



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie  
Fleurs de Bach et Médecines naturelles  
[www.plantasante.fr](http://www.plantasante.fr)

*L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle.*

*Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de santé naturelle nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions, des techniques manuelles et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.*

*Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.*

## **Programme pédagogique du Cours de Réflexologies reliées à l'énergétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté – 2024 de l'Ecole Plantasanté.**

*Un enseignement vivant, interactif, essentiellement pratiqué par binômes en position assise ou allongée avec certains cours théoriques pour ceux qui visent le Certificat de Réflexologies reliées à l'énergétique Chinoise et au Yi King de l'Ecole Plantasanté comprenant réflexologie plantaire, Chi Nei Tsang I et Chi Nei Tsang II méthode Dynchi :*

Horaires : 9-12h30 et 13h30-17h (7h/j).

Répartition des jours et heures par année :

Soit un total de 16 jours sur 112h.

Travail personnel conseillé : 15h à la suite de chacune des parties 1, 2, 3 et 4, puis cas d'entraînement et rédaction des compte rendus.

Lieu de la formation : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

Formateurs : Dominique MATT DELAUME (intervenant extérieur), infirmière DE, Certifiée de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Aromathérapie Intensive, Fleurs de Bach, Réflexologie pluridisciplinaire, certifiée en magnétisme et énergéticienne, praticienne et enseignante en Chi Nei Tsang certifiée par Universal Healing Tao System Dir Mantak Chia avec la participation de Christian BUSSE (intervenant permanent), créateur de la méthode DIPKAR, Dr en Pharmacie et en Ethnologie, certificat d'orthopédie pratique, formé à l'Ecole d'André PASSEBECQ depuis 1995 et ancien étudiant du Dr Jeanine FONTAINE, médecin cardiologue, formé en réflexologie par Hervé MEYER dès 1989, certifié par Universal Healing Tao System dirigé par Mantak Chia.

Niveau requis pour participer à cette formation :

Titulaires d'un baccalauréat ou niveau bac suite à un entretien.

Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasanté pratique deux tarifications :

- Le tarif « **formation professionnelle** » (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la formation continue des salariés : les conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF, ex DIF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle (voir convention).
- Le tarif « **inscription individuelle** » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat.

Les objectifs :

Acquisition de compétences nouvelles : connaître les bases des Réflexologies reliées à l'énergétique Chinoise et au Yi King comprenant réflexologie plantaire, Chi Nei Tsang I et Chi Nei Tsang II méthode Dynchi ; apprendre à prendre en compte les libérations psychologiques. Selon les objectifs professionnels, le cursus peut être complété selon les indications données dans le chapitre « Procédure de validation du Certificat de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté ».

Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

La progression pédagogique :

Progression méthodique en 5 parties comme indiqué en fin de programme dans les domaines détaillés plus bas.

Les moyens pédagogiques et techniques :

Formation essentiellement pratique par binômes en position assise ou allongée avec certains cours théoriques ; supports de cours photocopiés, supports informatiques, équipement audiovisuel, travail interactif, approches physiques ou énergétiques du corps.

L'encadrement :

Il est exercé par Christian BUSSER, directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, Certificat d'orthopédie pratique, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et par Elisabeth BUSSER, Dr en pharmacie, diplôme universitaire d'orthopédie et de podologie.

Le suivi de l'exécution du programme :

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et les formateurs, les évaluations effectuées.

Appréciation des résultats :

Le participant à cette formation professionnelle peut au choix :

- Passer le Certificat de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté.
- Ou recevoir une attestation de participation au cours.

Procédure de validation du Certificat de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté :

- o Les réflexologues (Certificat de Réflexologie pluridisciplinaire), Praticiens en naturopathie de l'école Plantasanté, peuvent passer les évaluations pour obtenir le

Certificat de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise. Les ostéopathes ou kinésithérapeutes certifiés peuvent passer les évaluations pour obtenir le Certificat de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise après un stage de réflexologie plantaire : consulter le secrétariat.

- Note : Obtention du Certificat de Réflexologue : le certificat de Réflexologue est donné en France et par l'Ecole Plantasante pour un cursus de 250 heures au minimum.
  - Les autres personnes devront préalablement suivre un cours d'anatomie physiologie dysfonctionnements (en novembre en présentiel ou à distance puis un second cours approfondi à distance), un cours de réflexologie plantaire de 5 jours en présentiel, un cours sur l'installation du réflexologue à distance et passer les évaluations correspondantes : contacter le secrétariat.
  - Cette formation peut être suivie sans demander de certificat : elle peut-être un complément à une formation dans le domaine du bien-être ou de tout cursus dans le domaine des thérapies naturelles permettant de disposer d'un outil supplémentaire de pratique manuelle. Dans ce cas vous recevrez une attestation de participation au cours
- Validation des parties du cursus citées plus bas.
  - Examen pratique en présence du responsable de l'enseignement à la fin du cursus en présentiel.
  - Remise des compte rendus avec commentaires de tous les entrainements de cette pratique : à présenter par écrit au plus tard 6 mois après la fin du cursus pour obtenir le Certificat.

Le cursus comprend :

- 112h de réflexologie pratique réparties sur les 5 parties de la Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise détaillées plus bas. Après chacun des 4 cours indiqués ci-dessous chaque participant traitera concrètement 3 cas cliniques avec 2 séances par personne sur le thème de chacune des parties, soit un total de 18 cas : ces 2 cas cliniques en résumé de 4 pages environ seront à remettre à la session suivante.
- 3h de réflexologie pratique d'entraînement complémentaire à 2 personnes (les indications seront données en cours). Au total, l'étudiant réalisera 50 cas d'entraînement hors cours de 45 minutes dont 18 entrainements cités plus haut ; 20 entrainements constituant le mémoire final (résumé de ces cas en prenant en compte l'ensemble de la méthode) dont la teneur sera expliquée lors du cursus (*le mémoire sera à envoyer en version papier et à envoyer en PDF à [secretariat@plantasante.fr](mailto:secretariat@plantasante.fr)*).

Portée du Certificat :

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».

La législation actuelle permet à des non-médecins de pratiquer les réflexologies et la digitopuncture à condition de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la kinésithérapie ou la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le Certificat de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasante est en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité.

Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines naturelles en France, l'Ecole Plantasante ne peut délivrer de Certificat d'Etat. Toutefois, le Certificat proposé présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours des formateurs.

## Programme pédagogique et contenu général de la formation de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté 2024 :

**Intervention des formateurs (liste susceptible de changements) cités plus haut au cours de la formation.**

Ce cycle de formation vivant, interactif, essentiellement pratique par binômes en position assise ou allongée avec certains cours théoriques en Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté débute le 26 janvier 2024 à Rosheim en Alsace et finit le 22 septembre 2024 en plusieurs sessions pour la partie en présentiel (hors travaux dirigés à distance) permettant aux personnes venant de loin de se déplacer pour plusieurs jours. Cette formation permet d'apprendre à prendre en compte les libérations psychologiques selon les bases de la médecine chinoise et taoïste.

\* **Vendredi 26 au Dimanche 28 Janvier 2024 :**

*Les bases de la médecine chinoise et taoïste, des 5 éléments et des cycles de génération et de destruction, reliés aux 12 méridiens principaux.*

**Réflexologie plantaire selon la médecine chinoise** avec 5 éléments et les méridiens : 3 jours.

\* **Mercredi 13 au Dimanche 17 mars 2024 :**

**Chi nei tsang I dans le cadre de la médecine taoïste** (formateurs agréés par Mantak Chia et formés en Thaïlande) : réflexologie viscérale activant le chi au niveau du ventre et du bas ventre *avec pratique et explication de l'orbite microcosmique ou méditation taoïste fondée sur les centres d'énergie* : 5 jours.

\* **Mercredi 29 au Jeudi 30 mai 2024 :**

**Suite du Chi nei tsang I** incluant les massages thaï et sur le corps et les vaisseaux lymphatiques : 2 jours.

\* **Mardi 17 au Dimanche 22 septembre 2024 : 6 jours**

**Chi nei tsang II dans le cadre de la médecine taoïste** (formateurs agréés par Mantak Chia) : réflexologie viscérale en lien avec les trigrammes du Yi King et les méridiens.

*Pratique du Yi King, utilisation des trigrammes de Fo Hi* : 6 jours.

\* **5<sup>ème</sup> partie** : 50 cas d'entraînement de 45 minutes cités plus haut.