvrez les **expériences de nos anciens étudiants** en consultant leurs témoignages qui mettent en lumière leur parcours de formation au sein de notre école. Elles illustrent comment nos programmes de formation ont joué un rôle déterminant dans l'**acquisition de compétences** essentielles pour leur nouveau métier, pour l'**enrichissement** de leur profession actuelle, ou tout simplement pour leur **bien-être personnel** ainsi que celui de leur entourage.



Retrouvez tous les **témoignages sur notre chaîne Youtube.** 

Amicale des élèves

À l'École Plantasanté, une **initiative associative** est proposée et permet de **rassembler des étudiants** volontaires, qu'ils aient terminé ou non leur parcours de formation, autour de **divers projets** tels que des conférences, des journées découvertes ou des sessions de supervision. L'association permet également **d'accéder à des avantages** provenant de nos partenariats et d'inscrire les étudiants membres dans notre **annuaire en ligne**.



Salons Bien-être

Une tradition au sein de l'école : nous invitons nos **élèves en activité à présenter et proposer leurs services sur les stands de notre école** lors de grands événements régionaux. Cette opportunité offre à nos jeunes professionnels la possibilité d'interagir directement avec le public, favorisant ainsi le **développement de leurs compétences en communication et la promotion de leurs activités.**

Conférences, ateliers, masterclass

L'école intervient régulièrement pour des **présentations sur divers sujets en santé naturelle accessibles au grand public**. Ces événements revêtent une grande importance, car ils **favorisent l'ouverture, les échanges et l'enrichissement mutuel**.

Plusieurs de nos membres sont investis dans la recherche sur les thématiques de l'école, en partenariat avec des équipes de l'Université de Strasbourg.

En savoir plus

Participez à nos **portes ouvertes en ligne**

Inscrivez-vous à notre **newsletter**



www.plantasante.fr



06 45 33 75 04



planta@plantasante.fr

Rejoignez-nous



 **École
Plantasanté**

2A Rue Maréchal Koenig
67210 Obernai

Lieu des cours :
31 route de Grendelbruch
67560 Rosheim