



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles
www.plantasante.fr

L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle (sauf décision gouvernementale contraire, auquel cas des webinaires seront organisés).

Dans notre monde en mutation rapide où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de naturopathie nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels. Les plantes en sont souvent la source.

Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

Programme pédagogique détaillé de la formation : **« Préparations à base de plantes » – 2024**

Durée de la formation et dates des sessions :

Du vendredi 13 au dimanche 15 décembre 2024

Horaires :

- 1^{er} jour : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00
 - 2^{ème} jour : de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30
 - 3^{ème} jour : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00
- soit 20 heures sur 3 jours.

Lieu de la formation : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

Formateur : Elisabeth BUSSER (intervenant permanent), docteur en pharmacie.

Niveau requis pour participer à cette formation :

Niveau baccalauréat (ou sur demande si ce n'est pas les cas).

Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

Absence de frais de dossier, ou autres frais.

Information sur la législation en vigueur sur les plantes médicinales en vente libre :

Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes diplômés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

A ce jour sont en vente libre 148 plantes médicinales, suite au décret 2008-841 du 22.08.2008, ainsi que la quasi-totalité des huiles essentielles.

A la suite du même décret, sont en vente libre :

- 148 plantes médicinales.

- Plus de 100 huiles essentielles.
 - 25000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées, de vitamines et d'oligo-éléments, en vente et déposés à la DGCCRF.
 - Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires.
 - Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles.
- Soit 5 catégories de substances en vente libre.

Les objectifs :

Acquisition de compétences nouvelles : apprendre l'aspect technique de préparations à base de plantes **pour un usage personnel**, et mieux choisir ses compléments alimentaires.

La progression pédagogique :

Progression méthodique sur 3 jours en salle pour les aspects théoriques le 1^{er} jour, puis en salle de travaux pratiques permettant de manipuler les préparations les 2^{ème} et 3^{ème} jour.

Les moyens pédagogiques et techniques :

Equipement de laboratoire ; travail interactif.

L'encadrement :

Il est exercé par Christian BUSSE, directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, et par Elisabeth BUSSE, docteur en pharmacie, formatrice en phyto-aromathérapie et techniques de préparations galéniques.

Le suivi de l'exécution du programme :

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et les formateurs, les évaluations effectuées.

Appréciation des résultats :

Le participant à cette formation recevra une attestation de participation au cours après avoir suivi les 3 journées de formation.

Programme pédagogique : Contenu général de la formation sur 4 jours :

Les préparations à base de plantes et huiles essentielles.

Partie théorique : le matériel (balance, mortiers, pilons, verrerie...), les locaux de préparation (disposition des différents éléments, nettoyage des locaux...), le séchage des plantes, les étapes de la plante à la poudre... Les différentes matières premières (plantes fraîches, plantes sèches, alcool, eau, cire d'abeille...), conservation, notion de qualité, avantages, inconvénients.

Définitions selon le mode opératoire et conséquences sur le dosage final. La traçabilité tout au long des différentes opérations. Tours de main...

2^{ème} au 3^{ème} jour : théorie des diverses possibilités, puis réalisation de préparations : macération, infusion, décoction, extrait fluide, sirops, lotion, pommade, crème, cérat, gélules, poudres composées, **pour un usage personnel**.