



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie  
Fleurs de Bach et Médecines naturelles  
[www.plantasante.fr](http://www.plantasante.fr)

## **Programme pédagogique du Stage « LES TISANES »**

Durée de la formation et date des sessions : **Du jeudi 28 au vendredi 29 novembre 2024** ; de 9h à 12h et de 13h à 16h, soit 12h de formation.

- ❑ Lieu de l'action : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.
- ❑ Effectif maximum : 20 personnes ; contrôle par fiches de présence avec les horaires.

### **Modalités de déroulement ; programme et progression pédagogique détaillés :**

#### **1<sup>er</sup> JOUR**

Les plantes : quelle partie récolter (fleur, feuille, racine), comment sécher ; la conservation, les préparations diverses ; démonstration et dégustation.

Les bases indispensables.

Préparation de formes de base.

Macérations, infusion, décoction...

Du vrac ou des infusettes ?

Où acheter ? contrôles et qualité...

#### **2<sup>ème</sup> JOUR**

Les plantes à utiliser selon les besoins.

Les plantes par grands systèmes : digestion, insomnie, nervosité, douleurs...

**\*Note :** l'herboristerie était un terme réservé aux anciens herboristes et qui s'applique aujourd'hui à l'utilisation de plantes en phytothérapie et pour les tisanes. L'arrêté Plantes de 2008 permet à tout public de vendre légalement 148 plantes (autant que les anciens herboristes). Ce sujet sera abordé lors de la formation.

- ❑ Niveau requis : niveau baccalauréat, souhaitant conseiller et/ou vendre des plantes libérées.
- ❑ Moyens pédagogiques et techniques : supports papiers, équipement de laboratoire.
- ❑ Attestation : cette formation donne lieu à une attestation de participation au stage « Les tisanes du bien-être ».
- ❑ Contrôle des connaissances : évaluations orales et réalisation de préparations.
- ❑ Formateur : Elisabeth BUSSER (intervenant permanent), Docteur en pharmacie.

- ❑ Les objectifs : acquisition de compétences nouvelles : comprendre les modes de préparation des tisanes. Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.
- ❑ L'encadrement : est exercé par Christian BUSSE, directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie.
- ❑ Le suivi de l'exécution du programme : feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, les évaluations effectuées.