École Plantasanté

Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles
www.plantasante.fr

INSCRIPTION

Je m'inscris à la : **SORTIE BOTANIQUE** organisée par l'Ecole Plantasanté représentée par Elisabeth BUSSER.

En lettres majuscules :
Nom : Prénom :
Adresse : Ville / Code postale :

Téléphone :
E-mail **(en caractères bien lisibles)** :

Je choisi une date : ☐ **Samedi 12 juin 2027**
☐ **Dimanche 13 juin 2027**
(cocher ou barrer)

Lieu : sur les hauteurs d'Orbey.
Horaires : de 9h00 à 17h00
Tarif : **40 € la journée**

Envoyer les documents à : Ecole Plantasanté 2a, rue du Mal Koenig 67210 OBERNAI ou secretariat@plantasante.fr

Par chèque :
A l'ordre de l'Ecole Plantasanté (encaissé le lendemain de la sortie botanique)

Par virement bancaire :
BNP PARIBAS OBERNAI (01387) 19 RUE DU MARCHE 67210 OBERNAI
RIB : 30004 01387 00010091956 70
IBAN : FR76 3000 4013 8700 0100 9195 670
BIC : BNPAFRPPXXX

Fait à : le : Signature

PS : Nos amis les animaux ne sont pas admis. En cas de désistement 8 jours précédant la date de la sortie sélectionnée, aucun remboursement ne pourra être réclamé.

Tél. répondeur : 06.86.85.09.47 **Doc mis à jour le 01/09/26**

Auteur de plusieurs livres sur le sujet, je serai votre guide pour découvrir la flore médicinale vosgienne.

Je vous propose d'aller à la rencontre de l'arnica, du genévrier, du géranium robert, de la benoite et bien sûr, en ce mois de solstice d'été, de l'herbe de la Saint-Jean (le millepertuis).

Le parcours botanique n'est pas difficile mais comme cela dure toute une journée il faut être en bonne forme physique ; le parcours n'est pas accessible en voiture. Il y aura un certain dénivelé et selon la météo quelques passages un peu délicats. Important : il ne faut pas souffrir de problèmes de marche, de genoux, de cheville, ou de pathologie importante, ne pas avoir eu d'opération dans les 6 à 12 mois précédant la sortie (demandez l'avis de votre médecin si besoin ou appelez-moi en cas de doute 06.86.85.09.47). Munissez-vous de bonnes chaussures de marche, en cas de temps humide, le terrain peut être un peu glissant.

Pensez à apporter une bouteille d'eau, en cas de soleil et de chaleur : des lunettes, crème solaire et chapeau ou casquette et de quoi vous couvrir en cas de pluie… Sur une journée la météo peut changer !

Repas tiré de sac ou réservation à la ferme auberge : 03.89.77.49.22 (à réserver et régler par vos soins).

La sortie botanique se fait sous la responsabilité directe de chaque participant.

8h45 : Accueil des participants au parking de l'église des Hautes-Huttes

9h00 : marche botanique en direction du lac de Forlet

Vers 12h30 : Repas tiré du sac ou à la ferme auberge

14h30 : botanique autour du lac et redescente vers les Hautes-Huttes

17h : arrivée au parking et fin de la sortie botanique

A la sortie d'**Orbey-Pairis** tourner à gauche **direction Col du Wettstein**, puis prendre la première à droite direction des **Hautes-Huttes**. Stationner autour de l'église. Le téléphone du jour : **06 86 85 09 47**