



École Plantasanté

Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles
www.plantasante.fr



Stage Botanique de terrain : pratique autonome de la détermination des plantes.

Aspects pratiques et dates 2025 :

Formateurs ou formatrices préparant les cours

Formation assurée par Eléa HEBERLE (intervenant extérieur et organisateur de sorties botaniques, formée à la Botanique de terrain à l'École Plantasanté, docteure en biologie, et médiatrice scientifique et François CAYEUX, botaniste, titulaire d'un DU de Botanique de terrain, guide nature, intervenant extérieur et organisateur de sorties botaniques, ancien concepteur de jardin dans le paysage (diplôme délivré par l'école nationale supérieure du paysage), membre de la société botanique d'Alsace et du centre-ouest, titulaire d'un certificat de conseiller en Phyto-aromathérapie et d'un certificat en Naturopathie, tous deux dispensés par l'École Plantasanté.

L'encadrement

Est assuré par Christian BUSSE, directeur de l'École, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie ; membre de la société botanique d'Alsace.



Durée, dates et lieu de la formation

Formation sur 6 jours :

- ✓ Vendredi 09 au Dimanche 11 mai 2025
- ✓ Samedi 24 au Dimanche 25 mai 2025
- ✓ Mardi 24 juin 2025

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30, soit 39 heures de formation.

Lieu de l'action : à 67560 Rosheim 31 route de Grendelbruch avec sorties botaniques tous les jours.

Niveau requis

Pour vous inscrire à cette formation, il vous suffit :

- ✓ D'être majeur et d'avoir obtenu votre baccalauréat ou diplôme équivalent.
- ✓ De souhaiter pratiquer de manière autonome la détermination des plantes. Pas de prérequis en botanique.

Les objectifs

- Acquérir ou approfondir les connaissances nécessaires en botanique pour une pratique personnelle et autonome.
- Apprendre à déterminer les nombreuses plantes récoltées et présentées au cours du stage, sans risque de confusion, grâce à des outils spécialisés (flores)
- Apprendre à constituer un herbier et un herbier numérique.

Informations complémentaires

- Modalités de déroulement : Cette formation pratique se déroule essentiellement sur le terrain au travers de sorties variées, permettant ainsi d'appréhender les différents milieux. L'apprentissage s'appuie également sur l'exposition de plantes préalablement récoltées et leur détermination, pouvant déboucher sur la confection d'un herbier.
- Contrôle des connaissances : évaluations orales et QCM sur une plateforme en ligne
- Effectif maximum pour les stages en présentiel : 25 personnes. Contrôle par fiches de présence avec les horaires.
- Accessibilité personnes en situation de handicap : nous consulter.

Moyens pédagogiques et techniques

Livres, supports papiers, équipement audiovisuel, nombreuses planches botaniques, sorties botaniques, travail interactif. Nombreuse bibliographie disponible en cours de stage. Les cours théoriques seront disponibles via l'accès à une plateforme en ligne.



Suivi de l'exécution du programme

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, les évaluations orales effectuées.

Attestation

Cette formation donne lieu à une attestation de participation au stage botanique de terrain : pratique autonome de la détermination des plantes.

Modalités de paiement

L'École Plantasanté pratique deux tarifications :

- Le tarif « inscription individuelle » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat ou convention.

- Le tarif « formation professionnelle » (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la formation continue des salariés : les conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle.

Règlement intérieur

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'École Plantasanté joint à ce contrat et l'avoir accepté (voir plus bas). Responsabilité civile et assurances : chacune des deux parties (organisme, personne en formation) déclare être garantie au titre de la responsabilité civile.

Lorsque dans le cadre de son stage, **la personne en stage utilise son propre véhicule ou un véhicule, prêté par un tiers, il déclare expressément à l'assureur dudit véhicule cette utilisation qu'il est amené à faire et le cas échéant s'acquitte de la prime y afférente.**

Progression pédagogique

Cette formation pratique se déroule essentiellement sur le terrain au travers de sorties variées, permettant ainsi d'appréhender les différents milieux.

L'apprentissage s'appuie également sur l'exposition de plantes préalablement récoltées et leur détermination, pouvant déboucher sur la confection d'un herbier.

Programme de la formation

Sorties botaniques tous les jours : cette formation pratique se déroule essentiellement sur le terrain au travers de sorties variées, permettant ainsi d'appréhender les différents milieux géologiques et les associations de plantes correspondantes.

L'apprentissage s'appuie également sur l'exposition de plantes préalablement récoltées et leur détermination, pouvant déboucher sur la confection d'un herbier.



Détermination de plantes diverses incluant les plantes à usage culinaire, tinctoriales, d'herboristerie ou médicinales.

En plus des connaissances propres à la détermination, seront abordés également les aspects d'ethno botanique, de pédologie et de phytosociologie.

Cette formation est à la fois un entraînement avec sorties quasiment tous les jours et un approfondissement pour que la détermination devienne un automatisme.

Cette formation est essentiellement pratique et concrète sur le terrain et inclut :

- Botanique : généralités.
- Classification – Systématique.
- Racine, Tige, Feuille, Fleur, Fruit.
- Vocabulaire botanique – Glossaire.
- Intégrer les notions de base en botanique.
- Connaître les principales familles botaniques.
- Caractéristiques des familles.
- Étude d'une plante type pour les plus grandes familles.
- Savoir utiliser une Flore : généralités (pour utilisation sur le terrain).
- Test des connaissances acquises : DIAPO PHOTO / quelle FAMILLE ?
- QUIZ Botanique.
- Reconnaître les principales plantes médicinales locales.
- Exposition des plantes récoltées puis détermination.
- Apprendre à constituer un herbier et un herbier numérique.
- Cueillette et séchage des plantes.
- Des notions de base sur la phytosociologie (comment les plantes vivent en coopération ou s'évitent).
- Des notions sur les plantes toxiques et allergisantes.

Matériel à la charge du stagiaire

- Loupe de botaniste 10x21mm minimum LED Triplet exemple : <https://www.ideal.fr/type/4711877813704.html>
- 2 ouvrages ayant trait à la botanique :
 - « Petite flore de France » de Régis Thomas, David Busti, Margarethe Maillart aux éditions Belin.
 - « Les bases de la botanique de terrain » de Rita Lüder aux éditions Delachaux et Niestle.
- Matériel pour herbier / facultatif (pour les personnes intéressées).
 - Carton à dessin à élastiques ½ raisin (37x52).
 - Feuilles papier journal.
- Appareil photographique ou téléphone portable.

Autres livres qui peuvent vous intéresser non utilisés pendant les sorties mais qui vous seront présentés (liste non exhaustive)

- Le nom des fleurs de Gaston Bonnier, éditions Belin.
- Botanique, les familles de plantes Dupont et Guignard 16^e édition.
- Botanique systématique sous la direction de Rodolphe-Edouard Spichiger, 4^e édition.
- Les fleurs sauvages Christopher Grey-Wilson édition Bordas.
- Guide des fleurs sauvages. Septième édition Delachaux revue de Alastair Fitter (Auteur), Richard Fitter (Auteur), Marjorie Blamey (Illustrations).
- Connaissances botaniques de base en un coup d'œil, éditions Haupt.



- Dictionnaire illustré de botanique, Biotope éditions.
- Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques, éditions Delachaux et Niestle.

Cette formation concerne particulièrement :

- Horticulteurs ou jardiniers amateurs.
- Cuisiniers.
- animateurs nature et montagne.
- Tous les passionnés par l'écologie et les aspects naturalistes : les différents milieux, les types de sol, les associations végétales.
- Tous ceux qui souhaitent développer l'ethnobotanique, l'ethnopharmacologie, l'ethnomédecine.
- Pour les professions qui souhaitent pratiquer un entraînement à la botanique : les pharmaciens et préparateurs en pharmacie, les phyto-aromathérapeutes et naturopathes.
- Et tout simplement ceux qui aiment la nature et ont envie de reconnaître les simples pour leur beauté ou pour leur utilité en cuisine, en phyto-aromathérapie mais aussi de bien identifier les plantes toxiques et allergisantes.

-

Et toutes celles et ceux qui ont fait les formations :

- L'essentiel de la botanique et initiation à l'herboristerie (anciennement Botanique et herboristerie ou Botanique et initiation à la phytothérapie).
- Formation Phyto-aromathérapie sur 2 ans.
- Ou une autre formation en botanique ou en phytothérapie/herboristerie.
- Cette formation est à la fois un entraînement avec sorties quasiment tous les jours et un approfondissement pour que la détermination devienne un automatisme.