

Sortie botanique au lac du Forlet avec Elisabeth BUSSER

(A la découverte des plantes médicinales des Vosges)

Vendredi 20, Lundi 23, Samedi 28 ou Dimanche 29 juin 2025

Elisabeth BUSSER Tél : **06.86.85.09.47**



Auteur de plusieurs livres sur le sujet, je serai votre guide pour découvrir la flore médicinale vosgienne.

Je vous propose d'aller à la rencontre de l'arnica, du genévrier, du géranium robert, de la reine des prés et bien sûr, en ce mois de solstice d'été, de l'herbe de la Saint-Jean (le millepertuis).

Le parcours botanique n'est pas difficile mais comme cela dure toute une journée il faut être en bonne forme physique ; le parcours n'est pas accessible en voiture. Il y aura un certain dénivelé et selon la météo quelques passages un peu délicats. Important : il ne faut pas souffrir de problèmes de marche, de genoux, de cheville, ou de pathologie importante, ne pas avoir eu d'opération les 6 à 12 mois précédents (demandez l'avis de votre médecin si besoin ou appelez-moi en cas de doute 06.86.85.09.47). Munissez-vous de bonnes chaussures de marche, en cas de temps humide, le terrain peut être un peu glissant.

Pensez à apporter une bouteille d'eau, d en cas de soleil : des lunettes, crème solaire et chapeau de soleil s'il fait chaud, et de quoi vous couvrir en cas de pluie... Sur une journée la météo peut changer !

Repas tiré de sac ou réservation à la ferme auberge : 03.89.77.49.22 (à réserver et régler par vos soins).

8h45 : Accueil des participants au parking de l'église des Hautes-Huttes

9h00 : marche botanique en direction du lac de Forlet

Vers 12h30 : Repas tiré du sac ou à la ferme auberge

14h30 : botanique autour du lac et redescente vers les Hautes-Huttes

17h : arrivée au parking et fin de la sortie botanique



A la sortie d'**Orbey-Pairis** tourner à gauche **direction Col du Wettstein**, puis prendre la première à droite direction des **Hautes-Huttes**. Stationner autour de l'église. Le téléphone du jour : **06 86 85 09 47**

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc mis à jour le 12/12/24