

École Plantasanté

Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle.

Dans notre monde en mutation rapide où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Naturopathie et d'aromathérapie nous aident à maintenir notre santé et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.

Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

Programme pédagogique du cours d'Aromathérapie Avancée (4 niveaux d'aromathérapie intensive) – 2024 menant au certificat d'aromatologue (Aromathérapie scientifique intensive) de l'École Plantasanté.

- ❑ **Objectifs pédagogiques** : acquisition de compétences nouvelles ou amélioration des compétences dans l'emploi selon le programme pédagogique plus bas ; être capable de conseiller et/ou vendre plantes médicinales aromatiques et huiles essentielles en vente libre, hydrolats et compléments alimentaires ou produits cosmétiques à base d'huiles essentielles ou de plantes médicinales aromatiques. Connaitre et savoir conseiller les grandes méthodes d'utilisation selon les voies d'administration et les grands dysfonctionnements du corps humain, les usages régulateurs émotionnels, énergétiques, les méthodes d'olfactothérapie. Ce cours tient compte à la fois des données actuelles de la science et de la pharmacologie des huiles essentielles, des neurosciences, et de données énergétiques modernes.
- ❑ **Niveau requis** : niveau baccalauréat. Dispense de niveau I : pour les personnes ayant suivi l'initiation à l'aromathérapie une année antérieure.
- ❑ **Progression pédagogique** : acquisition de connaissances sur les huiles essentielles, puis sur leurs propriétés dans l'ordre du programme.
- ❑ **Moyens pédagogiques et techniques** : supports papiers, équipement audiovisuel, sorties botaniques, travail interactif, visite d'une distillerie artisanale, préparations à base d'huiles essentielles.
- ❑ **Contrôle des connaissances** :
 - Exercices oraux et de mise en situation pendant les cours. QCM après chaque niveau.
 - QCM et exercices d'entraînement sur 2 personnes vues 2 fois (rédiger un mini-résumé de ces cas sur 2 à 4 pages) à remettre avant le stage suivant.
 - Présentation d'un mémoire thématique d'aromathérapie de 5 pages minimum (sans les illustrations) avec en sus, table des matières et bibliographie sur un thème ou un dysfonctionnement sur un sujet de votre choix en lien avec l'aromathérapie à remettre dans

les 3 mois après la fin du cursus. (*Le mémoire sera à envoyer en version papier et à envoyer en PDF à secretariat@plantasante.fr*).

- La réussite avec 12 de moyenne au minimum à toutes les épreuves permet d'obtenir le certificat d'aromathérapie scientifique et pratique.
- Attestation et certificat : cette formation donne lieu à une attestation de participation au cours et après réussite aux contrôles des connaissances au certificat d'aromathérapie scientifique et pratique : voir contrôle des connaissances ci-dessus.
- Le suivi de l'exécution du programme : feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, les évaluations effectuées.
- Encadrement : Christian BUSSE (intervenant permanent), formateur de ce programme et directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales avec formulation de produits cosmétiques à huiles essentielles, ancien pharmacien d'officine et formateur en facultés de pharmacie et de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, contributeur des ouvrages de Shirley PRICE, le plus éminent spécialiste mondial de l'aromathérapie pour usage professionnel. Elisabeth BUSSE (intervenant permanent) Docteur en pharmacie, praticienne en aromathérapie.
- Formateurs :
 - Christian BUSSE (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie.
 - Elisabeth BUSSE (intervenant permanent), Docteur en pharmacie, intervenante en faculté de Pharmacie, praticienne en aromathérapie, diplômée de l'Ecole des plantes de Bailleul.
 - Amandine MEISSE, Infirmière DE en service hospitalier et en EHPAD, Naturopathe, phyto-aromathérapeute, conseillère en Fleurs de Bach et réflexologue formée à l'Ecole Plantasanté, praticienne SPA.
 - Catherine MARANZANA, infirmière DE, aromathérapie clinique hospitalière et médico-social ; aromachologue ; coordinatrice aromathérapie aux Hôpitaux Civils de Colmar.
 - Carole MINKER, Dr en pharmacie, ancienne titulaire de pharmacie d'officine spécialisée en plantes médicinales et produits naturels, auteur de livres sur les plantes, DU en Aromathérapie clinique, DU conseil en nutrition et micronutrition.
 - Muriel EHRHARDT, infirmière DE, DU d'aromathérapie, Naturopathe, phyto-aromathérapeute, conseillère en Fleurs de Bach formée à l'Ecole Plantasanté.
 - Lise BESSOT, Dr en pharmacie, phyto-aromathérapeute formée à l'Ecole Plantasanté.

Durée de la formation et dates des sessions

- Nombre d'heures des niveaux I à III : représentant 17 jours sur 116 heures selon contrat et programme pédagogique détaillé en fin de document. Le travail personnel inclut des exercices à effectuer sur la base des documents remis et est estimé à 60 heures en sus.
- Horaires AROMA INT I : 9h à 12h et 13h à 16h.
Horaires AROMA INT II à IV : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00.
Soit 17 jours, 116 heures au total.

Jour	Dates	Niveaux
Vendredi	19/01/2024	AROMA INT I
Samedi	20/01/2024	AROMA INT I
Dimanche	21/01/2024	AROMA INT I
Jeudi	22/02/2024	AROMA INT II
Vendredi	23/02/2024	AROMA INT II
Samedi	24/02/2024	AROMA INT II
Dimanche	25/02/2024	AROMA INT II

Mardi	12/03/2024	AROMA INT II en webinaire
Jeudi	23/05/2024	AROMA INT III
Vendredi	24/05/2024	AROMA INT III
Samedi	25/05/2024	AROMA INT III
Dimanche	26/05/2024	AROMA INT III
Vendredi	27/09/2024	AROMA INT IV
Samedi	28/09/2024	AROMA INT IV
Dimanche	29/09/2024	AROMA INT IV
Samedi	19/10/2024	AROMA INT IV
Dimanche	20/10/2024	AROMA INT IV

Lieu de l'action : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

□ Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasante pratique deux tarifications :

- Le tarif « **formation professionnelle** » (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la formation continue des salariés : les conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle.
- Le tarif « **inscription individuelle** » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat ou convention.

Programme pédagogique détaillé :

Niveau I : (peut avoir été réalisé en cours l'année précédente)

Du vendredi 19 au dimanche 21 janvier 2024

- Les bases de l'aromathérapie.
- Historique.
- Définitions, espèce botanique, huile essentielle ou essence, fabrication, qualité, contrôle, conservation.
- Principales familles de plantes médicinales en aromathérapie.
- De la cueillette à la fabrication.
- Garanties de qualité.
- Règlementation de la vente des HE.
- Toxicité et effets indésirables des HE.
- Précautions d'emploi.
- Voies d'administration des HE : avantages et inconvénients.
- HE et cuisine.
- Classes chimiques, applications, autres familles biochimiques : atouts, précautions d'emploi, effets secondaires.
- 20 huiles essentielles majeures, quelques autres HE majeures.
- Doses.
- Les huiles végétales, huiles par macération.
- L'essentiel sur les thym.
- HE et les principaux systèmes physiologiques : digestif, nerveux, circulatoire, articulaire et musculaire, respiratoire..., exemples de conseils pratiques.
- Constituer votre trousse de secours.
- Pratique : Tests olfactifs autour d'une aromathèque, comment bien utiliser un inhalateur.

Stage d'aromathérapie intensive Niveau II, portant sur plus de 100 HE :
Jeudi 22 au Dimanche 25 février 2024

- Introduction : le camphre, « ancêtre » de l'aromathérapie et les camphriers.
- Les bases de l'aromathérapie clinique.
- Nombreux exemples et monographies.
- Quelle huile végétale (HV) utiliser, les 3 critères de choix.
- Voies d'administration et doses.
- L'aromathérapie pour tous.
- Les familles biochimiques, aller plus loin.
- Les mises en garde et précautions d'emploi, effets indésirables, contre-indications, interactions.
- Le terrain en aromathérapie : HE yin et yang, selon les 4 tempéraments hippocratiques en relation avec le système nerveux autonome.
- Trousse de secours et liste d'HE phares.
- Aromathérapie et les grands systèmes physiologiques :
 - o La vie de la femme, gynécologie, grossesse et allaitement.
 - o Appareil digestif.
 - o Circulation.
 - o Dermatologie.
 - o ORL et appareil respiratoire.
 - o Système nerveux, mémoire, concentration, sommeil, troubles de l'humeur, fatigue, nervosité, anxiété.
 - o Formulations et formes d'administration, pratique.
 - o Olfactothérapie.

1 journée en webinaire interactif avec replay reprenant et approfondissant les bases du niveau II :

Le polycop correspondant aux éléments nouveaux aura été remis en février :

- Approfondissement des familles biochimiques, chémotypes, monographies et principes actifs pour comprendre les points communs entre différentes HE.
- Aromathérapie et les grands systèmes physiologiques :
 - o Système urinaire.
 - o Comment personnaliser les conseils dans les inflammations et infections en fonction des voies d'administration.

Avec exercices pratiques et échanges, questions réponses : **Mardi 12 mars 2024 en webinaire.**

Stage d'aromathérapie intensive Niveau III :
Jeudi 23 mai au dimanche 26 mai 2024 dont 1 journée de visite de distillerie

- o Les diverses formes de douleur en aromathérapie ; l'appareil locomoteur, et le sport ; théorie, pratique et voies d'administration.
- o Obésité et coupe-faim, approche globale ; syndrome métabolique, spas.
- 1 journée visite d'un distillateur en cours de distillation pour bien comprendre les étapes de la fabrication des HE.
- Formulations et formes d'administration, pratique.
- **Spécialisations en aromathérapie :**
 - o Personnes âgées ou en EHPAD, soins palliatifs : permet d'avoir une vue d'ensemble sur tous les dysfonctionnements (1^{ère} partie).
 - o Aromathérapie et enfants, compléments de la pédiatrie ; hydrolats.
 - o Olfactothérapie.

Stage d'aromathérapie intensive Niveau IV : du vendredi 27 au dimanche 29 septembre 2024

Psychisme, système nerveux autonome et système nerveux central.

- Psychothérapie et propriétés psychiques des HE sur les émotions (avec rappels des propriétés physiologiques sur le corps humain), les psychothérapies avec les HE par voie orale, diffusion, olfaction, massages avec exemples de cas.
- Complémentarité Fleurs de Bach et Aromathérapie.
- Cuisine aux HE.
- Soins palliatifs.
- Approches énergétiques :
 - o Olfactothérapie : les grandes méthodes franco-allemandes.
 - o Chakras et énergétique, aromathérapie sur les points sensibles, les glandes endocrines.
 - o Aromathérapie et couleurs, colortest, spas.
- Sons et aromathérapie, l'odophone.
- Fabrication des parfums, eaux de toilette, splash, tables de mouillage.
- L'installation de l'aromatologue.

Stage d'aromathérapie intensive Niveau IV (suite et fin) : les personnes âgées et mise en œuvre des protocoles d'Aromathérapie : 2 jours samedi 19 et dimanche 20 octobre 2024

- Spécialisations en aromathérapie :
 - o Personnes âgées ou en EHPAD, soins palliatifs : permet d'avoir une vue d'ensemble sur tous les dysfonctionnements (2^{ème} partie).
- Mise en œuvre des protocoles d'Aromathérapie en cabinet, milieu hospitalier médico-social ou en EHPAD selon les données du Guide officiel d'Aromathérapie scientifique avec les préconisations pour « la pratique clinique » destiné aux professionnels de santé et aux personnes exerçant en milieu hospitalier ou médico-social.
 - o Etude du guide à lire préalablement.
 - o Étude de protocoles.
 - o Études de formules existantes en milieu hospitalier ou médico-social ou en EHPAD.
- Mises en situation pratique.