



**Centre de formation en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie,
Réflexologie, Fleurs de Bach et Médecines naturelles**

www.plantasante.fr



RENTREE : SEPTEMBRE 2024

Dans ce monde en mutation rapide, où l'humain cherche tout à la fois le sens de sa vie, ses racines, et un équilibre dans une nature en plein bouleversement, les approches « douces » de la santé, basées sur la prévention et la compréhension globale du corps et des émotions apparaissent comme une évidence.

L'**école Plantasanté** est un centre de formation de haut niveau mais à taille humaine, qui met un point d'honneur à proposer des **formations vivantes et interactives**, basées à la fois sur des **connaissances médicales et scientifiques actualisées**, ainsi que sur des pratiques traditionnelles ancrées dans les cultures populaires. Notre philosophie est d'envisager la santé humaine de façon **holistique**, c'est-à-dire en prenant en compte les dimensions physiques, émotionnelles et psychologiques de chaque personne. Pour chaque formation, nous vous proposons donc un contenu de **qualité** et un **accompagnement personnalisé**.

Cette formation **à distance** de **phytothérapie**, d'**aromathérapie** et d'**herboristerie** vous propose un quintuple enseignement complet autour :

- De la botanique, théorique et de terrain, des notions de base sur la récolte sauvage ou la culture, le séchage, les utilisations de plantes fraîches
- De la phytothérapie et de l'herbalisme
- De l'aromathérapie (utilisation des huiles essentielles)
- De la gemmothérapie (utilisation des bourgeons)
- Des préparations à base de plantes à la base des compléments alimentaires

Chaque cours concerne un système physiologique (dans 12 cours sur 13) et comporte les notions de base d'anatomie et de physiologie, les dysfonctionnements du système concerné, les plantes, huiles essentielles et bourgeons adaptés à ces derniers ainsi que des notions concernant les classes de principes actifs et leurs modes d'administration. Des mises en pratique et des ateliers permettent un apprentissage vivant.



Prérequis de la formation et public cible

Voir contrat ou convention

Objectifs de la formation

Voir contrat ou convention

Durée de la formation

Voir contrat ou convention

Durée de la formation

Cette formation est répartie sur deux années.

Le temps de consultation de l'ensemble des cours en vidéo est estimé à **182 heures**

Le temps de travail personnel complémentaire est estimé à 300 heures, mais varie selon le niveau de départ et les objectifs visés par chaque apprenant.

Progression pédagogique

L'apprentissage s'organise en 13 modules de cours photocopiés, constituant le socle de base des connaissances à acquérir en vue d'obtenir le certificat, qui sont envoyés mensuellement pour chaque session en début du mois indiqué sur le planning, par courrier au format papier.

ENVOI 1) INTRODUCTION A LA PHYTOTHÉRAPIE

- Dans cette partie de cours, vous découvrirez les grandes notions de la phytothérapie : ses définitions, avantages, repères et personnalités marquantes de la phytothérapie, notions de qualité, classes chimiques, applications, usages traditionnels et limites des plantes et autres ingrédients naturels. Les précautions d'emploi, les principales voies d'administration et formes galéniques, les notions de toxicité, de posologies (appelées portions journalières dans les compléments alimentaires) seront également explicitées. Enfin vous découvrirez une liste de plantes courantes et leurs usages principaux. Les aspects législatifs seront également abordés (allégations de santé, réglementation, liste des plantes autorisées à la vente libre.)

ENVOI 2) PRÉPARATIONS À BASE DE PLANTES

- Vous aborderez également l'anatomie et la physiologie des organes du système urinaire : reins, vessie, prostate. Vous découvrirez les dysfonctionnements de ces organes et la fonction du drainage, ainsi que les plantes associées à ce système.

ENVOI 3) MÉTABOLISME + AROMATHÉRAPIE

- Dans ce cours, vous aborderez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements sur le plan métabolique. Vous aurez des bases pour aborder les thématiques de la nutrition, des syndromes métaboliques, les principes des programmes amaigrissants et la phytothérapie associée.
- Vous aborderez également les bases de l'aromathérapie : la qualité des huiles essentielles, les chémotypes, les modes d'administration et composants biochimiques essentiels des différentes catégories d'huiles essentielles, leurs propriétés et effets secondaires.



ENVOI 4) GEMMOTHÉRAPIE

- Dans cette partie des cours, vous étudierez les bourgeons médicinaux ou autres parties de végétaux en phase de forte croissance, leur préparation, leurs propriétés et leurs utilisations en macérats mères. Vous aborderez également leurs synergies d'action, leurs posologies et leur complémentarité avec la phytothérapie.

ENVOI 5) LE SYSTÈME DIGESTIF

- Dans ce cours, vous découvrirez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements du système digestif, ainsi que les plantes associées à ce système.

ENVOI 6) LE FOIE ET LE PANCRÉAS

- Dans ce cours, vous découvrirez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements des glandes annexes, du foie, de la vésicule biliaire et du pancréas.

ENVOI 7) LE SYSTÈME NEURO-ENDOCRINIEN + ÉTHIQUE + L'INSTALLATION DE L'HERBALISTE

- Dans ce cours, vous découvrirez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements du système neuroendocrinien.
- Vous recevrez également des notions sur l'immunité et les plantes adaptogènes, découvrirez les plantes utilisées dans le cadre d'affections du système nerveux central et autonome, ainsi que dans la gestion des états de stress.
- Cet envoi sera complété par :
 - Un cours sur l'éthique du thérapeute
 - Un cours sur l'installation des professionnels et spécificités concernant le conseil et la vente de plantes médicinales.

ENVOI 8) LE SYSTÈME URINAIRE

- Dans ce cours, vous découvrirez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements de l'ensemble des organes du système urinaire, ainsi que les plantes associées à ce système.

ENVOI 9) LE SYSTÈME RESPIRATOIRE

- Dans ce cours, vous aborderez l'anatomie et la physiologie des organes du système respiratoire et de l'appareil broncho-pulmonaire. Vous découvrirez les affections et dysfonctionnements courants de ce système, ainsi que les plantes qui lui sont associées.

ENVOI 10) LES ORGANES GÉNITAUX

- Dans ce cours, vous redécouvrirez l'anatomie et la physiologie des organes génitaux, ainsi que leurs dysfonctionnements. Vous découvrirez les plantes et compléments alimentaires en cas de grossesse, d'allaitement, de sevrage et pour l'accompagnement lors des modifications hormonales au cours de la vie de la femme (puberté, cycles menstruels, ménopause...)

ENVOI 11) LE SYSTÈME LOCOMOTEUR

- Dans ce cours, vous abordez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements du système locomoteur.



ENVOI 12) LA PEAU Dans ce cours, vous aborderez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements de la peau. Vous découvrirez également le drainage de la peau et quelques éléments de cosmétologie.

ENVOI 13) LE SYSTÈME CIRCULATOIRE + RÉGLEMENTATION

- Dans ce cours, vous aborderez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements du système circulatoire.
- Une section de cours sera dédiée à la réglementation concernant les plantes, les huiles essentielles (aromathérapie) les bourgeons, les compléments alimentaires, ainsi que leur préparation.

SESSION À DISTANCE (SANS ENVOI) : CAS PRATIQUES ET COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Un dernier module de cours à distance vous proposera de découvrir les compléments alimentaires à base de substances végétales (plantes sèches, infusions, huiles essentielles, macérats...), d'oligoéléments, de vitamines ou de minéraux. Ce dernier cours sera donné sous la forme d'ateliers pratiques et conversationnels pour une application directe avec des produits, des références et des marques courantes. Ce moment permettra des partages d'expériences sur l'utilisation de substances naturelles et compléments alimentaires.

L'ensemble de ces cours sera adjoint de **webinaires**, diffusés depuis des sessions en présentiel simultanées. L'ensemble des webinaires de cours sera mis à disposition sur la plateforme d'apprentissage Moodle dédiée à la formation en ligne.

La participation à ces webinaires n'est pas obligatoire, mais est **vivement recommandée** pour asseoir vos connaissances et avoir l'opportunité de poser vos questions liées aux cours en direct et de bénéficier de l'encadrement d'un formateur et des échanges en direct avec le reste de la promotion.

Deux avantages spécifiques pour la formation en distanciel :

- Chacun pourra bénéficier de 3 entretiens individuels avec Christian Busser ou un autre formateur (à répartir sur les 2 ans).
- Deux webinaires collectifs en soirée sur l'ensemble du cursus pourront être organisés selon l'avancement de la formation et les demandes sur des sujets variés

Stages d'approfondissement

Pendant la formation, deux stages pratiques d'approfondissement vous sont proposés. La participation à ces stages n'est pas obligatoire, mais est vivement recommandée pour asseoir vos connaissances et avoir l'opportunité de mettre en pratique vos nouvelles compétences.

1) L'ESSENTIEL DE LA BOTANIQUE ET INITIATION À L'HERBORISTERIE

Durée : 5 jours - en présentiel

Lors de ce stage, vous découvrirez le vocabulaire nécessaire à la description des plantes. De nombreuses sorties botaniques de terrain et visites guidées de jardins de plantes vous seront proposées. Vous découvrirez les différentes plantes et compléments d'usages communs et réglementaires en herboristerie, ainsi que leur description botanique. Pendant une journée, des ateliers de question/réponse sur les dysfonctionnements des



systèmes biologiques, les conseils de phyto-aromathérapie, les voies d'administration et des éléments de réglementation.

2) LES PRÉPARATIONS À BASE DE PLANTES

Durée : 2 jours - en distanciel - 14h de travail (vidéo + exercices pratiques)

Ce stage est découpé en deux parties :

Partie théorique (1 journée 1/2 à distance en vidéo enregistrée) :

Cette partie du cours vous permettra de découvrir les locaux d'exercice de la phytothérapie et ses outils, les bonnes pratiques de préparation de la plante fraîche à la plante sèche : séchage, broyage, tamisage... Vous apprendrez les différentes formes galéniques et les matières premières : leur qualité, leur conservation, ainsi que leurs avantages et leurs inconvénients. Explication des dénominations en matière de préparation et des produits obtenus. Traçabilité et réglementation, organisation pour réaliser des préparations.

Partie pratique (1/2 journée à distance en vidéo enregistrée) : Lors de la partie pratique, vous découvrirez les préparations à base de plantes : teinture végétale (extrait hydro alcoolique), macérât huileux, extrait fluide, lotion, sirops, pommade, cérat, crème, gélules, poudre végétale...

Cette présentation de préparation à base de plantes (à distance en vidéo) sera disponible pendant 8 jours. Il est important de visionner cette présentation, comme les notions seront nécessaires pour la suite du cursus.

Cette session servira d'appui aux cours en présentiel où ces différentes formes de préparation de plantes seront présentées d'une autre manière avec questions réponses sur la pratique.

Stage préparation de plantes en présentiel :

La formation « LES PRÉPARATIONS À BASE DE PLANTES » est également organisée chaque année en présentiel. Ce format ne fait pas partie de la formation en Phyto-Aromathérapie. Si vous souhaitez participer à la formation « LES PRÉPARATIONS À BASE DE PLANTES » sur 3 jours, en présentiel, vous bénéficierez sur simple demande d'un tarif préférentiel de 200 € (au lieu de 405 €, soit une remise de 205 €) du fait de votre inscription en Phyto-Aromathérapie.

Connaissances transversales à l'ensemble des modules

A l'issue de la formation et à travers l'ensemble des cours, vous aurez acquis des notions dans les disciplines suivantes, indispensables à l'exercice professionnel de la formation d'herbaliste.

- **Botanique de terrain et botanique systématique** : grâce à des sorties botaniques et des activités à réaliser chez vous, vous découvrirez le vocabulaire pour décrire et identifier les plantes et obtiendrez des notions sur les principales familles de plantes et leur évolution au cours du temps.
- **Biologie végétale** : vous développerez une culture générale sur le fonctionnement basique des plantes et l'origine des molécules qu'elles contiennent.
- **Chimie, Biochimie, et Pharmacognosie** : vous développerez des connaissances sur la structure de la matière, les éléments chimiques et grandes catégories de molécules organiques, le rôle de chacune d'entre elles pour le fonctionnement des êtres vivants, ainsi que la façon dont on les utilise en médecine.



- **Anatomie, physiologie et dysfonctionnements du corps humain** : Afin de conseiller au mieux de futurs clients, vous apprendrez les bases du fonctionnement du corps humain et les différentes origines de ses dysfonctionnements.
- **Ingrédients alimentaires** : Une bonne alimentation est la clé d'un fonctionnement optimal du corps humain : certains ingrédients de compléments alimentaires tels que les oméga 3, EPA, DHA, pré et probiotiques, magnésium et autres minéraux ou oligo-éléments..., indispensables aux bons conseils de l'herbaliste seront abordés lors de cours.
- **Herboristerie pratique et préparations à base de plantes** : La formation vous donnera de nombreuses pistes pour passer à la pratique et utiliser la matière végétale pour vous-mêmes.
- **Introduction à la phytothérapie pratique** : Les cours vous permettront de prendre connaissance des différentes plantes à conseiller dans des applications pratiques.
- **Histoire et ethnomédecine** : la phytothérapie et l'aromathérapie s'inscrivant dans un contexte historique et philosophique, des notions d'histoire des sciences et des médecines traditionnelles vous seront très utiles pour avoir une vision globale de votre pratique en tant qu'herbaliste.
- **Installation des professionnels** : nous mettons un point d'honneur à accompagner nos étudiants dans la mise en œuvre de leurs connaissances dans le milieu professionnel, et vous bénéficierez de nombreux conseils pratiques pour démarrer votre installation.
- **Spécificités concernant le conseil et la vente de plantes médicinales** : le conseil et la vente faisant l'objet de réglementations strictes au niveau national, nous mettons un point d'honneur à vous donner des informations actualisées sur l'encadrement réglementaire de l'activité d'herbaliste.

L'ensemble de ces connaissances vous permettront de mieux appréhender l'origine des substances actives, d'acquérir une vision globale du fonctionnement du corps humain et d'avoir les bases pour prodiguer des conseils prophylactiques afin de maintenir son état de vitalité global.

Moyens pédagogiques et techniques

Afin d'atteindre ces objectifs d'apprentissage, nous déployons de nombreuses solutions pédagogiques et techniques :

- ★ Des cours clairs, lisibles, enrichis par des synthèses permettant de retenir l'essentiel
- ★ Des vidéos de support de cours, permettant d'aborder le cours papier d'une autre manière
- ★ L'accès illimité pendant toute la durée de la formation à une plateforme d'apprentissage en ligne, permettant de retrouver les supports de cours et les ressources complémentaires d'intérêt pour son apprentissage
- ★ Des conseils méthodologiques pour mieux gérer son temps d'apprentissage et son assimilation
- ★ De nombreuses activités suggérées en autonomie pour maximiser sa progression
- ★ Un espace d'échange privé entre les apprenants de la formation
- ★ Des stages et formations de terrain permettant de mettre en pratique ses connaissances.

Notre approche de **blended learning*** permet un apprentissage régulier et continu tout au long de la formation, qui favorise la mémorisation. Il vous permet de devenir acteur de votre formation et d'adapter votre formation à votre emploi du temps.



Notre accompagnement personnalisé permet également de mettre en confiance les apprenants et de vous donner toutes les ressources pour mettre en pratique immédiatement vos connaissances après votre certification, que ce soit afin d'exercer une profession en lien avec le certificat, ou pour un usage personnel.

* Une formation en « Blended Learning » est une formation mettant en œuvre plusieurs modalités pédagogiques : formation en ligne, de formation en présentiel, de modules synchrones (en présence de formateur) et asynchrone (en autonomie).

Les formateurs et rédacteurs

Pour chaque discipline enseignée, nous tenons à vous proposer des intervenants qualifiés et compétents, qui interviendront selon leurs disponibilités, lors des jours de formation indiqués dans les modalités pratiques. Ces formateurs sont également les rédacteurs des contenus pédagogiques qui vous seront fournis.

- **Christian BUSSER** (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie, Directeur de l'École Plantasanté
- **Elisabeth BUSSER** (intervenante permanente), docteure en pharmacie.
- **Lise BESSOT**, docteure en pharmacie (intervenante extérieure)
- **Carole MINKER**, docteure en pharmacie (intervenante extérieure)
- Tous quatre responsables ou anciens responsables de pharmacies herboristeries ou de secteurs spécialisés en plantes médicinales, aromatiques et produits naturels et/ou écrivains sur les plantes médicinales et participant à la rédaction des cours et/ou donnant des cours.
- **Eléa HÉBERLÉ**, docteure en biologie moléculaire et cellulaire, formée à la Botanique de terrain à l'école Plantasanté, et à l'Université d'Amiens DU de Botanique de terrain, communicante scientifique et ingénieure pédagogique à l'École Plantasanté.
- **Bruno BARBARIN** botaniste responsable de magasin bio spécialisé en compléments alimentaires, diplôme du Dumenat (Phyto-aromathérapie) à la Faculté de médecine de l'Université de Paris XIII et certificat de l'ARH.
- Autres intervenants extérieurs.

L'encadrement

L'encadrement est exercé par Christian BUSSER, directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, membre fondateur de l'Association française d'aromathérapie clinique (AFAC) et par Elisabeth BUSSER, docteur en pharmacie, enseignante en phyto-aromathérapie, homéopathie, et en techniques de préparations à base de plantes y compris pour des ONG.

L'école dispose d'un poste permanent d'ingénieur pédagogique, qui pourra être une ressource et un accompagnement dans votre méthodologie d'apprentissage.

Le suivi de l'exécution du programme

(Voir Procédure de Validation du Certificat)

Pour faciliter l'apprentissage et les mises en situation professionnelle, nous vous proposerons :

- Après chaque cours, des QCM d'entraînement vous seront proposés (non notés pour entraînements) et des auto-évaluations sur la base du cours correspondant, pour faciliter l'acquisition des connaissances théoriques de chaque chapitre et pour vous auto-évaluer.
- Sur les aspects pratiques, des cas concrets vous seront proposés régulièrement pour vous entraîner à l'épreuve pratique de fin de formation et parfois en groupes (entraînements ; non notés)



Appréciation des résultats : Attestation et Certificat

Il vous sera remis à l'issue de la formation, une **Attestation de Fin de Formation** en Phyto-Aromathérapie.



La validation de la formation permet l'obtention du certificat suivant :

« **Certificat d'herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques de l'École Plantasanté** »

Procédure de validation du Certificat

L'évaluation de la formation se déroule selon les modalités suivantes :

- **En cours de formation :**
 - Chaque module de cours fera l'objet d'une évaluation par QCM à remplir en distanciel, cette évaluation continuera de participer à votre note finale.
- **Lors de la dernière session de formation :**
 - Un cas pratique évalué vous sera proposé.
- **Après la dernière session de formation :**
 - Un dernier QCM évalué vous est proposé pour tester vos connaissances sur l'ensemble du programme.
 - La rédaction d'une monographie détaillée de l'une des plantes, vues lors de la formation, ou de trois monographies simples validera votre capacité à synthétiser et à croiser des connaissances acquises tout au long de votre apprentissage. Ces monographies sont à fournir au maximum 6 mois après le dernier cours (février 2027).

Votre certificat sera validé si vous avez obtenu une note minimale de 12/20 à l'ensemble des trois catégories de travaux : QCM, cas pratique et monographie.

Portée du certificat et limites de l'exercice de la profession d'herbaliste

Information sur la législation en vigueur sur les plantes de phytothérapie en vente libre :
Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

A ce jour 5 catégories de substances sont en vente libre :

- 148 plantes médicinales, suite à l'arrêté 2008-841 du 22.08.2008.
- Plus de 150 huiles essentielles.
- 60 000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées et de bien d'autres ingrédients naturels tels que vitamines, et d'oligo-éléments, minéraux, en vente et déposés à la DREETS.
- Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires.



- Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles.

La législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ces produits et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le **certificat d'herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques de l'Ecole Plantasanté**, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits.

Comme tous les instituts où est enseigné l'herbalisme en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de certificat d'État. Toutefois, le certificat proposé présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'Ecole Plantasanté et de Christian et Elisabeth BUSSE.

Modalités pratiques de la formation :

Vos cours papiers vous seront envoyés chaque début des mois indiqués pour vos cours, aux échéances prévues par le tableau suivant. La ligne en vert précise la date d'un stage pratique en présentiel.

MOIS	N°	CONTENU DES COURS	Dates*
2024			
sept-24	1	INTRODUCTION à LA PHYTOTHÉRAPIE Méthodologie et pédagogie - Webinaire de présentation	Sa 21/09/2024 de 9h à 17h
oct-24	2	Préparations à base de plantes	Sa 26/10/2024 - Di 27/10/2024
2025			
janv-25	3	Métabolisme + Aromathérapie	Sa 04/01/2025 - Di 05/01/2025
mars-25	4	Gemmothérapie	Sa 15/03/2025 - Di 16/03/2025
avr-25	5	Système digestif	Sa 12/04/2025 - Di 13/04/2025
juin-25	6	Foie et pancréas	Sa 14/06/2025 - Di 15/06/2025
		Webinaire questions et réponses	Me 25/06/2025 de 18h30 à 20h
juil-25		Stage Botanique et Herboristerie en présentiel (facultatif)	Ma 05/07/2025 - Sa 09/07/2025
sept-25	7	Système neuro-endocrinien et Ethique professionnelle	Ve 12/09/2025 au Di 14/09/2025
nov-25		Webinaire questions et réponses	Me 19/11/2025 de 18h30 à 20h
2026			
janv-26		Monographies de plantes / Travail de groupe Webinaire de groupe sur des cas pratiques	Me 7/01/2026 de 18h30 à 20h
mars-26	8	Système urinaire	Di 23/03/2026
avr-26	9	Système respiratoire	Sa 26/04/2026 - Di 27/04/2026
mai-26	10	Organes génitaux	Sa 10/05/2026 - Di 11/05/2026
juin-26	11	Système Locomoteur	Sa 28/06/2026 - Di 29/06/2026
juil-26		Webinaire questions et réponses	Me 8/07/2026 de 18h30 à 20h



sept-26	12	La peau	Sa 5/09/2026 et Di 6/09/2026
sept-26	13	La circulation	Sa 19/09/2026 et Di 20/09/2026
oct-26		Cas pratiques et compléments alimentaires	Sa 17/10/2026
nov-26		Evaluations écrites fin de 2ème année : QCM final noté de 100 questions à réaliser à distance sur 1h30 à 18h30	Me 18/11/2026
		Mise en situation orale à distance	Sa 21/11/2026

Horaires : Sauf mention contraire, les horaires sont les suivants -> entre 9h et 12h30 et entre 13h30 et 17h00

- Webinaires offerts de 18h30 à 20h

Lieu de la formation : à distance

Le livre « En bonne santé avec les plantes des Vosges » (moitié Nord de la France) ou « En bonne santé avec les plantes des Alpes » (moitié Sud de la France) **vous est remis lors de l'un des stages.**

Matériel complémentaire conseillé et facultatif :

Afin de développer vos compétences de botanique de terrain, en parallèle de la formation, nous vous recommandons le matériel suivant, qui vous sera utile pour participer au stage en présentiel.

- **Le livre :** « *Petite flore de France* » de Régis Thomas, David Busti, Margarethe Maillart aux Éditions Belin.
Ce livre permettra de profiter pleinement du stage, en ayant une base commune, et la plus adaptée pour progresser lors de cette formation.
Disponibilité en ligne ou dans la plupart des librairies
- **Loupe de botaniste** 10x21mm minimum LED Triplet :
Par exemple :
Grossissement : 10 fois
Diamètre (Ø) de la lentille : 21 mm
L. 30 mm – h. 12 mm
Disponibilité en ligne ou en magasins spécialisés