

École Plantasanté

Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles
www.plantasante.fr

L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle.

Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Naturopathie et d'aromathérapie nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.

Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

Programme pédagogique du cours d'Aromathérapie niveau I – 2024 :

- ❑ **Objectifs pédagogiques** : acquisition de compétences nouvelles ou amélioration des compétences dans l'emploi selon le programme pédagogique plus bas ; être capable de conseiller et/ou vendre plantes médicinales aromatiques et huiles essentielles en vente libre.
- ❑ **Niveau requis** : niveau baccalauréat.
- ❑ **Progression pédagogique** : acquisition de connaissances sur les huiles essentielles, puis sur leurs propriétés dans l'ordre du programme.
- ❑ **Moyens pédagogiques et techniques** : supports papiers, équipement audiovisuel, travail interactif, présentation d'huiles essentielles.
- ❑ **Contrôle des connaissances** :
 - Exercices oraux et de mise en situation pendant les cours.
 - QCM.
- ❑ **Attestation et certificat** : cette formation donne lieu à une attestation de participation au cours. Ceux qui suivent les niveaux II à IV, après réussite des contrôles des connaissances de ces niveaux peuvent obtenir le certificat d'aromathérapie scientifique (ou le certificat d'aromathérapie scientifique et clinique pour les professionnels de santé et personnes exerçant en milieu hospitalier ou médico-social selon modalités précisées dans les documents Niveaux II à IV).
- ❑ **Vous trouverez les informations sur ces certificats dans les documents Aromathérapie niveaux II à IV.**
- ❑ **Le suivi de l'exécution du programme** : feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, les évaluations effectuées.
- ❑ **Encadrement** : Christian BUSSE (intervenant permanent), formateur de ce programme et directeur de l'École, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et

producteur de plantes médicinales avec formulation de produits cosmétiques à huiles essentielles, ancien pharmacien d'officine et formateur en facultés de pharmacie et de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, contributeur des ouvrages de Shirley PRICE, le plus éminent spécialiste mondial de l'aromathérapie pour usage professionnel. Elisabeth BUSSE (intervenant permanent) Docteur en pharmacie, intervenante en faculté de Pharmacie, praticienne en aromathérapie, diplômée de l'Ecole des plantes de Bailleul.

- ❑ Formateurs :
Elisabeth BUSSE (intervenant permanent) Docteur en pharmacie, intervenante en faculté de Pharmacie, praticienne en aromathérapie, diplômée de l'Ecole des plantes de Bailleul.
- ❑ Durée de la formation et dates des sessions, soit 18 heures de formation sur 3 jours :
- ❑ **Du vendredi 19 au dimanche 21 janvier 2024 à (67) ROSHEIM, cocher ou barrer.**
Ou
- ❑ **Du vendredi 6 au dimanche 8 septembre 2024, à (68) LAPOUTROIE, cocher ou barrer.**
Ou
- ❑ **Du vendredi 22 au dimanche 24 novembre 2024, à (68) LAPOUTROIE, cocher ou barrer.**
- ❑ Horaires : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00.
- ❑ Lieu de l'action : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim et dans la région Colmarienne pour le Haut-Rhin, Hôtel-Restaurant du Faudé - 28 rue du Gal Dufieux - 68650 Lapoutroie Tél : 03.89.47.50.35.
- ❑ Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :
L'Ecole Plantasante pratique deux tarifications :
 - Le tarif « **formation professionnelle** » (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe).
Ce tarif de référence s'applique à la formation continue des salariés : les conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle.
 - Le tarif « **inscription individuelle** » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat ou convention.

Programme pédagogique détaillé du niveau I :

- Les bases de l'aromathérapie.
- Historique.
- Définitions, espèce botanique, huile essentielle ou essence, fabrication, qualité, contrôle, conservation.
- Principales familles de plantes médicinales en aromathérapie.
- De la cueillette à la fabrication.
- Garanties de qualité.
- Règlementation de la vente des HE.
- Toxicité et effets indésirables des HE.
- Précautions d'emploi.
- Voies d'administration des HE : avantages et inconvénients.
- HE et cuisine.
- Classes chimiques, applications, autres familles biochimiques : atouts, précautions d'emploi, effets secondaires.
- 20 huiles essentielles majeures, quelques autres HE majeures.
- Doses.
- Les huiles végétales, huiles par macération.

- L'essentiel sur les thym.
- HE et les principaux systèmes physiologiques : digestif, nerveux, circulatoire, articulaire et musculaire, respiratoire..., exemples de conseils pratiques.
- Constituer votre trousse de secours.
- Pratique : Tests olfactifs autour d'une aromathèque, comment bien utiliser un inhalateur.
- Auto-évaluations, QCM.