



École Plantasanté

Centre de formation en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie,
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

1



Dans ce monde en mutation rapide, où l'humain cherche tout à la fois le sens de sa vie, ses racines, et un équilibre dans une nature en plein bouleversement, les approches douces de la santé, basées sur la prévention et la compréhension globale du corps et des émotions apparaissent comme une évidence.

L'**École Plantasanté** est un centre de formation de haut niveau mais à taille humaine, qui met un point d'honneur à proposer des **formations vivantes et interactives**, basées à la fois sur des **connaissances médicales et scientifiques actualisées**, ainsi que sur des pratiques traditionnelles ancrées dans les cultures populaires. Notre philosophie est d'envisager la santé humaine de façon **holistique**, c'est-à-dire en prenant en compte les dimensions physiques, émotionnelles et psychologiques de chaque personne. Pour chaque formation, nous vous proposons ainsi un contenu de **qualité** et un **accompagnement personnalisé**.



Progression pédagogique de la formation

Utilisation des plantes pour la bonne forme ou comment développer la vitalité en toute sécurité face aux maux du corps courants.

Cela ne remplace aucunement votre médecin, seul, habilité à poser un diagnostic !

Comment s'aider lors de troubles divers et apprendre à les prévenir ?

Apprendre les principales plantes et HE utiles à un niveau d'initiation (plantes médicinales, extraits fluides, huiles essentielles, argiles...), comment constituer une trousse familiale avec Elisabeth BUSSE Dr en pharmacie, spécialiste des plantes médicinales, de l'aromathérapie (huiles essentielles) et des remèdes naturels.

Lors de ces deux jours, seront abordés les causes et les maux auxquels nous pouvons avoir à faire face, aux cours des 4 saisons de l'année et aux différents âges de la vie :

1ère journée

Différentes formes de présentation utilisables issues de plantes : fabrication, avantages, inconvénients, spécificités.

Les maux d'hiver : troubles ORL, le nez, les poumons...

L'appareil digestif : pour une bonne digestion, en tout confort...

L'appareil circulatoire : amélioration de la circulation sanguine...

2ème journée

Les affections urinaires et autres : confort urinaire ; désagréments pendant la période prémenstruelle et la ménopause.

La peau : bien-être de la peau, pour une peau saine et « nette ».

L'appareil locomoteur : mobilité et confort articulaire, à tout âge.

Le système nerveux : gérer son stress, pour un sommeil de qualité.

Constituer sa trousse familiale.

Les moyens pédagogiques et techniques

Supports informatiques, équipement audiovisuel, travail interactif. Support de cours.

L'encadrement

L'encadrement est exercé par **Christian BUSSE**, directeur de l'École, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, membre fondateur de l'Association française d'aromathérapie clinique (AFAC) et par **Elisabeth BUSSE**, docteur en pharmacie, ancien pharmacien d'officine, enseignante en facultés de pharmacie, sciences, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, Fleurs de Bach, et en techniques de préparations à base de plantes y compris pour des ONG.

L'école dispose d'un poste permanent d'ingénieur pédagogique, qui pourra être une ressource et un accompagnement dans votre méthodologie d'apprentissage.

Le suivi de l'exécution du programme

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, les évaluations orales effectuées.



Appréciation des résultats : Certificat

La participation à cette formation **Plantes et huiles essentielles du quotidien** permet l'obtention du certificat de réalisation correspondant.

Le certificat de réussite à la formation Plantes et huiles essentielles du quotidien sera remis après Oral de mise en situation (mise en situation professionnelle) pendant le cours puis validation d'un QCM.

Portée de la formation et limites des conseils de niveau initiation

La législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre les 5 catégories de produits naturels en vente libre cités dans le programme pédagogique, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

La réglementation permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels en vente libre :

Information sur la législation en vigueur sur les plantes de phytothérapie en vente libre : Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

- *148 plantes médicinales, suite à l'arrêté 2008-841 du 22.08.2008.*
- *Plus de 150 huiles essentielles.*
- *60 000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées et de bien d'autres ingrédients naturel tels que vitamines, et d'oligo-éléments, minéraux, en vente et déposés à la DREETS.*
- *Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires.*
- *Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles.*

Approfondissement consécutif à la formation

Certificat d'herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques : un cours de phyto-aromathérapie complémentaire au cursus de naturopathie, possible **à distance ou en présentiel**. La formation de naturopathie comprend des modules de phytothérapie et d'aromathérapie. Mais si vous vous intéressez aux plantes médicinales, et voulez acquérir une compétence forte dans le domaine des plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires et cosmétiques naturels pour individualiser les conseils à vos clients, la formation « Phyto-aromathérapie et médecines naturelles sur 2 ans » est pour vous. Elle démarre chaque année en mars = 12 WE complémentaire de la formation en naturopathie qui vous donne un quintuple enseignement :

- Botanique théorique et pratique sur le terrain tous les jours de la formation.
- Pour individualiser les conseils à vos clients : 1 WE est consacré à chacun des grands systèmes physiologiques :
 - o Phytothérapie et herboristerie.
 - o Aromathérapie.
 - o Gemmothérapie.
- Préparations à base de plantes et d'huiles essentielles. Stage pratique de 2 jours.



L'École comportant une salle dans un cadre de nature vous permettra de visiter ses différents jardins botaniques et les plantes importantes à connaître dans la pratique lors des stages en présentiel. Les personnes en distanciel participeront à un stage spécifique d'initiation à la botanique et à l'herboriste (facultatif).

Si vous avez un empêchement un WE de phyto-aromathérapie, pas de problème vous pouvez participer gratuitement au WE correspondant l'année suivante. Naturopathie et phyto-aromathérapie peuvent être suivies parallèlement (dates compatibles) ou l'une après l'autre.

Certificat de naturopathie : un cours sur 2 ans en présentiel ou en distanciel La Naturopathie est une pratique reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé comme médecine traditionnelle occidentale, visant à préserver et optimiser la santé-vitalité de toute personne en utilisant des moyens naturels. Basée sur l'hygiène de vie, cette pratique s'appuie sur trois piliers fondamentaux :

- l'alimentation équilibrée, saine et vivante
- la gestion du stress et des émotions
- le mouvement et la respiration

Autour des piliers de la naturopathie gravitent plus de dix démarches naturelles (Huiles Essentielles, Phytothérapie, Fleurs de Bach, Gestion du stress, Hydrologie, Réflexologie plantaire, etc.) permettant d'aller vers un mieux-être. La connaissance de ces multiples techniques et moyens d'actions permet au Naturopathe d'être considéré comme un véritable « généraliste » des médecines complémentaires. Pour cela, vous découvrirez le fonctionnement des grands systèmes du corps humain, et les différents outils du naturopathe.

Certificat d'aromathérapie intensive : distinct et complémentaire de la partie aromathérapie du cours de phyto-aromathérapie, cette formation permet d'aborder les aspects chémotypiques, l'action des huiles essentielles sur les grands systèmes physiologiques, leur intérêt dans le domaine des spas (couleurs, sons, chakras, énergétique), comme coupe faim, en soins palliatifs... action par les propriétés physiques, énergétiques et par l'olfactothérapie (psychothérapie par les huiles essentielles). Si vous souhaitez une dispense du niveau I d'aromathérapie, c'est possible, à vous de choisir même si nous conseillons de faire ce niveau I pour être à l'aise au niveau II. **Cette formation est possible à distance ou en présentiel.**

Complément de micronutrition pratique : Cette formation est dispensée par Anne Lise Collet, naturopathe, titulaire d'un DU de micronutrition et de Christian Busser, en complément des données de base déjà acquises en naturopathie.