



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie  
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

[www.plantasante.fr](http://www.plantasante.fr)

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

**PLANTES DES FEMMES**

Dates : du lundi 17 au mardi 18 juin 2024.

Lieu : Hôtel-restaurant Le Faudé 28 rue du Général Dufieux 68650 Lapoutroie.

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h00 soit 14 heures de formation sur 2 jours, avec Elisabeth BUSSER (intervenant permanente).

Ces deux journées s'adressent aux femmes, pour mieux connaître leur cycle menstruel, et les changements hormonaux et autres au courant de leur vie de femme.

Savoir utiliser les grands remèdes féminins et mieux vivre les cycles et les âges clefs de la vie de la femme : puberté, règles, grossesse, naissance, allaitement, ménopause.

Ces thèmes seront abordés avec le temps nécessaire pour chacune de ces parties. Les difficultés de procréation et l'endométriose y seront également évoquées si des personnes assistant à cette formation le souhaitent.

Pour toute question complémentaire, contactez Mme Elisabeth HILBERT-BUSSER au 06.86.85.09.47.

**1<sup>er</sup> jour :**

Présentation des participant(e)s.

Le cycle féminin, bien le comprendre pour mieux identifier les signes de changements dans le corps. Les plantes ou huiles essentielles pour accompagner les règles. L'aspect émotionnel lié aux différentes phases du cycle, la représentation de « notre » féminité. Aspect culturel, familial et leurs impacts.

**2<sup>ème</sup> jour :**

Puberté, grossesse, naissance, allaitement, préménopause, ménopause...les « imprévus » dans sa vie de femme, et leur accompagnement naturel.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr) Tél répondeur : 06.45.33.75.04

**Doc mis à jour le 13/03/24**