



École Plantasanté

Centre de formation en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie,
Réflexologie, Fleurs de Bach et Médecines naturelles
www.plantasante.fr

PHYTO-AROMATHÉRAPIE, HERBORISTERIE

Programme pédagogique détaillé



Dans ce monde en mutation rapide, où l'humain cherche tout à la fois le sens de sa vie, ses racines, et un équilibre dans une nature en plein bouleversement, les approches douces de la santé, basées sur la prévention et la compréhension globale du corps et des émotions apparaissent comme une évidence.

L'**École Plantasanté** est un centre de formation de haut niveau mais à taille humaine, qui met un point d'honneur à proposer des **formations vivantes et interactives**, basées à la fois sur des **connaissances médicales et scientifiques actualisées**, ainsi que sur des pratiques traditionnelles ancrées dans les cultures populaires. Notre philosophie est d'envisager la santé humaine de façon **holistique**, c'est-à-dire en prenant en compte les dimensions physiques, émotionnelles et psychologiques de chaque personne. Pour chaque formation, nous vous proposons donc un contenu de **qualité** et un **accompagnement personnalisé**.

Cette formation **en présentiel** de **phytothérapie**, d'**aromathérapie** et d'**herboristerie** vous propose un quintuple enseignement complet autour :

- De la botanique, théorique et de terrain : les notions de base sur la récolte sauvage ou la culture, le séchage, les utilisations de plantes fraîches.
- De la phytothérapie et de l'herbalisme.
- De l'aromathérapie (utilisation des huiles essentielles).
- De la gemmothérapie (utilisation des bourgeons).
- Des préparations à base de plantes à la base des compléments alimentaires.

Chaque cours sur un système physiologique (12 cours sur 13) comporte un rappel des notions de base d'anatomie, de physiologie et des dysfonctionnements du système concerné (par exemple la peau) ; puis les plantes, HE et bourgeons concernés et permettant d'accompagner les dysfonctionnements courants. Le tout avec des ateliers et mises en pratique régulières. Les notions concernant les différentes classes de principes actifs et leurs formes d'administration seront dispensées dans chaque cours.



Prérequis de la formation

Pour vous inscrire à cette formation :

- ✓ Vous êtes majeur et avez obtenu votre baccalauréat ou diplôme équivalent.
- ✓ Vous souhaitez en apprendre plus sur la phytothérapie et les huiles essentielles en vente libre, compléments alimentaires, produits diététiques, produits cosmétiques, voire les conseiller et/ou les vendre.
- ✓ Vous êtes capables de fournir un travail en autonomie et disposez d'un accès à un ordinateur et à une connexion internet afin de suivre des cours en ligne.

Important : Si vous n'êtes pas dans cette configuration mais souhaitez tout de même participer à cette formation, vous pouvez contacter le responsable pédagogique, Christian BUSSER pour exposer votre situation.

Public cible

Cette formation s'adresse à toute personne motivée et intéressée par la thématique :

- Particuliers.
- Professionnels (salariés ou indépendants).
- Personnes en reconversion professionnelle.
- Personnes souhaitant élargir leur éventail de compétences.

Des aménagements tarifaires sont disponibles pour les professionnels de santé (médecins, sages femmes, infirmières, etc). Un accompagnement de prise en charge peut vous être proposé. Pour en connaître les modalités pratiques, merci de contacter le secrétariat de l'école Plantasanté : planta@plantasante.fr en exposant votre situation.

Objectifs de la formation

Cette formation s'articule en plusieurs modules (voir programme pédagogique détaillé), qui visent à vous faire acquérir des connaissances et des savoir-faire pratiques, tout en développant un savoir être et une éthique professionnelle vis-à-vis du conseil des clients.

- ✓ Acquérir les grandes notions sur le fonctionnement du corps humain et des grands systèmes physiologiques.
- ✓ Acquérir des connaissances de base sur le fonctionnement des plantes et la botanique.
- ✓ Comprendre les différentes substances d'origine végétale et leur mode d'action.
- ✓ Savoir conseiller et vendre les plantes libérées, les huiles essentielles, les compléments alimentaires à base de plantes, ainsi que leurs indications.
- ✓ Connaître les limites légales de la profession d'herbaliste.

Cette formation s'inscrit dans une action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

Durée de la formation

Cette formation s'étale sur deux années complètes.

Le temps estimé pour consulter l'ensemble des cours en vidéo de **189 heures**.

Le temps de travail personnel complémentaire est estimé à 300 heures, mais varie selon le niveau de départ et les objectifs visés par chaque apprenant.



Progression pédagogique

L'apprentissage s'organise en 12 modules de cours photocopiés, constituant le socle de base des connaissances à acquérir en vue d'obtenir le certificat, qui sont envoyés mensuellement par courrier au format papier.

1) INTRODUCTION A LA PHYTOTHÉRAPIE + SYSTÈME URINAIRE

- Dans cette partie de cours, vous découvrirez les grandes notions de la phytothérapie : ses définitions, avantages, repères et personnalités marquantes de la phytothérapie, notions de qualité, classes chimiques, applications, usages traditionnels et limites des plantes et autres ingrédients naturels. Les précautions d'emploi, les principales voies d'administration et formes galéniques, les notions de toxicité, de posologies (appelées portions journalières dans les compléments alimentaires) seront également explicitées. Enfin vous découvrirez une liste de plantes courantes et leurs usages principaux. Les aspects législatifs seront également abordés (allégations de santé, réglementation, liste des plantes autorisées à la vente libre).
- Vous aborderez également l'anatomie et la physiologie des organes du système urinaire : reins, vessie, prostate. Vous découvrirez les dysfonctionnements de ces organes et la fonction du drainage, ainsi que les plantes associées à ce système.

2) LE SYSTÈME RESPIRATOIRE

- Dans ce cours, vous aborderez l'anatomie et la physiologie des organes du système respiratoire et de l'appareil broncho-pulmonaire. Vous découvrirez les affections et dysfonctionnements courants de ce système, ainsi que les plantes et produits diététiques associés et les plantes qui lui sont associées.

3) LES ORGANES GÉNITAUX

- Dans ce cours, vous découvrirez l'anatomie et la physiologie des organes génitaux, ainsi que leurs dysfonctionnements. Vous découvrirez les plantes et produits diététiques associés aux grossesses, à l'allaitement, au sevrage et à l'accompagnement des modifications hormonales au cours de la vie de la femme (cycles menstruels, ménopause...).

4) LE SYSTÈME LOCOMOTEUR

- Dans ce cours, vous abordez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements du système locomoteur.

5) LA PEAU

- Dans ce cours, vous aborderez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements de la peau. Vous découvrirez également le drainage de la peau et quelques éléments de cosmétologie.

6) LE SYSTÈME CIRCULATOIRE + RÉGLEMENTATION

- Dans ce cours, vous abordez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements du système circulatoire.
- Une section de cours sera dédiée à la réglementation concernant les plantes, les huiles essentielles (aromathérapie) les bourgeons, les compléments alimentaires, ainsi que leur préparation.

7) MÉTABOLISME + AROMATHÉRAPIE

- Dans ce cours, vous aborderez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements sur le plan métabolique. Vous aurez des bases pour aborder les thématiques de la



nutrition, des syndromes métaboliques, les principes des régimes amaigrissants et la phytothérapie associée.

- Vous aborderez également les bases de l'aromathérapie : la qualité des huiles, les chémotypes, les modes d'utilisation et composants biochimiques essentiels des différentes catégories d'huiles essentielles et leurs propriétés.

8) GEMMOTHÉRAPIE

- Dans cette partie des cours, vous étudierez les bourgeons médicinaux ou autres parties de végétaux en phase de forte croissance, leur préparation, leurs propriétés et leurs utilisations en macérats mères. Vous aborderez également leurs synergies d'action, leurs posologies et leur complémentarité avec la phytothérapie.

9) LE SYSTÈME DIGESTIF

- Dans ce cours, vous découvrirez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements du système digestif.

10) LE FOIE ET LE PANCRÉAS

- Dans ce cours, vous découvrirez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements des glandes annexes, du foie, de la vésicule biliaire et du pancréas.

11) LE SYSTÈME NEURO-ENDOCRINIEN + ÉTHIQUE

- Dans ce cours, vous découvrirez l'anatomie, la physiologie et les dysfonctionnements du système neuroendocrinien.
- Vous recevrez également quelques notions sur l'immunité et les plantes adaptogènes, découvrirez les plantes utilisées dans le cadre d'affections du système nerveux central et autonome, ainsi que dans la gestion des états de stress.
- Cet envoi sera conjugué à un cours sur l'éthique.

12) COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

- Vous découvrirez les compléments alimentaires à base de substances végétales (plantes sèches, infusions, huiles essentielles, macérats...), d'oligoéléments, de vitamines ou de minéraux.
- Ce dernier cours sera donné sous la forme d'ateliers pratiques et conversationnels pour une application directe avec des produits, des références et des marques courantes. Ce moment permettra des partages d'expériences sur l'utilisation de substances naturelles et compléments alimentaires.

L'ensemble de ces cours sera filmé puis rendu disponible en ligne sous la forme de webinaires. L'ensemble des webinaires de cours sera mis à disposition sur la plateforme d'apprentissage Moodle dédiée à la formation en ligne.

Stages pratiques d'approfondissement

Pendant la formation, deux stages pratiques d'approfondissement vous sont proposés. La participation à ces stages n'est pas obligatoire, mais est vivement recommandée pour asseoir vos connaissances et avoir l'opportunité de mettre en pratique vos nouvelles compétences.

1) BOTANIQUE DE TERRAIN

**Durée : 3 jours (25 avril, 9 mai, 27 juin)**

Lors de ce stage, vous découvrirez le vocabulaire nécessaire à la description des plantes. De nombreuses sorties botaniques de terrain et visites guidées de jardins de plantes vous seront proposées. Vous découvrirez les différentes plantes et compléments d'usages communs et réglementaires en herboristerie, ainsi que leur description botanique. Pendant une journée, des ateliers de question/réponse sur les dysfonctionnements des systèmes biologiques, les conseils de phyto-aromathérapie, les voies d'administration et des éléments de réglementation.

2) LES PRÉPARATIONS À BASE DE PLANTES**Durée : 2 jours - en distanciel - 14h de travail (vidéo + exercices pratiques)**

Ce stage est découpé en deux parties :

Partie théorique (1 journée 1/2 à distance en vidéo enregistrée) :

Cette partie du cours vous permettra de découvrir les locaux d'exercice de la phytothérapie et ses outils, les bonnes pratiques de préparation de la plante fraîche à la plante sèche : séchage, broyage, tamisage... Vous apprendrez les différentes formes galéniques et les matières premières : leur qualité, leur conservation, ainsi que leurs avantages et leurs inconvénients. Explication des dénominations en matière de préparation et des produits obtenus. Traçabilité et réglementation, organisation pour réaliser des préparations.

Partie pratique (1/2 journée à distance en vidéo enregistrée) : Lors de la partie pratique, vous découvrirez les préparations à base de plantes : teinture végétale (extrait hydro alcoolique), macérât huileux, extrait fluide, lotion, sirops, pommade, cérat, crème, gélules, poudre végétale...

Cette présentation de préparation à base de plantes (à distance en vidéo) sera disponible pendant **1 mois**. Il est important de visionner cette présentation, comme les notions seront nécessaires pour la suite du cursus.

Cette session servira d'appui aux cours en présentiel où ces différentes formes de préparation de plantes seront présentées d'une autre manière avec questions réponses sur la pratique.

Stage préparation de plantes en présentiel :

La formation « LES PRÉPARATIONS À BASE DE PLANTES » est également organisée chaque année en présentiel. Ce format ne fait pas partie de la formation en Phyto-Aromathérapie. Si vous souhaitez participer à la formation « LES PRÉPARATIONS À BASE DE PLANTES » sur 3 jours, en présentiel, vous bénéficierez sur simple demande d'un tarif préférentiel de 200 € (au lieu de 405 €, soit une remise de 205 €) du fait de votre inscription en Phyto-Aromathérapie.

Connaissances transversales à l'ensemble des modules

A l'issue de la formation et à travers l'ensemble des cours, vous aurez acquis des notions dans les disciplines suivantes, indispensables à l'exercice professionnel de la formation d'herbaliste.



- **Botanique de terrain et botanique systématique** : grâce à des sorties botaniques et des activités à réaliser chez vous, vous découvrirez le vocabulaire pour décrire et identifier les plantes et obtiendrez des notions sur les principales familles de plantes et leur évolution au cours du temps.
- **Biologie végétale** : vous développerez une culture générale sur le fonctionnement basique des plantes et l'origine des molécules qu'elles contiennent.
- **Chimie, Biochimie, et Pharmacognosie** : vous développerez des connaissances sur la structure de la matière, les éléments chimiques et grandes catégories de molécules organiques, le rôle de chacune d'entre elles pour le fonctionnement des êtres vivants, ainsi que la façon dont on les utilise en médecine.
- **Anatomie, physiologie et dysfonctionnements du corps humain** : Afin de conseiller au mieux de futurs clients, vous apprendrez les bases du fonctionnement du corps humain et les différentes origines de ses dysfonctionnements.
- **Ingrédients alimentaires** : Une bonne alimentation est la clé d'un fonctionnement optimal du corps humain. Ces connaissances sont donc nécessaires au développement de vos compétences d'herbaliste.
- **Herboristerie pratique et préparations à base de plantes** : La formation vous donnera de nombreuses billes pour passer à la pratique et utiliser la matière végétale.
- **Introduction à la phytothérapie pratique** : Les cours vous permettront de prendre connaissance des différentes plantes à conseiller dans des applications pratiques.
- **Histoire et ethnomédecines** : la phytothérapie et l'aromathérapie s'inscrivant dans un contexte historique et philosophique, des notions d'histoire des sciences et des médecines traditionnelles vous seront très utiles pour avoir une vision globale de votre pratique en tant qu'herbaliste.
- **Installation des professionnels** : nous mettons un point d'honneur à accompagner nos étudiants dans la mise en œuvre de leurs connaissances dans le milieu professionnel, et vous bénéficierez de nombreux conseils pratiques pour démarrer votre installation.
- **Spécificités concernant le conseil et la vente de plantes médicinales** : le conseil et la vente faisant l'objet de réglementations strictes au niveau national, nous mettons un point d'honneur à vous donner des informations actualisées sur l'encadrement de l'activité d'herbaliste.

L'ensemble de ces connaissances vous permettront de mieux appréhender l'origine des substances actives, d'acquérir une vision globale du fonctionnement du corps humain et d'avoir les bases pour prodiguer des conseils prophylactiques afin de maintenir son état de santé global.

Les moyens pédagogiques et techniques

Afin d'atteindre ces objectifs d'apprentissage, nous déployons de nombreuses solutions pédagogiques et techniques :

- ★ Des cours clairs, lisibles, enrichis par des synthèses permettant de retenir l'essentiel.
- ★ Des vidéos de support de cours, permettant d'aborder le cours papier d'une autre manière.
- ★ L'accès illimité pendant toute la durée de la formation à une plateforme d'apprentissage en ligne (Moodle), permettant de retrouver les supports de cours et les ressources complémentaires d'intérêt pour son apprentissage.
- ★ Des conseils méthodologiques pour mieux gérer son temps d'apprentissage et son assimilation.
- ★ De nombreuses activités suggérées en autonomie pour maximiser sa progression.



- ★ Un espace d'échange privé entre les apprenants de la formation.
- ★ Des stages et formations de terrain permettant de mettre en pratique ses connaissances.

Notre approche de **blended learning asynchrone** permet un apprentissage régulier et continu tout au long de la formation, qui favorise la mémorisation. Il vous permet de devenir acteur de votre formation et d'adapter votre formation à votre emploi du temps.

Notre accompagnement personnalisé permet également de mettre en confiance les apprenants et de vous donner toutes les ressources pour mettre en pratique immédiatement vos connaissances après votre certification, que ce soit afin d'exercer une profession en lien avec le certificat, ou pour un usage personnel.

Les formateurs et rédacteurs

Pour chaque discipline enseignée, nous tenons à vous proposer des intervenants qualifiés et compétents, qui interviendront selon leurs disponibilités, lors des jours de formation indiqués dans les modalités pratiques. Ces formateurs sont également les rédacteurs des contenus pédagogiques qui vous seront fournis.

- **Christian BUSSE** (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie, Directeur de l'École Plantasanté.
- **Elisabeth BUSSE** (intervenante permanente), docteure en pharmacie.
- **Lise BESSOT**, docteure en pharmacie (intervenante extérieure).
Tous trois responsables ou anciens responsables de pharmacies herboristeries ou de secteurs spécialisés en plantes médicinales, aromatiques et produits naturels et/ou écrivains sur les plantes médicinales et participant à la rédaction des cours et/ou donnant des cours.
- **Nadine ROME**, Naturopathe Phyto-aromathérapeute, préparatrice en pharmacie, ancienne microbiologiste.
- **Eléa HÉBERLÉ**, docteure en biologie moléculaire et cellulaire, formée à la Botanique de terrain à l'école Plantasanté, en cours d'obtention d'un DU de Botanique de terrain, communicante scientifique et ingénieure pédagogique à l'école Plantasanté.
- **François CAYEUX** praticien en naturopathie, conseiller en plantes médicinales et aromatiques, botaniste, titulaire de D.U. de botanique de terrain.
- **Bruno BARBARIN** botaniste responsable de magasin bio spécialisé en compléments alimentaires, diplôme du Dumenat (Phyto-aromathérapie) à la Faculté de médecine de l'Université de Paris XIII et certificat de l'ARH.
- Autres intervenants extérieurs.

L'encadrement

L'encadrement est exercé par Christian BUSSE, directeur de l'École, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie et par Elisabeth BUSSE, docteur en pharmacie, formatrice en phyto-aromathérapie, homéopathie, et techniques de préparations.

L'école dispose d'un poste permanent d'ingénieur pédagogique, qui pourra être une ressource et un accompagnement dans votre méthodologie d'apprentissage.

Le suivi de l'exécution du programme

(Voir Procédure de Validation du Certificat)



Appréciation des résultats : Attestation et Certificat

Il vous sera remis à l'issue de la formation, une **Attestation de Fin de Formation** en Phyto-Aromathérapie.

Le participant à cette formation professionnelle, après validation des évaluations, obtiendra le **certificat « d'Herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques de l'École Plantasanté »**.



Procédure de validation du Certificat

L'évaluation de la formation se déroule selon les modalités suivantes :

- **En cours de formation :**

- Après chaque cours, des QCM d'entraînement vous seront proposés, pour vérifier si vous avez bien acquis les connaissances théoriques de chaque chapitre et pour vous auto-évaluer.
- Sur les quatre premiers cours, vos connaissances seront évaluées par des QCM à remplir en distanciel, cette évaluation participera à votre note finale.
- Sur les aspects pratiques, des cas concrets vous seront proposés régulièrement pour vous entraîner à l'épreuve pratique de fin de formation.

- **Lors de la dernière session de formation :**

- Un cas pratique évalué vous sera proposé.

- **Après la dernière session de formation :**

- Un dernier QCM évalué vous est proposé pour tester vos connaissances sur l'ensemble du programme.

- La rédaction d'une monographie détaillée de l'une des plantes, vues lors de la formation, ou de trois monographies simples validera votre capacité à synthétiser et à croiser des connaissances acquises tout au long de votre apprentissage. Ces monographies sont à fournir au maximum 6 mois après le dernier cours (octobre 2026).

Votre certificat sera validé si vous avez obtenu une note minimale de 12/20 à l'ensemble des trois catégories de travaux : QCM, cas pratique et monographie.

Portée du certificat et limites de l'exercice de la profession d'herbaliste

Information sur la législation en vigueur sur les plantes de phytothérapie en vente libre :
Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en



France dans l'état de la législation en France.

A ce jour 5 catégories de substances sont en vente libre :

- 148 plantes médicinales, suite à l'arrêté 2008-841 du 22.08.2008.
- Plus de 150 huiles essentielles.
- 60 000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées et de bien d'autres ingrédients naturel tels que vitamines, et d'oligo-éléments, minéraux, en vente et déposés à la DREETS.
- Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires.
- Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles.

La législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ces produits et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le **certificat d'herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques de l'Ecole Plantasanté**, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits.

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».

Comme tous les instituts où est enseigné l'herbalisme en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de certificat d'État. Toutefois, le certificat proposé présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'Ecole Plantasanté et de Christian et Elisabeth BUSSE.

Modalités pratiques de la formation

Vos cours papiers vous seront envoyés au début de chaque mois de cours.

MOIS	SESSION	CONTENU DES COURS	2025 – 2026 Dates des Sessions
ANNÉE 2025			
Mars	1	Introduction à la phytothérapie Le système urinaire et les glandes surrénales	Du 22 au 23 mars 2025
Avril		Botanique de terrain (WE 1)	25 avril 2025
Avril	2	Système respiratoire - ORL	Du 26 au 27 avril 2025
Mai		Botanique de terrain (WE 2)	9 mai 2025
Mai	3	Les affections de la femme	Du 10 au 11 mai 2025
Juin		Botanique de terrain (WE 3)	27 juin 2025
Juin	4	Système locomoteur, rhumatologie	Du 28 au 29 juin 2025
Septembre	5	La peau	Du 06 au 07 septembre 2025



Septembre	6	Le système circulatoire	Du 20 au 21 septembre 2025
Octobre		Stage préparations à base de plantes à distance en vidéo (facultatif)	Du 25 au 26 octobre 2025
ANNÉE 2026			
Janvier	7	Métabolisme et aromathérapie	Du 03 au 04 janvier 2026
Mars	8	Gemmothérapie	Du 14 au 15 mars 2026
Avril	9	Système digestif	Du 11 au 12 avril 2026
Juin	10	Foie et pancréas	Du 13 au 14 juin 2026
Septembre	11	Système neuroendocrinien ; éthique professionnelle	Du 11 au 13 septembre 2026
Octobre	12	Compléments alimentaires	Du 17 au 18 octobre 2026
Novembre		Evaluations écrites	Mercredi 18 novembre 2026
Novembre		Evaluations orales	Jedi 19 novembre 2026

Sessions présentielle : Entre 9h et 12h30 et entre 13h30 et 17h00

□ Lieu de la formation : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

Matériel complémentaire conseillé et facultatif

Afin de développer vos compétences de botanique de terrain, en parallèle de la formation, nous vous recommandons le matériel suivant, qui vous sera utile pour participer au stage en présentiel.

- **Le livre** : « *Petite flore de France* » de Régis Thomas, David Busti, Margarethe Maillart aux Éditions Belin.
Ce livre permettra de profiter pleinement du stage, en ayant une base commune, et la plus adaptée pour progresser lors de cette formation.
Disponibilité en ligne ou dans la plupart des librairies
- **Loupe de botaniste** 10x21mm minimum LED Triplet :
Par exemple :
Grossissement : 10 fois
Diamètre (Ø) de la lentille : 21 mm
L. 30 mm – h. 12 mm
Disponibilité en ligne ou en magasins spécialisés