



# École Plantasanté

Centre de formation en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie, Fleurs de Bach et Médecines naturelles [www.plantasante.fr](http://www.plantasante.fr)

1



Dans ce monde en mutation rapide, où l'humain cherche tout à la fois le sens de sa vie, ses racines, et un équilibre dans une nature en plein bouleversement, les approches douces de la santé, basées sur la prévention et la compréhension globale du corps et des émotions apparaissent comme une évidence.

L'**École Plantasanté** est un centre de formation de haut niveau mais à taille humaine, qui met un point d'honneur à proposer des **formations vivantes et interactives**, basées à la fois sur des **connaissances médicales et scientifiques actualisées**, ainsi que sur des pratiques traditionnelles ancrées dans les cultures populaires. Notre philosophie est d'envisager la santé humaine de façon **holistique**, c'est-à-dire en prenant en compte les dimensions physiques, émotionnelles et psychologiques de chaque personne. Pour chaque formation, nous vous proposons donc un contenu de **qualité** et un **accompagnement personnalisé**.

Cette formation en présentiel de **naturopathie** vous propose un **triple enseignement complet** autour de l'acquisition des **savoirs, savoir-faire et savoir-être** du naturopathe. A l'issue de cette formation vous saurez :

- Suivre et accompagner des clients dans leur démarche vers le mieux-être, quelle que soit leur situation
- Fournir des conseils pour une alimentation équilibrée, saine et vivante
- Dispenser des conseils d'alimentation et d'hygiène de vie personnalisés pour chaque client incluant le mouvement et la respiration
- Accompagner les clients à la gestion du stress et des émotions

Les cours ont été intégralement remis à jour en 2023, pour s'ajuster au mieux aux recommandations de l'AFNOR et à l'évolution des attendus de la profession de praticien naturopathe.

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

[Tapez ici]

## Prérequis de la formation

Pour vous inscrire à cette formation, il vous suffit :

- ✓ D'être majeur et d'avoir obtenu votre baccalauréat ou diplôme équivalent.
- ✓ De souhaiter en apprendre plus sur la naturopathie et les outils de la naturopathie.
- ✓ D'être prêt à fournir un travail en autonomie et de disposer d'un accès à un ordinateur, une caméra et un microphone fonctionnels ainsi qu'une connexion internet afin de suivre des cours en ligne.

**Important :** Si vous n'êtes pas dans cette configuration mais souhaitez tout de même participer à cette formation, vous pouvez contacter le responsable pédagogique, Christian Busser pour exposer votre situation.

## Public cible

Cette formation s'adresse à toute personne motivée et intéressée par la thématique :

- Particuliers
- Professionnels (salariés ou indépendants)
- Personnes en reconversion professionnelle
- Personnes souhaitant élargir leur éventail de compétences.

Des aménagements tarifaires sont disponibles pour les professionnels de santé (médecins, sages femmes, infirmières, etc). Un accompagnement de prise en charge peut vous être proposé. Pour en connaître les modalités pratiques, merci de contacter le secrétariat de l'école Plantasanté : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr) en exposant votre situation.

## Objectifs de la formation

Cette formation s'articule en plusieurs modules (voir programme pédagogique détaillé), qui visent à vous faire acquérir des connaissances et des savoir-faire pratiques, tout en développant un savoir être et une éthique professionnelle vis-à-vis du conseil des clients.

La formation, vous permettra d' :

- ✓ Acquérir les grandes notions sur le fonctionnement du corps humain et des grands systèmes physiologiques
- ✓ Comprendre les différentes substances d'origine végétale et leur mode d'action
- ✓ Connaître un éventail d'outils venant supporter la pratique de la naturopathie (aromathérapie, phytothérapie, iridologie, etc...)
- ✓ Connaître les limites légales de la profession de naturopathe et les cadres d'exercice
- ✓ Apprendre la prise en charge de clients pour le suivi de leur santé globale.

Cette formation s'inscrit dans une action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

## Durée de la formation

Cette formation est répartie sur deux années et nous estimons qu'elle représente **2499 heures de travail, dont :**

- **378 heures en présentiel** comprenant l'ensemble des 20 sessions en présentiel
- **291 heures de cours complémentaires** en autonomie avec polycopiés dédiés (sans travail sur écran)
- Soit un sous total de **669 heures.**
  
- Un ensemble de **1844 h de travail personnel complémentaire** (669h x 2=1338h) incluant :

[Tapez ici]

- Lecture des supports de cours et consultation des vidéos en application de nos conseils ; approfondissements hors cours et dans les groupes de travail entre apprenants que nous incitons à former
- Exercices pratiques et théoriques sur les thèmes de la naturopathie.
- Entraînement aux cas pratiques hors cours et rédaction de compte rendus.
- Rédaction du compte rendu des cas pratiques obligatoire (250 heures)
- Rédaction du mémoire thématique facultatif (200 heures)
- Stage facultatif en magasin bio et/ou chez un naturopathe installé (35 heures)
- Formation PSC1 (7h)

3

Ce décompte des heures tient compte du travail personnel en autoformation mais il peut être variable selon l'investissement des apprenants.

## Progression pédagogique

L'apprentissage s'organise en **20 sessions** de cours répartis sur 2 années, qui vous permettront d'acquérir les connaissances de base en vue de l'obtention du certificat de naturopathe. Lors de chaque session, vous aborderez un bloc thématique qui vous permet progressivement d'apprendre et de rajouter des strates de complexité à votre compréhension du corps humain.

La première année concentre de nombreux cours théoriques, pour acquérir les fondamentaux.

La deuxième année est très orientée sur la pratique, la posture et l'accompagnement du naturopathe dans sa consultation.

Chaque session est agrémentée de cours théoriques, de cas pratiques, d'ateliers, de travaux dirigés et de mises en situations professionnelles, qui vous permettront de toujours faire le lien entre théorie et pratique, pour viser une autonomie parfaite en tant que praticien !

- **Session 1 : Naturopathie fondamentale.**  
Dans ce premier envoi, vous trouverez 3 cours pour poser les notions et concepts de base en naturopathie, vous permettant de cerner la pratique de cette discipline et ses contours.
- **Session 2 : Biologie du monde vivant. Macronutriments.**  
Cette séquence de cours vous apportera les bases de biologie nécessaires à la compréhension du corps humain, de son fonctionnement et de son environnement.
- **Session 3 : Système digestif. Microbiote. Bases de l'alimentation en naturopathie. Alimentation vivante.**  
Cette séquence de cours vous apportera les bases sur le fonctionnement du système digestif et des modes d'alimentation humains.
- **Session 4 : Système locomoteur. Les bases de la phytothérapie. Fleurs de Bach. Système nerveux et dysfonctionnements.**  
Cette séquence de cours vous apportera les bases sur le fonctionnement du système locomoteur et du système nerveux. Vous découvrirez également les bases de phytothérapie et les fleurs de Bach comme premier outil d'accompagnement des clients.
- **Session 5 : Système endocrinien. Fleurs de Bach (suite).**  
En plus de notions théoriques sur le fonctionnement du système endocrinien, cette séquence de cours complètera vos bases sur l'usage et le conseil des fleurs de Bach pour l'accompagnement émotionnel des clients en naturopathie.
- **Session 6 : Aromathérapie. Psychologie.**  
Dans cette séquence, vous découvrirez les bases sur l'usage des huiles essentielles dans le cadre de l'accompagnement en naturopathie. Enfin, vous aurez des ressources d'apprentissage concernant la psychologie.

[Tapez ici]

- **Session 7 : Plantes médicinales par système. Système nerveux (suite).**

Dans cette séquence de cours, vous approfondirez vos connaissances sur le système nerveux et découvrirez les plantes médicinales les plus utilisées pour les dysfonctionnements courants de chaque système déjà abordé.

- **Session 8 : Système circulatoire et lymphatique. Gestion du stress. La peau. Système urinaire et glandes surrénales. Approfondissement en aromathérapie.**

Dans cette séquence de cours, vous découvrirez le fonctionnement du système circulatoire, du système urinaire, de la peau, l'organe qui fait l'interface avec le monde extérieur. Vous découvrirez aussi des outils de gestion du stress et approfondirez vos notions d'aromathérapie.

- **Session 9 : Système respiratoire. Respiration et mouvement. Références alimentaires. Préparer son installation.**

Dans cette séquence de cours, vous découvrirez le fonctionnement du système respiratoire et ses dysfonctionnements. Vous approfondirez également vos connaissances sur la nutrition en abordant les apports journaliers recommandés et les pyramides alimentaires. Les éléments vous seront donnés pour préparer votre installation en tant que naturopathe.

- **Session 10 : Micronutrition. Thyroïde. Aromathérapie (3è partie)**

Cette séquence de cours vous permettra de découvrir la micronutrition et la fonction thyroïdienne. Un approfondissement en aromathérapie vous sera également proposé.

- **Session 11 : Micronutrition et thyroïde (suite). Plantes médicinales par système (2)**

Cette séquence vous permettra de poursuivre les dysfonctionnements via la micronutrition. Vous poursuivrez votre découverte des plantes médicinales utiles par systèmes

- **Session 12 : Analyses médicales et biologie des fonctions, jeûnes, types glandulaires.**

Cette séquence de cours vous permettra de comprendre des analyses médicales et d'en tenir compte dans votre accompagnement en naturopathie. Elle vous permettra également d'étudier la pertinence des cures de jeûne dans l'accompagnement des clients.

- **Session 13 : Anatomie et Physiologie approfondie. Les grands dysfonctionnements. Equilibre Acido-basique. Maladies Auto-immunes. Réglages alimentaires. Questionnaires d'entretiens**

Cette séquence vous donnera les éléments pratiques et théoriques pour approfondir l'accompagnement des clients sur des dysfonctionnements. Des notions sur les équilibres acido-basiques et les maladies auto-immunes vous seront fournies.

- **Session 14 : Compléments alimentaires. La réussite de votre installation.** Cette séquence vous permet de découvrir les compléments alimentaires dans l'accompagnement naturopathique, et d'obtenir des conseils pour la réussite de votre installation en tant que professionnel.

- **Session 15 : Réflexologie plantaire.**

Cette séquence sera abordée lors d'un stage présentiel qui vous permettra de découvrir les bases théoriques et pratiques de la réflexologie plantaire. Les métiers de l'ostéopathie et de la kinésithérapie.

- **Session 16 : Régimes sociétaux. Programme d'hygiène de vie personnalisée.**

Dans cette séquence, vous aborderez les régimes et les rythmes de vie fréquents chez les clients et apprendrez à proposer des programmes d'hygiène de vie personnalisés.

[Tapez ici]

- **Session 17 : Troubles métaboliques. Chronobiologie, Chrononutrition. Hydrologie**  
Cette séquence vous permettra d'approfondir les causes et les conséquences du fonctionnement métabolique de l'organisme, et la façon dont ce dernier réagit aux rythmes saisonniers. Il vous permettra de découvrir le rôle de des eaux à boire, des argiles et de la balnéothérapie dans l'accompagnement du naturopathe.
- **Session 18 : Oligo-éléments. Déontologie du naturopathe. Observation du corps. Santé et habitat. Troubles du comportement alimentaire. Alimentation spécifique. Programmes minceurs, terrains nutritionnels, initiation à l'iridologie.**  
Dans cette séquence, vous découvrirez les oligo-éléments et les diathèses de Ménétrier et vous élargirez votre éventail d'outil d'accompagnement en posant les bases déontologiques du métier de naturopathe, tout en développant votre capacité d'observation du corps. Vous irez plus loin dans votre maîtrise de la prise en charge des clients, dans votre compréhension de l'impact de l'environnement sur la santé.
- **Session 19 : Ethnomédecine. Médecine ayurvédique, chakras et yoga. Médecine chinoise. Psychologie (2è partie)**  
Dans cet envoi, vous découvrirez l'histoire des médecines du monde et leurs grands principes. Vous plongerez dans les bases de l'ethnomédecine, avec l'exemple de la médecine ayurvédique, chinoise et du yoga. Vous approfondirez également vos notions de psychologie.
- **Session 20 : Savoir être et savoir-faire du naturopathe. Outils méthodologiques**  
Cette dernière séquence vous immergera dans des mises en situation professionnelles, afin de vous familiariser avec la mise en pratique des savoirs acquis. Le point sera fait sur les outils méthodologiques à votre disposition en tant que praticien, pour achever votre formation sereinement et assurer votre autonomie.

Les supports papiers seront complétés d'enregistrements vidéos de la majorité des cours, de vidéos explicatives ou d'enregistrements audio, diffusés sur la plateforme Moodle de l'École Plantasanté.

De nombreux **outils méthodologiques et pratiques** vous seront également distribués tout au long du cursus.

## Stages, cas pratiques et savoir-faire

En plus des contenus théoriques, plusieurs stages ou formations pratiques vous sont proposés tout au long du parcours dans le but de développer vos savoir-faire en naturopathie.

### Cas pratiques :

A l'issue de chaque session de formation, nous vous proposons de travailler sur des cas pratiques et des mises en situation professionnelles ainsi que sur des ateliers pratiques sous la forme de travaux dirigés, le tout sous la supervision d'un formateur.

### Stage de réflexologie plantaire :

Le stage de réflexologie est inclus dans le parcours de naturopathie et aura lieu en mars 2025 (voir tableau). Pendant 1 semaine, il vous permet d'apprendre les bases théoriques et pratiques de la réflexologie.

### Stages en magasin bio (ou auprès d'un naturopathe) sur 35h.

Dans le cadre de ce cursus, nous vous encourageons à réaliser un stage d'au moins une semaine au sein d'un magasin bio, ou auprès d'un naturopathe en exercice. Ce stage n'est

[Tapez ici]

pas obligatoire pour compléter votre formation, mais il est vivement recommandé. Cette expérience pratique vous permettra de :

- ✓ Découvrir le « monde » des magasins bio
- ✓ Connaître ou découvrir différentes gammes et produits de compléments alimentaires, et autres produits vendus
- ✓ Participer à des présentations de produits de laboratoires de compléments alimentaires
- ✓ Participer à des animations
- ✓ Conseiller des clients
  
- ✓ Vous rendre compte des demandes des clients et de ce qu'ils recherchent

6

Pour cela nous pouvons signer une convention de stage tripartite, merci de contacter l'école Plantasanté ([planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)) lorsque vous souhaitez préparer ce stage.

### Connaissances transversales à l'ensemble des modules

A l'issue de la formation, grâce à notre pédagogie et à notre approche globale des matières enseignées, vous serez capables de mobiliser vos connaissances et de faire des liens dans de nombreuses disciplines transversales.

### Les moyens pédagogiques et techniques

Afin d'atteindre ces objectifs d'apprentissage, nous déployons de nombreuses solutions pédagogiques et techniques :

- ★ Des cours clairs, lisibles, **enrichis par des synthèses permettant de retenir l'essentiel**
- ★ Des vidéos de support de cours, permettant d'aborder le cours papier d'une autre manière. **La majorité des cours seront enregistrés et mis à disposition sur votre plateforme en ligne.**
- ★ L'accès illimité pendant toute la durée de la formation à une plateforme d'apprentissage en ligne (Moodle), permettant de retrouver les supports de cours, vidéos et les ressources complémentaires d'intérêt pour son apprentissage
- ★ Des conseils méthodologiques pour mieux gérer son temps d'apprentissage et son assimilation
- ★ De nombreuses activités suggérées en autonomie pour maximiser sa progression
- ★ Un espace d'échange privé entre les apprenants de la formation
- ★ Des stages et formations de terrain permettant de mettre en pratique ses connaissances.

### Les formateurs et rédacteurs

Pour chaque discipline enseignée, nous tenons à vous proposer des intervenants qualifiés et compétents, qui interviendront selon leurs disponibilités, lors des jours de formation indiqués dans les modalités pratiques. Ces formateurs sont également les rédacteurs des contenus pédagogiques qui vous seront fournis.

- **Elisabeth BUSSER** (intervenante permanente), docteure en pharmacie.
- **Christian BUSSER** (intervenante permanente), docteur en pharmacie et en ethnologie.
- **Philippe BUSSER**, (intervenante permanente), ingénieur d'affaires, spécialisé en Gestion du Stress
- **Laurence BAUERREIS**, docteure en Pharmacie, Praticienne en Naturopathie, Heilpraktiker.



[Tapez ici]

- **Claudia CHABOUTE**, infirmière DE, Praticienne en Naturopathie, Conseillère en plantes médicinales et aromatiques, Aromathérapeute.
- **Dany ECKENFELDER**, docteur en médecine, Psychanalyste, Praticienne en Naturopathie.
- **Thierry FEHRENBACH**, masseur Kinésithérapeute DE, Ostéopathe, Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques.
- **Nathalie FONDERE**, Praticienne en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Réflexologie pluridisciplinaire, Iridologie, Techniques tissulaires manuelles, Energétique.
- **François FRIEH**, Praticien en Naturopathie, Conseiller en plantes médicinales et aromatiques, Réflexologue, Praticien en Iridologie formé au Felke Institut, j. Deck de Gerlingen, et de l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich, Administratif et Juridique.
- **Dominique MATT POURE** (intervenante extérieure), infirmière DE, Certifiée de l'École Plantasanté en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Aromathérapie avancée, Fleurs de Bach, Réflexologie pluridisciplinaire, certifiée en magnétisme et énergétique.
- **Amandine MEISSE**, infirmière DE, spécialisée en gériatrie et soins palliatifs, Praticienne en Naturopathie, Conseillère en plantes médicinales et aromatiques, Réflexologue, Aromathérapeute, Conseillère en Fleurs de Bach.
- **Anne Dominique MEYER** (intervenante extérieure), docteur en chirurgie dentaire, certificat de naturopathie et de conseiller en Phyto-aromathérapie.
- **Sandrine MUTSCHLER**, praticienne en Naturopathie.
- **Geneviève ROS**, infirmière DE, Praticienne en Naturopathie, Conseillère en plantes médicinales et aromatiques, Conseil en allaitement maternel, Praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbé et en référence à Jensen
- Autres intervenants extérieurs

7

## L'encadrement

L'encadrement est exercé par Christian BUSSE, directeur de l'École, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, membre fondateur de l'Association française d'aromathérapie clinique (AFAC) et par Elisabeth BUSSE, docteur en pharmacie, enseignante en facultés de pharmacie, sciences, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, Fleurs de Bach, et en techniques de préparations à base de plantes y compris pour des ONG.

L'école dispose d'un poste permanent d'ingénieur pédagogique, qui pourra être une ressource et un accompagnement dans votre méthodologie d'apprentissage.

## Le suivi de l'exécution du programme

(Voir Procédure de Validation du Certificat)

Pour faciliter l'apprentissage et les mises en situation professionnelle, nous vous proposerons :

- Après chaque cours, des QCM d'entraînement vous seront proposés (non notés pour entraînements) et des auto-évaluations sur la base du cours correspondant, pour faciliter l'acquisition des connaissances théoriques de chaque chapitre et pour vous auto-évaluer.
- Sur les aspects pratiques, des cas concrets vous seront proposés régulièrement pour vous entraîner à l'épreuve pratique de fin de formation et parfois en groupes (entraînements ; non notés)

[Tapez ici]

## Appréciation des résultats : Attestation et Certificat

Il vous sera remis à l'issue de la formation, une **Attestation de Fin de Formation** en Naturopathie.



8

La validation de la formation permet l'obtention du certificat suivant :  
« **Certificat de Naturopathie de l'École Plantasanté** »

### » Procédure de validation du Certificat

L'évaluation de la formation se déroule selon les modalités suivantes :

- **Pendant la formation :**
  - ✓ Tout au long de la 1<sup>ère</sup> année, des QCM vous seront proposés (contrôle continu)
- **Lors de l'examen final :**
  - 1 écrit sous la forme de QCM
  - 2 oraux
- **Après l'examen final :**
  - ✓ Un compte rendu pratique vous sera demandé et sera évalué par les formateurs de l'École Plantasanté. Ce compte rendu est à remettre au plus tard 24 mois après la fin des cours.

Votre certificat sera validé si vous avez obtenu une note minimale de 12/20 à l'ensemble des trois catégories de travaux : QCM en contrôle continu, QCM final, oraux.

Il est possible de repasser 2 fois les parties d'examen non réussies dans la limite de 24 mois après la fin des cours aux dates d'examen fixées par l'école (1 fois par an). Frais de dossier 50€ TTC.

*Si une épreuve est à repasser merci d'envoyer un mail à [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr) dans le mois qui a suivi votre examen pour demander la prochaine date qui pourra être proposée dans un intervalle de 12 mois.*

### Portée du certificat et limites de l'exercice de la profession de naturopathe

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».



[Tapez ici]

La législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre les 5 catégories de produits naturels en vente libre cités dans le programme pédagogique, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le Certificat de l'École Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels. ● 9 Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines non conventionnelles (terme retenu par la Communauté Européenne) en France, l'École Plantasanté ne peut délivrer de diplôme d'État. Toutefois, le Certificat présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'École Plantasanté : Christian et Elisabeth Busser ainsi que les autres intervenants.

L'École Plantasanté fait partie des premiers **membres actifs dès 2015 du Syndicat des professionnels de la Naturopathie (SPN), seul organisme représentatif** de la profession de Naturopathe mais aussi d'autres professions de médecine non conventionnelle face aux pouvoirs publics et tous les programmes sont réalisés en plein accord avec le SPN, parfaitement au fait des évolutions de la réglementation ou de la profession.

### Modalités pratiques de la formation :

Vos cours auront lieu chaque mois à l'école Plantasanté. Au début de chaque cours, une série de photocopies vous seront distribués, afin de vous fournir des ressources théoriques à conserver et à réutiliser. L'échéancier des cours est prévu par le calendrier suivant :

**Les cours auront lieu de 9h à 17h en présentiel**

**Le stage de réflexologie en présentiel** aura lieu pendant la deuxième année de cours (mars 2025), de 9h à 17h.

**Les examens se dérouleront en novembre 2025.**

Session	DATES	Programme des Sessions
1	Du 6 au 7 janvier 2024	Naturopathie fondamentale, parties 1, 2, 3.
2	Du 3 au 4 février 2024	Biologie du monde vivant. Macronutriments (Lipides, Glucides, Protéines).
3	Du 16 au 17 mars 2024	Système digestif. Notions alimentaires de base. Alimentation vivante. Microbiote. Questionnaire de base.
4	Du 6 au 9 avril 2024	Le système locomoteur. Les bases de la phytothérapie, Fleurs de Bach - partie 1. Le système nerveux et ses dysfonctionnements - partie 1.
5	Du 4 au 5 mai 2024	Système endocrinien et affections de la femme. Fleurs de Bach - partie 2.
6	Du 15 au 16 juin 2024	Aromathérapie - partie 1. Bases de la Psychologie.
7	Du 24 au 25 juin 2024	Les plantes médicinales essentielles par système - partie 1. Le système nerveux et ses dysfonctionnements - partie 2.
8	Du 2 au 5 septembre 2024	Le système circulatoire et lymphatique. Gestion du stress. La peau. Système urinaire et glandes surrénales. Aromathérapie - partie 2.
9	Du 5 au 6 octobre 2024	Système respiratoire et immunitaire. Respiration et mouvement.

[Tapez ici]

		Références nutritionnelles. Préparez votre installation.
10	Du 26 au 27 octobre 2024	Micronutrition - partie 1. Aromathérapie - partie 3.
11	Du 9 au 10 novembre 2024	Micronutrition et Thyroïde – partie 2 Les plantes médicinales essentielles par système - partie 2.
		Fin 1ère année
12	Du 11 au 12 janvier 2025	Jeûne, alimentation cétogène. Antioxydants. Les types glandulaires Les analyses médicales et biologie des
13	Du 15 au 16 février 2025	fonctions Anatomie et Physiologie approfondie. Les dysfonctionnements. L'équilibre acido-basique. Maladies Auto-immunes. Questionnaire d'entretien. Réglages Alimentaires.
14	Du 8 au 9 mars 2025	La réussite de votre installation. Compléments alimentaires.
15	Du 17 au 21 mars 2025	Réflexologie pour naturopathe ; Ostéo-kiné - Stage
16	Du 10 au 11 mai 2025	pratique Les régimes sociétaux. Programme d'hygiène de vie personnalisé (PHV).
17	Du 14 au 15 juin 2025	La chronobiologie et la chrononutrition. Troubles métaboliques, diabète. Hydrologie: eaux, balnéothérapie, argiles
18	Du 30 juin 2025 au 6 juillet 2025	Observation du corps et cas pratiques Initiation à l'iridologie. Les oligo-éléments. Déontologie, aspects juridiques propres à l'exercice de la naturopathie, notion de signes d'alerte. Santé – Habitat et pollution intérieure – Biorésonance. Alimentation spécifique (sportif, femme enceinte et allaitantes, enfants, personnes âgées). Programmes minceur et troubles du comportement alimentaire. Les grands terrains micro-nutritionnels. Journée de cas pratique (le 6/07)
19	Du 4 au 7 septembre 2025	Ethnomédecine. Initiation à la médecine ayurvédique, chakras, yoga. Initiation à la médecine chinoise. Savoir-être du naturopathe.
20	Du 11 au 12 octobre 2025	Psychologie - partie 2
21	Du 17 au 18 novembre 2025	Savoir faire : Mises en situation professionnelle Savoir être, supervision.
21	21 novembre 2025	EXAMENS ORAUX
		EXAMEN ECRIT
		Fin 2ème année

[Tapez ici]

## Approfondissement consécutif à la formation

**A l'issue de la formation, un accompagnement de 12 mois est offert,** vous permettant d'assister aux webinaires de cas pratiques mensuels.

Si vous souhaitez poursuivre votre formation de naturopathie à l'issue du cursus, l'école vous proposera une 3<sup>ème</sup> année complémentaire pour vous permettre d'effectuer des stages pratiques et des mises en situation professionnelles par dysfonctionnements afin de :

- ✓ Diversifier encore l'éventail des outils d'accueil de vos clients
- ✓ Vous spécialiser dans une discipline
- ✓ Approfondir votre réflexion sur la pratique de la naturopathie
- ✓ Acquérir de l'expérience pratique en cabinet.
- ✓ Acquérir des compétences plus grandes.

**Après ou parallèlement à la formation de naturopathie, il existe des passerelles (avec dérogations et réductions)** pour compléter vos compétences par la phyto-aromathérapie, la réflexologie, l'aromathérapie intensive, l'énergétique et/ou les Fleurs de Bach, ce qui vous permettra d'afficher pour votre future clientèle d'autres certificats ; voir ci-dessous :

**Certificat d'herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques :** un cours de phyto-aromathérapie complémentaire au cursus de naturopathie, possible **à distance ou en présentiel**. La formation de naturopathie comprend des modules de phytothérapie et d'aromathérapie. Mais si vous vous intéressez aux plantes médicinales, et voulez acquérir une compétence forte dans le domaine des plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires et cosmétiques naturels pour individualiser les conseils à vos clients, la formation « Phyto-aromathérapie et médecines naturelles sur 2 ans » est pour vous. Elle démarre chaque année en mars = 12 WE complémentaire de la formation en naturopathie qui vous donne un quintuple enseignement :

- Botanique théorique et pratique sur le terrain tous les jours de la formation.
- Pour individualiser les conseils à vos clients : 1 WE est consacré à chacun des grands systèmes physiologiques :
  - o Phytothérapie et herboristerie.
  - o Aromathérapie.
  - o Gemmothérapie.
- Préparations à base de plantes et d'huiles essentielles. Stage pratique de 2 jours.

L'École comportant une salle dans un cadre de nature vous permettra de visiter ses différents jardins botaniques et les plantes importantes à connaître dans la pratique lors des stages en présentiel. Les personnes en distanciel participeront à un stage spécifique d'initiation à la botanique et à l'herboriste (facultatif).

Si vous avez un empêchement un WE de phyto-aromathérapie, pas de problème vous pouvez participer gratuitement au WE correspondant l'année suivante. Naturopathie et phyto-aromathérapie peuvent être suivies parallèlement (dates compatibles) ou l'une après l'autre.

**Certificat de réflexologie pluridisciplinaire :** un cours sur 20 jours soit 140 heures réparties sur 2 ans à prix minoré car sans les parties anatomiques et la partie réflexologie plantaire déjà vues en naturopathie avec une forte diminution du tarif. L'enseignement est résolument pratique et vous permet d'acquérir les bases des techniques manuelles courantes en réflexologie, mais d'apprendre à réaliser des massages par la méthode DIPKAR (réflexologie plantaire, palmaire, les points de Knap ou la réflexologie sur l'ensemble du corps (faciale, dorsale, viscérale, dorsale, cranosacrée), les correspondances symboliques du corps et les libérations émotionnelles.

[Tapez ici]

**Certificat d'aromathérapie intensive :** distinct et complémentaire de la partie aromathérapie du cours de phyto-aromathérapie, cette formation permet d'aborder les aspects chémotypiques, l'action des huiles essentielles sur les grands systèmes physiologiques, leur intérêt dans le domaine des spas (couleurs, sons, chakras, énergétique), comme coupe faim, en soins palliatifs... action par les propriétés physiques, énergétiques et par l'olfactothérapie (psychothérapie par les huiles essentielles). Si vous souhaitez une dispense du niveau I d'aromathérapie, c'est possible, à vous de choisir même si nous conseillons de faire ce niveau I pour être à l'aise au niveau II. **Cette formation est possible à distance ou en présentiel.**

12

**Certificat d'approfondissement sur les fleurs de Bach :** en approfondissement de la séquence dédiée, cette formation permet de réaliser une psychothérapie brève, efficace sur la gestion des émotions et du stress avec les 38 Fleurs de Bach du Dr Bach ( 3 jours stage 1). Avec les élixirs floraux contemporains (3 jours de stage 2). Présentation d'outils d'accompagnement en psychologie des émotions (3 jours de stage 3). 3 jours de perfectionnement et de supervision sur des sujets variés et des cas pratiques. Le tout mène au certificat des Fleurs de Bach et élixirs floraux. Le stage 1 est à moitié prix pour ceux qui ont finalisé la naturopathie ou sont en cours d'étude.

Fleurs de Bach et élixirs pour les animaux ( 3 jours) vient compléter le cursus précédent pour les personnes que le monde animal intéresse.

**Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic :** Cette formation complémentaire est donnée par Ralf Scherer, cabinet Recabic, coach sportif ; Dr. Hans Noble, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité ; Pit Fischer, Heilpraktiker (naturopathe allemand) et vous permettra d'utiliser le Recabic comme outil de mise en mouvement du corps.

**Certificat d'énergétique, maux du corps en lien avec les neurosciences :** Cette formation sur 20 jours par Nathalie Fondere et Christian Busser vous permet d'approfondir le sens des maux du corps, et les liens entre la psychologie et les maladies.

**Certificat d'iridologie approfondie :** Cette formation vous permet d'approfondir vos connaissances/compétences en iridologie. Elle est dispensée par François Frieh, formé au Felke institut, J. Deck de Gerlingen et à l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich et Geneviève Ros, infirmière de, praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbe et en référence à Jensen, titulaire d'un Certificat d'études iridologiques.

**Complément de micronutrition pratique :** Cette formation est dispensée par Anne Lise Collet, naturopathe, titulaire d'un DU de micronutrition et de Christian Busser, en complément des données de base déjà acquises en naturopathie.