



École Plantasanté

Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr



ANNEE : 2025

DATES DE LA SESSION : du samedi 14 au dimanche 15 juin 2025 en présentiel
ou en distanciel.

Dans ce monde en mutation rapide, où l'humain cherche tout à la fois le sens de sa vie, ses racines, et un équilibre dans une nature en plein bouleversement, les approches douces de la santé, basées sur la prévention et la compréhension globale du corps et des émotions apparaissent comme une évidence.

L'**École Plantasanté** est un centre de formation de haut niveau mais à taille humaine, qui met un point d'honneur à proposer des **formations vivantes et interactives**, basées à la fois sur des **connaissances médicales et scientifiques actualisées**, ainsi que sur des pratiques traditionnelles ancrées dans les cultures populaires. Notre philosophie est d'envisager la santé humaine de façon **holistique**, c'est-à-dire en prenant en compte les dimensions physiques, émotionnelles et psychologiques de chaque personne. Pour chaque formation, nous vous proposons donc un contenu de **qualité** et un **accompagnement personnalisé**.

Cette formation en présentiel **de deux jours d'initiation à la naturopathie** vous propose de découvrir l'histoire et les bases de la discipline.

Cette formation est idéale en prélude à l'une de nos formations plus longues, comme **Conseiller en Naturopathie** ou **Praticien en Naturopathie**, sur un ou deux ans respectivement.



Progression pédagogique

Progression méthodique sur les fondamentaux de la naturopathie et particulièrement les 3 principales démarches d'hygiène de vie.

1er jour

- Naturopathie : définition, les pionniers.
- Qu'est-ce que la santé ?
- Les piliers de la naturopathie : l'alimentation, les mouvements et la respiration, la gestion des émotions.
- Règles d'hygiène de vie (sommeil, digestion, rythme circadien, mouvement...) et de respect de soi.
- Les grandes bases de l'alimentation : l'eau, les groupes d'aliments : protides, glucides, lipides ; (comment manger ? comment boire ?) ; les bonnes huiles, lesquelles peuvent être chauffées ?
- L'équilibre acido-basique ; les vitamines et minéraux.
- Bilans de santé. La gestion des émotions : psychologie, fleurs de Bach...
- Mouvement et respiration ; éléments de base.

2ème jour

- Rester jeune à tout âge.
- Les nouveaux besoins avec les années, apports supplémentaires par l'alimentation ou les compléments alimentaires ; le sommeil, la digestion, la peau, les muscles, les os, les articulations, la mémoire...

Les moyens pédagogiques et techniques

Livres, supports papiers, équipement audiovisuel, travail interactif.

L'encadrement

Est assuré par Christian BUSSE, directeur de l'École, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie.

Le suivi de l'exécution du programme

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, les évaluations orales effectuées.

Appréciation des résultats : Certificat

La participation à cette formation **Initiation à la naturopathie** permet l'obtention du certificat de réalisation correspondant.

Le certificat de réussite à la formation Initiation à la naturopathie pour les maux du quotidien sera remis après Oral de mise en situation (mise en situation professionnelle) pendant le cours puis validation d'un QCM.

Portée de la formation et limites des conseils de niveau initiation

La législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre les 5 catégories de produits naturels en vente libre cités dans le programme pédagogique, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.



La réglementation permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels en vente libre :

Information sur la législation en vigueur sur les plantes de phytothérapie en vente libre : Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

- 148 plantes médicinales, suite à l'arrêté 2008-841 du 22.08.2008.
- Plus de 150 huiles essentielles.
- 60 000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées et de bien d'autres ingrédients naturel tels que vitamines, et d'oligo-éléments, minéraux, en vente et déposés à la DREETS.
- Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires.
- Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles.

Approfondissement consécutif à la formation

Certificat de naturopathie : un cours sur 2 ans en présentiel ou en distanciel La Naturopathie est une pratique reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé comme médecine traditionnelle occidentale, visant à préserver et optimiser la santé-vitalité de toute personne en utilisant des moyens naturels. Basée sur l'hygiène de vie, cette pratique s'appuie sur trois piliers fondamentaux :

- l'alimentation équilibrée, saine et vivante
- la gestion du stress et des émotions
- le mouvement et la respiration

Autour des piliers de la naturopathie gravitent plus de dix démarches naturelles (Huiles Essentielles, Phytothérapie, Fleurs de Bach, Gestion du stress, Hydrologie, Réflexologie plantaire, etc.) permettant d'aller vers un mieux-être. La connaissance de ces multiples techniques et moyens d'actions permet au Naturopathe d'être considéré comme un véritable « généraliste » des médecines complémentaires. Pour cela, vous découvrirez le fonctionnement des grands systèmes du corps humain, et les différents outils du naturopathe.

Certificat d'herbaliste, conseiller en plantes médicinales et aromatiques : un cours de phyto-aromathérapie complémentaire au cursus de naturopathie, possible **à distance ou en présentiel**. La formation de naturopathie comprend des modules de phytothérapie et d'aromathérapie. Mais si vous vous intéressez aux plantes médicinales, et voulez acquérir une compétence forte dans le domaine des plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires et cosmétiques naturels pour individualiser les conseils à vos clients, la formation « Phyto-aromathérapie et médecines naturelles sur 2 ans » est pour vous. Elle démarre chaque année en mars = 12 WE complémentaire de la formation en naturopathie qui vous donne un quintuple enseignement :

- Botanique théorique et pratique sur le terrain tous les jours de la formation.
- Pour individualiser les conseils à vos clients : 1 WE est consacré à chacun des grands systèmes physiologiques :
 - o Phytothérapie et herboristerie.
 - o Aromathérapie.
 - o Gemmothérapie.
- Préparations à base de plantes et d'huiles essentielles. Stage pratique de 2 jours.



L'École comportant une salle dans un cadre de nature vous permettra de visiter ses différents jardins botaniques et les plantes importantes à connaître dans la pratique lors des stages en présentiel. Les personnes en distanciel participeront à un stage spécifique d'initiation à la botanique et à l'herboriste (facultatif).

Si vous avez un empêchement un WE de phyto-aromathérapie, pas de problème vous pouvez participer gratuitement au WE correspondant l'année suivante. Naturopathie et phyto-aromathérapie peuvent être suivies parallèlement (dates compatibles) ou l'une après l'autre.

Certificat de réflexologie pluridisciplinaire : un cours sur 20 jours soit 140 heures réparties sur 2 ans à prix minoré car sans les parties anatomiques et la partie réflexologie plantaire déjà vues en naturopathie avec une forte diminution du tarif. L'enseignement est résolument pratique et vous permet d'acquérir les bases des techniques manuelles courantes en réflexologie, mais d'apprendre à réaliser des massages par la méthode DIPKAR (réflexologie plantaire, palmaire, les points de Knap ou la réflexologie sur l'ensemble du corps (faciale, dorsale, viscérale, dorsale, cranosacrée), les correspondances symboliques du corps et les libérations émotionnelles.

Certificat d'aromathérapie intensive : distinct et complémentaire de la partie aromathérapie du cours de phyto-aromathérapie, cette formation permet d'aborder les aspects chémotypiques, l'action des huiles essentielles sur les grands systèmes physiologiques, leur intérêt dans le domaine des spas (couleurs, sons, chakras, énergétique), comme coupe faim, en soins palliatifs... action par les propriétés physiques, énergétiques et par l'olfactothérapie (psychothérapie par les huiles essentielles). Si vous souhaitez une dispense du niveau I d'aromathérapie, c'est possible, à vous de choisir même si nous conseillons de faire ce niveau I pour être à l'aise au niveau II. **Cette formation est possible à distance ou en présentiel.**

Certificat d'approfondissement sur les fleurs de Bach : en approfondissement de la séquence dédiée, cette formation permet de réaliser une psychothérapie brève, efficace sur la gestion des émotions et du stress avec les 38 Fleurs de Bach du Dr Bach (3 jours stage 1). Avec les élixirs floraux contemporains (3 jours de stage 2). Présentation d'outils d'accompagnement en psychologie des émotions (3 jours de stage 3). 3 jours de perfectionnement et de supervision sur des sujets variés et des cas pratiques. Le tout mène au certificat des Fleurs de Bach et élixirs floraux. Le stage 1 est à moitié prix pour ceux qui ont finalisé la naturopathie ou sont en cours d'étude. Fleurs de Bach et élixirs pour les animaux (3 jours) vient compléter le cursus précédent pour les personnes que le monde animal intéresse.

Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic : Cette formation complémentaire est donnée par Ralf Scherer, cabinet Recabic, coach sportif ; Dr. Hans Noble, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité ; Pit Fischer, Heilpraktiker (naturopathe allemand) et vous permettra d'utiliser le Recabic comme outil de mise en mouvement du corps.

Certificat d'énergétique, maux du corps en lien avec les neurosciences : Cette formation sur 20 jours par Nathalie Fondere et Christian Busser vous permet d'approfondir le sens des maux du corps, et les liens entre la psychologie et les maladies.

Certificat d'iridologie approfondie : Cette formation vous permet d'approfondir vos connaissances/compétences en iridologie. Elle est dispensée par François Friehe, formé au Felke institut, J. Deck de Gerlingen et à l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich et Geneviève Ros, infirmière de, praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbe et en référence à Jensen, titulaire d'un Certificat d'études iridologiques.



Complément de micronutrition pratique : Cette formation est dispensée par Anne Lise Collet, naturopathe, titulaire d'un DU de micronutrition et de Christian Busser, en complément des données de base déjà acquises en naturopathie.