



École Plantasanté

Centre de formation en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie,
Réflexologie, Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

1



RÉFLÉXOLOGIE PLURIDISCIPLINAIRE

Programme pédagogique détaillé

RENTREE : AVRIL 2025

Dispense de la session de Réflexologie Plantaire

Dans ce monde en mutation rapide, où l'humain cherche tout à la fois le sens de sa vie, ses racines, et un équilibre dans une nature en plein bouleversement, les approches douces de la santé, basées sur la prévention et la compréhension globale du corps et des émotions apparaissent comme une évidence.

L'**École Plantasanté** est un centre de formation de haut niveau mais à taille humaine, qui met un point d'honneur à proposer des **formations vivantes et interactives**, basées à la fois sur des **connaissances médicales et scientifiques actualisées**, ainsi que sur des pratiques traditionnelles ancrées dans les cultures populaires. Notre philosophie est d'envisager la santé humaine de façon **holistique**, c'est-à-dire en prenant en compte les dimensions physiques, émotionnelles et psychologiques de chaque personne. Pour chaque formation, nous vous proposons donc un contenu de **qualité** et un **accompagnement personnalisé**.

Cette formation en présentiel de **Réflexologie** vous propose un **triple enseignement complet** autour de l'acquisition des **savoirs, savoir-faire et savoir-être** du Réflexologue.

Cette formation est constituée de différents sessions où vous découvrirez :

- La Réflexologie Plantaire (que vous avez validé précédemment)
- La Réflexologie Palmaire
- La Réflexologie faciale
- Les points de KNAP
- Les centres d'énergie

Par la pratique, notamment de la méthode DIPKAR reliant ces différentes disciplines sur une base solide d'anatomie et physiologie du corps humain.

Les cours ont été intégralement remis à jour en 2023, pour s'ajuster au mieux aux recommandations de l'AFNOR et à l'évolution des attendus de la profession de Réflexologue.

École Plantasanté - Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

Mail : planta@plantasante.fr - Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Document mis à jour le 14/01/2025



Progression pédagogique de la formation

L'apprentissage s'organise en **plusieurs sessions** de cours en présentiel, qui vous permettront d'acquérir les connaissances de base en vue de l'obtention du certificat de Réflexologue. Lors de chaque session, vous aborderez un bloc thématique qui vous permet progressivement d'apprendre et de rajouter des strates de complexité à votre compréhension du corps humain.

Chaque session est agrémentée de cours théoriques, de cas pratiques, d'ateliers, de travaux dirigés et de mises en situations professionnelles, qui vous permettront de toujours faire le lien entre théorie et pratique, pour viser une autonomie idéale en tant que praticien !

Au début de chaque cours, une série de photocopiés vous seront distribués, afin de vous fournir des ressources théoriques à conserver et à réutiliser.

2

Contenu pratique de la formation

Dimanche	13/04/2025	Points de KNAP
Lundi	14/04/2025	Points de KNAP
Mardi	15/04/2025	Points de KNAP
Mercredi	16/04/2025	Points de KNAP
Jeudi	17/04/2025	Points de KNAP
Mercredi	01/10/2025	Palmaire
Jeudi	02/10/2025	Palmaire
Vendredi	03/10/2025	Palmaire
Samedi	04/10/2025	Palmaire
Dimanche	05/10/2025	Palmaire
Mercredi	07/01/2026	5ème semaine
Jeudi	08/01/2026	5ème semaine
Vendredi	09/01/2026	5ème semaine
Samedi	10/01/2026	5ème semaine
Dimanche	11/01/2026	5ème semaine
Mercredi	08/04/2026	6ème semaine et Fin
Jeudi	09/04/2026	6ème semaine et Fin
Vendredi	10/04/2026	6ème semaine et Fin
Samedi	11/04/2026	6ème semaine et Fin
Dimanche	12/04/2026	6ème semaine et Fin

Le détail de chaque session

L'ordre des sessions et leur sens général est constant. Les intervenants s'adaptent à l'avancement des acquisitions par le groupe et peuvent être amenés à modifier l'ordre à l'intérieur d'une session ; les formateurs cités plus haut interviennent en fonction de leur disponibilité au cours de la formation : la liste et l'ordre d'apparition à l'intérieur d'une session est susceptible d'interversion.



Le Planning détaillé

Anatomie	A distance	100 heures à distance dont 35 heures de vidéos vivantes	Anatomie, physiologie, dysfonctionnements: tous les systèmes physiologiques avec leurs dysfonctionnements. 100 heures à distance en autonomie à votre rythme avec vidéos vivantes, photocopiés et accompagnement pédagogique
Plantaire	-	-	- Dispense de la session de Réflexologie Plantaire
Réflexologie plantaire, complétée par les techniques des points de Knap majeurs et	Dimanche	13/04/2025	Révision plantaire et approfondissement, retour d'expériences. Anatomie palpatoire
	Lundi	14/04/2025	Pratique des 18 points majeurs de Knap et recherche, repérage exact de ces 18 points dans l'ordre conseillé.
	Mardi	15/04/2025	
	Mercredi	16/04/2025	Points mineurs de Knap (réflexologie faciale, crânienne, du torse, du dos, du bras, de la jambe et des douleurs rhumatismales de l'épaule). Anatomie palpatoire et relations métamériques de la colonne vertébrale.
	Jeudi	17/04/2025	
3 ^è session Palmaire	Mercredi	01/10/2025	Approfondissement réflexologie plantaire et Knap
	Jeudi	02/10/2025	Réflexologie palmaire, lecture des ongles et dysfonctionnements
	Vendredi	03/10/2025	Podologie et anatomie du pied, dysfonctionnements; les huiles végétales en réflexologie
	Samedi	04/10/2025	La main : vision ayurvédique et superposition des zones et des lignes de la main en réflexologie palmaire
	Dimanche	05/10/2025	Lecture psycho-émotionnelle du pied et actions réflexologiques
5 ^è me session	Mercredi	07/01/2026	Correspondances et synergies entre les réflexothérapies étudiées
	Jeudi	08/01/2026	Chakras sur pied mains et points de Knap, actions réflexologiques Psychologie et dysfonctionnements des chakras les mudras et leur action réflexologique sur la main



	Vendredi	09/01/2026	Points mineurs de Knap et réflexologie faciale: approfondissement neuroposture, langage émotionnel pied et colonne vertébrale; bases de décodage; dysfonctions des grands systèmes physiologiques
	Samedi	10/01/2026	
	Dimanche	11/01/2026	
6 ^è session à distance Créer et développer son activité		60 heures	Savoir gérer son activité professionnelle Réussir son installation, réseaux sociaux, tunnels de vente... Analyser une demande et acquérir les techniques d'accompagnement
7 ^{ème} session	Mercredi	08/04/2026	Révision plantaire et approfondissement de la méthode Dipkar Retour d'expériences. Travail de groupe : Cartes et protocoles par dysfonctions
	Jeudi	09/04/2026	Libérations émotionnelles, Huiles essentielles et Fleurs de Bach en réflexologie .La gestion du stress: dysfonctions et zones impactées.
	Vendredi	10/04/2026	Pratiques réflexologiques avec les huiles essentielles sur les grands dysfonctionnements
	Samedi	11/04/2026	Réflexologie plantaire et pratique d'ensemble de la méthode Dipkar
	Dimanche	12/04/2026	Poursuite du travail de groupe sur les protocoles. Examen pratique
8 ^è session		50 heures	Hors cours: par groupes puis à deux selon indications données en cours; cas pratiques

Le détail par session :

✓ **Cours d'anatomie, de physiologie**, avec alternance d'ateliers pratiques (localisations, fonctionnement du corps humain, et principaux dysfonctionnements courants), sachant que les repères anatomiques des muscles, tendons et nerfs seront revus dans la 3^{ème} partie.

Cours théoriques avec travaux dirigés et travaux pratiques d'anatomie, de physiologie dans le but de bien comprendre les grandes fonctions du corps humain (système respiratoire, uro-génital, locomoteur, cardiovasculaire, métabolique, digestif, dermatologique, immunitaire, endocrinien et nerveux) et les manifestations des dysfonctionnements courants.

En appui de ce cours et de l'anatomie palpatoire, vous recevrez 20h d'approfondissement d'anatomie, physiologie et sur les dysfonctionnements à distance sur la base de photocopies et en travaux dirigés, et autoévaluations.

École Plantasante - Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

Mail : planta@plantasante.fr - Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Document mis à jour le 14/01/2025



✓ Points de KNAP et points de digitopressure répartis sur l'ensemble du corps.

1^{er} jour : anatomie et repères pratiques des principaux muscles et tendons, nerfs ou plexus nerveux ou de points d'acupuncture : pratique et recherche.

2^{ème} au 5^{ème} jour : pratique et recherche, repérage exact des 18 points majeurs de KNAP dans l'ordre conseillé, puis pratique et recherche des premiers points mineurs (réflexologie faciale, points du visage et de la tête, du torse, du dos, du bras, de la jambe et des douleurs rhumatismales de l'épaule).

Les points de KNAP correspondent à des muscles ou groupes musculaires, habituellement tendus sans relaxation suffisante et/ou des nerfs ou plexus nerveux. Ce sont souvent des zones de moyenne intensité douloureuse. Certains de ces points correspondent à des points d'acupuncture et se trouvent sur des trajets nerveux détaillés au cours de la semaine.

En appui de ce cours et de l'anatomie palpatoire, vous ferez 10h d'approfondissement d'anatomie, physiologie et sur les dysfonctionnements à distance sur la base de photocopies et en travaux dirigés, autoévaluations.

Dates : Di 13 au Je 17 avril 2025 puis sur la base des cours précédents chaque participant traitera concrètement 2 cas pratiques = 2 personnes (2 séances par personne) ; ces 2 cas pratiques seront à présenter par écrit pour le cours suivant (2 pages/personne).

✓ Réflexologie palmaire

Les grandes correspondances entre les techniques de réflexologie plantaire, palmaire, de posturologie et sur les points de KNAP permettent à la fois d'effectuer un bilan réflexologique cohérent et de les mettre en relation avec les conclusions scientifiques les plus avancées en neurologie, rhumatologie :

1^{er} jour : Reprise des correspondances entre les points de KNAP et la réflexologie plantaire selon protocole. Premières explications sur la réflexologie palmaire.

2^{ème} jour : La main : la pratique de la réflexologie palmaire.

3^{ème} jour : Podologie : étude anatomique et fonctionnelle du pied, pied creux, pied plat et tous les états intermédiaires ; rôles de la cheville et des genoux (genu valgum, genoux en varus...). Interprétation symbolique de l'ensemble du pied. Réflexologies et Fleurs de Bach.

4^{ème} jour : Pratique conjointe de la lecture des lignes de la main (lignes, zones, signes et points et lecture des tempéraments) en correspondance avec la réflexologie palmaire et en tenant compte des dernières avancées à la fois de la réflexologie et de la science).

Lecture des ongles : dysfonctionnements et interprétation des ongles, miroirs de vitalité.

5^{ème} jour : Lecture psycho-émotionnelle du pied.

Dates : Me 1^{er} au Di 5 octobre 2025 puis sur la base des cours précédents chaque participant traitera concrètement 2 cas pratiques de réflexologie palmaire avec un peu de la méthode KNAP en complément sur des points jugés utiles ; profitez-en aussi pour vérifier si des points de dysfonctionnements ne sont pas sensibles sur la main et s'ils le sont sur le pied et réciproquement (notez aussi que parfois la zone sur la main est très petite et qu'il faut parfois la chercher précisément un peu plus en profondeur !). Ainsi sur la base de tous les cours précédents chaque participant traitera concrètement 2 cas pratiques = 2 personnes (2 séances par personne) ; ces 2 cas pratiques seront à présenter par écrit pour le cours suivant (2 pages/personne).

✓ Réflexologie et chakras (ou centres d'énergie qui « nourrissent » les points particuliers du corps et les méridiens) :

Théorie, ressentis et pratique sur ces zones. Mudras et action réflexologique. Les points mineurs de Knap et la réflexologie faciale. La pratique de toutes les correspondances dans les problèmes de vitalité (avec l'appui de l'aromathérapie) entre les techniques de École Plantasante - Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

Mail : planta@plantasante.fr - Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Document mis à jour le 14/01/2025



réflexologie plantaire, palmaire, de posturologie et sur les centres d'énergie permettent à la fois d'effectuer un bilan réflexologique cohérent et de les mettre en relation avec les conclusions scientifiques les plus avancées en neurologie, rhumatologie et physique/médecine quantique ; podologie, posturologie et neuroposture ; les libérations psychologiques :

1^{er} jour : Correspondances et synergies entre les réflexothérapies étudiées, et la digitoponcture des points de KNAP.

2^{ème} jour : les chakras ou grands centres d'énergie du corps, la manière de les appréhender et de les soutenir. Psychologie et dysfonctionnements des chakras, ressentis et pratique sur ces zones. Mudras et action réflexologique.

3^{ème} au 5^{ème} jour :

Points mineurs de Knap et réflexologie faciale. Posturologie et neuro-posture : le travail pratique sur la posture est important dans ce cours : son influence sur le système nerveux (et donc sur une circulation optimale des influx nerveux et sur les douleurs au niveau des points de KNAP, de certains méridiens, et d'autres points sur les pieds, les mains, les oreilles) est largement démontrée par la science.

Le langage émotionnel du corps : vertèbres et émotions ; organes et émotions ; vertèbres et organes selon les zones vertébrales ; les dermatomes ; les approches de décodage française et allemande.

Comment aborder les problèmes de dysfonctionnements des grands systèmes physiologiques (respiratoire, circulatoire, endocrinien, nerveux...).

Les HE importantes en réflexologie : l'appui de l'aromathérapie (une formation dans ce domaine est conseillée à ceux qui souhaitent l'utiliser en lien avec la réflexologie).

Comment accompagner les libérations psychologiques à l'occasion de la pratique complète de ce cursus (la formation en Fleurs de Bach 1er niveau au moins est vivement conseillée et est un grand atout parmi d'autres moyens évoqués). Présentation du questionnaire de base.

Remise du polycopié sur le module d'accompagnement à l'installation incluant posture professionnelle, déontologie, exercices illégaux ; gestion ; démarche commerciale) à distance qui représente 40h de travail qui sera complété par une synthèse et des échanges pendant la dernière session.

Dates : Me 7 au Di 11 janvier 2026 puis sur la base des cours précédents chaque participant traitera concrètement 2 cas pratiques avec des méthodes DIPKAR de votre choix en intégrant pour les 2 personnes le langage émotionnel du corps (et si vous connaissez les fleurs de Bach ou l'aromathérapie des conseils avec cet appui) = 2 personnes (2 séances par personne) ; ces 2 cas pratiques seront à présenter par écrit pour le cours suivant (2 pages/personne).

✓ Pratique et Protocoles

Pratique des différents protocoles selon les données de l'ensemble du cours et avec toutes les correspondances : pied, main, corps et points de Knap, centres d'énergie, vertèbres, organes, somatisations et émotions... Bibliographie et études internationales et/ou hospitalières utiles en réflexologie. Réussir l'installation du réflexologue. Evaluation pratique sur le socle de connaissances et sur la pratique d'une heure de réflexologies.

1^{er} au 5^{ème} jour : la qualité de l'ensemble de la formation est conditionnée par l'investissement personnel de chaque stagiaire à être actif lors des nombreux ateliers pratiques et en travail de groupe hors cours. L'examen pratique a lieu lors de cette 6^{ème} partie.

Puis sur la base des cours précédents chaque participant traitera concrètement 2 cas pratiques avec divers éléments de la méthode DIPKAR ; profitez-en aussi pour vérifier si des points de dysfonctionnements ne sont pas sensibles sur la main ou en points de Knap et s'ils le sont sur le pied et réciproquement. Ainsi sur la base de tous les cours précédents

École Plantasante - Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

Mail : planta@plantasante.fr - Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Document mis à jour le 14/01/2025



chaque participant traitera concrètement 2 cas pratiques = 2 personnes (2 séances par personne) ; ces 2 cas pratiques seront à présenter par écrit pour le cours suivant (2 pages/personne).

Dates : Me 8 au Di 12 avril 2026

✔ Travaux Dirigés

Travaux dirigés sur 50 heures hors lieu de stage (les explications seront données en cours de cursus) par groupes de 2 avec rédaction d'un compte rendu comprenant une explication sommaire que vous donnerez de la méthode Dipkar (réflexologie plantaire, points de Knap surtout qui peut être rédigé déjà à l'issue de ces 2 cours) à un client, comprenant une carte dessinée par votre main de réflexologie plantaire avec un compte rendu et commentaires de cette pratique à 2 personnes.

Cas pratiques d'entraînement après la 6^{ème} partie : 2 cas pratiques de personnes traitées en 3 séances chacune, avec des éléments variés de la méthode DIPKAR, par chaque participant au cours ; résumé de 20 entraînements complémentaires dont la teneur sera expliquée lors du cursus.

Le compte rendu complet de 20 pages minimum (travaux dirigés et cas pratiques d'entraînement) est à envoyer en version papier et en PDF à Dominique Matt Delaume et à secretariat@plantasante.fr : à présenter par écrit au plus tard 6 mois après la fin de la 6^{ème} partie pour obtenir le Certificat de Réflexologie pluridisciplinaire de l'Ecole Plantasanté. Ce Certificat de l'Ecole Plantasanté sera remis aux participants ayant participé activement à tous les cours et évaluations.

Le cursus comprend par conséquent :

Un cours d'anatomie physiologie et dysfonctionnements de 100 heures au total dont 35 heures en présentiel la 1^{ère} semaine ; 25h d'anatomie palpatoire (dont 14h avec un kinésithérapeute en points de Knap et en 5^{ème} semaine), 1h les semaines 2, 4, 5, 6 et 40h d'approfondissement à distance sur la base de photocopies et en travaux dirigés à la suite de la 1^{ère}, 2^{ème} et de la 3^{ème} semaine.

150h de réflexologie pratique réparties sur les semaines 2 à 6.

Un module d'accompagnement à l'installation incluant posture professionnelle, déontologie, exercices illégaux ; gestion ; démarche commerciale) à distance sur 40h avec synthèse et échanges pendant les cours en présentiel.

50 cas d'entraînement de 45 minutes dont 24 entraînements cités après les cours 2 à 6 ; 6 entraînements pour le mémoire final et 20 entraînements complémentaires dont la teneur sera expliquée lors du cursus.

Mots clés : réflexologie plantaire ou palmaire, digitopuncture et points de Knap, chiologie ayurvédique ou étude des formes de la main et des ongles, chakras ayurvédiques, onychodiagnostic, aromathérapie.

Origine du nom de la méthode DIPKAR ? Des initiales des mots suivants à la base de l'architecture de ces cours : Digitopuncture - Points de Knap - Avancée (par la synthèse des données traditionnelles et scientifiques Avancées ; et A d'inspiration Ayurvédique) - Réflexologies.

Connaissances transversales à l'ensemble des modules

A l'issue de la formation, grâce à notre pédagogie et à notre approche globale des matières enseignées, vous serez capables de mobiliser vos connaissances et de faire des liens dans de nombreuses disciplines transversales.

École Plantasanté - Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

Mail : planta@plantasante.fr - Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Document mis à jour le 14/01/2025



Les moyens pédagogiques et techniques

Afin d'atteindre ces objectifs d'apprentissage, nous déployons de nombreuses solutions pédagogiques et techniques :

- ✓ Formation essentiellement pratique par binômes en position assise ou allongée avec **Fauteuils de Réflexologie**, et **Tables de Massage**, en fonction de la pertinence pédagogique
- ✓ Certains cours théoriques avant la pratique manuelle
- ✓ Supports de cours photocopiés
- ✓ Supports informatiques
- ✓ Equipement audiovisuel
- ✓ Travail interactif, approches physiques ou énergétiques du corps.

8

L'encadrement

Il est exercé par Christian BUSSE, directeur de l'École, docteur en pharmacie et en ethnologie, Certificat d'orthopédie pratique, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et par Elisabeth BUSSE, Dr en pharmacie, diplôme universitaire d'orthopédie et de podologie.

Le suivi de l'exécution du programme

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et les formateurs, les évaluations effectuées.

Appréciation des résultats : Certificat de Réflexologue

Après validation des évaluations pratiques, il vous sera remis à l'issue de la formation, une **Attestation de Fin de Formation en Réflexologie Pluridisciplinaire**.



La validation de la formation permet l'obtention du certificat suivant :

« **Certificat de Réflexologie Pluridisciplinaire de l'École Plantasanté** ».



Procédure de validation du Certificat

- **Étude de Cas d'entraînement** (hors temps de formation)

Sur la base des sessions de 5 jours en présentiel (où chaque étudiant aura été en alternance acteur et bénéficiaire d'une séance de Réflexologie), chaque étudiant traitera en autonomie 2 cas pratiques (pratiquer la méthode sur 2 personnes à raison de 2 séances par personne) ; ces 2 cas pratiques seront à présenter par écrit pour le cours suivant (2 pages/personne étudiée) : total de 24 cas d'entraînement.

Tous les résumés des cas d'entraînement devront avoir été remis pour obtenir le Certificat.

- **Examen Pratique**

Examen pratique au cours de la dernière partie (avril 2026) : 1h de pratique en présence du Responsable de l'École.

Remise du certificat :

Le Certificat de l'École Plantasanté sera remis aux participants ayant participé activement à tous les cours, validé les évaluations et sur présentation du document certifiant que vous avez effectué la formation de **Prévention et secours Civiques de Niveau 1** (PSC1) – (Formation à votre charge) **datant de moins de 5 ans**, par exemple auprès de la Sécurité Civile ou de la Croix Rouge Française ou tout autre organisme de formation professionnelle compétent.

Portée du certificat et limites de l'exercice de la profession de Réflexologue

La législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre les 5 catégories de produits naturels en vente libre cités dans le programme pédagogique, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le Certificat de l'École Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels.

Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines non conventionnelles (terme retenu par la Communauté Européenne) en France, l'École Plantasanté ne peut délivrer de diplôme d'État. Toutefois, le Certificat présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'École Plantasanté : Christian et Elisabeth Busser ainsi que les autres intervenants.

L'École Plantasanté fait partie des premiers **membres actifs dès 2015 du Syndicat des professionnels de la Naturopathie (SPN), seul organisme représentatif** de la profession de Naturopathe mais aussi d'autres professions de médecine non conventionnelle (**comme les Réflexologues**) face aux pouvoirs publics et tous les programmes sont réalisés en plein accord avec le SPN, parfaitement au fait des évolutions de la réglementation ou de la profession.



Approfondissement consécutif à la formation

✓ **Réflexologie auriculaire**, au niveau de l'oreille avec moyens d'actions (digitopressure et stylets divers) avec Christian et Elisabeth BUSSER, 2 jours.

✓ **Réflexologies reliées à l'énergétique chinoise avec Chi nei tsang** (réflexologie viscérale) avec Dominique MATT DELAUME avec la participation de Christian BUSSER.

✓ **Réflexologie post graduate** : approfondissement avec bilans simples et précis en réintégrant les différentes zones réflexes lésionnelles dans le système neurovégétatif grâce à des techniques fasciales ; détecter la différence entre un problème mécanique (tendons ou muscles du pied lui-même) et un problème relevant de la réflexologie en lien avec un organe avec Thierry FEHRENBACH, kinésithérapeute et ostéopathe : 3 fois 2 jours.

10

Après ou parallèlement à la formation de Réflexologue, il existe des passerelles (avec dérogations et réductions) pour compléter vos compétences par la **Naturopathie**, phyto-aromathérapie, l'aromathérapie intensive, l'énergétique et/ou les Fleurs de Bach, ce qui vous permettra d'afficher pour votre future clientèle d'autres certificats ; voir ci-dessous :

Certificat de Naturopathe, véritable éducateur de santé : c'est le métier de base de l'hygiène de vie complément dans l'art du toucher.

Gestion du stress au travail et au quotidien : avec Elisabeth BUSSER - 2 jours.

Certificat d'herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques : un cours de phyto-aromathérapie complémentaire au cursus de naturopathie, possible **à distance ou en présentiel**. La formation de naturopathie comprend des modules de phytothérapie et d'aromathérapie. Mais si vous vous intéressez aux plantes médicinales, et voulez acquérir une compétence forte dans le domaine des plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires et cosmétiques naturels pour individualiser les conseils à vos clients, la formation « Phyto-aromathérapie et médecines naturelles sur 2 ans » est pour vous. Elle démarre chaque année en mars = 12 WE complémentaire de la formation en naturopathie qui vous donne un quintuple enseignement :

- Botanique théorique et pratique sur le terrain tous les jours de la formation.
- Pour individualiser les conseils à vos clients : 1 WE est consacré à chacun des grands systèmes physiologiques :
 - o Phytothérapie et herboristerie.
 - o Aromathérapie.
 - o Gemmothérapie.
- Préparations à base de plantes et d'huiles essentielles. Stage pratique de 2 jours.

L'École comportant une salle dans un cadre de nature vous permettra de visiter ses différents jardins botaniques et les plantes importantes à connaître dans la pratique lors des stages en présentiel. Les personnes en distanciel participeront à un stage spécifique d'initiation à la botanique et à l'herboriste (facultatif).

Si vous avez un empêchement un WE de phyto-aromathérapie, pas de problème vous pouvez participer gratuitement au WE correspondant l'année suivante. Naturopathie et phyto-aromathérapie peuvent être suivies parallèlement (dates compatibles) ou l'une après l'autre.

Certificat de réflexologie pluridisciplinaire : un cours sur 20 jours soit 140 heures réparties sur 2 ans à prix minoré car sans les parties anatomiques et la partie réflexologie plantaire déjà vues en naturopathie avec une forte diminution du tarif. L'enseignement est résolument pratique et vous permet d'acquérir les bases des techniques manuelles courantes en réflexologie, mais d'apprendre à réaliser des massages par la méthode DIPKAR (réflexologie plantaire, palmaire, les points de Knap ou la réflexologie sur

École Plantasante - Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

Mail : planta@plantasante.fr - Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Document mis à jour le 14/01/2025



l'ensemble du corps (faciale, dorsale, viscérale, dorsale, craniosacrée), les correspondances symboliques du corps et les libérations émotionnelles.

Certificat d'aromathérapie intensive : distinct et complémentaire de la partie aromathérapie du cours de phyto-aromathérapie, cette formation permet d'aborder les aspects chémotypiques, l'action des huiles essentielles sur les grands systèmes physiologiques, leur intérêt dans le domaine des spas (couleurs, sons, chakras, énergétique), comme coupe faim, en soins palliatifs... action par les propriétés physiques, énergétiques et par l'olfactothérapie (psychothérapie par les huiles essentielles). Si vous souhaitez une dispense du niveau I d'aromathérapie, c'est possible, à vous de choisir même si nous conseillons de faire ce niveau I pour être à l'aise au niveau II. **Cette formation est possible à distance ou en présentiel.**

11

Certificat d'approfondissement sur les fleurs de Bach : en approfondissement de la séquence dédiée, cette formation permet de réaliser une psychothérapie brève, efficace sur la gestion des émotions et du stress avec les 38 Fleurs de Bach du Dr Bach (3 jours stage 1). Avec les élixirs floraux contemporains (3 jours de stage 2). Présentation d'outils d'accompagnement en psychologie des émotions (3 jours de stage 3). 3 jours de perfectionnement et de supervision sur des sujets variés et des cas pratiques. Le tout mène au certificat des Fleurs de Bach et élixirs floraux. Le stage 1 est à moitié prix pour ceux qui ont finalisé la naturopathie ou sont en cours d'étude.

Fleurs de Bach et élixirs pour les animaux (3 jours) vient compléter le cursus précédent pour les personnes que le monde animal intéresse.

Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic : Cette formation complémentaire est donnée par Ralf Scherer, cabinet Recabic, coach sportif ; Dr. Hans Noble, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité ; Pit Fischer, Heilpraktiker (naturopathe allemand) et vous permettra d'utiliser le Recabic comme outil de mise en mouvement du corps.

Certificat d'énergétique, maux du corps en lien avec les neurosciences : Cette formation sur 20 jours par Nathalie Fondere et Christian Busser vous permet d'approfondir le sens des maux du corps, et les liens entre la psychologie et les maladies.

Certificat d'iridologie approfondie : Cette formation vous permet d'approfondir vos connaissances/compétences en iridologie. Elle est dispensée par François Frieh, formé au Felke institut, J. Deck de Gerlingen et à l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich et Geneviève Ros, infirmière de, praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbe et en référence à Jensen, titulaire d'un Certificat d'études iridologiques.

Complément de micronutrition pratique : Cette formation est dispensée par Christian et Elisabeth Busser, en complément des données de base déjà acquises en naturopathie.

Convention (si possibilité de prise en charge par un employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif) *sur demande* : les organismes financeurs demandent en général la Convention avec devis + le programme pédagogique.