



École Plantasanté

Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr



Formatrice préparant les cours

Formation assurée par Elisabeth BUSSE (intervenant permanent) Docteur en pharmacie, intervenante en faculté de Pharmacie, praticienne et enseignante en naturopathie, diplômée de l'École des plantes de Bailleul.

L'encadrement

Est assuré par Christian BUSSE, directeur de l'École, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine et formateur en facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie.

Durée et lieu de la formation

Du samedi 5 au dimanche 6 avril 2025, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00, soit 14h de formation.

Lieu de l'action : Hôtel-restaurant Le Faudé 28 rue du Général Dufieux 68650 Lapoutroie, sous réserve de modification du lieu de stage.

Niveau requis

Pour vous inscrire à cette formation, il vous suffit :

- ✓ D'être majeur et d'avoir obtenu votre baccalauréat ou diplôme équivalent.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai SIRET : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Doc mis à jour le 01/07/24



Informations complémentaires

- Effectif maximum pour les stages en présentiel : 12 personnes. Contrôle par fiches de présence avec les horaires.
- Accessibilité personnes en situation de handicap : nous consulter.

Moyens pédagogiques et techniques

Supports informatiques, équipement audiovisuel, travail interactif. Support de cours.

Suivi de l'exécution du programme

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, les évaluations orales effectuées.

Attestation

Cette formation donne lieu, à une attestation de participation aux cours concernés.

Programme de la formation

Utilisation des plantes pour votre bonne forme ou comment s'occuper de sa bonne vitalité en toute sécurité.

Cela ne remplace aucunement votre médecin, seul, habilité à poser un diagnostic !

Comment s'aider lors de troubles divers et apprendre à les prévenir ?

Apprendre les principaux remèdes utiles chez soi (plantes médicinales, extraits fluides, huiles essentielles, argiles...), le remède Rescue, comment constituer sa trousse familiale avec Elisabeth BUSSE Dr en pharmacie, spécialiste des plantes médicinales, de l'aromathérapie (huiles essentielles) et des remèdes naturels.

Lors de ces deux jours, seront abordés dans le cadre de la vie quotidienne, les causes et les maux auxquels nous pouvons avoir à faire face, aux cours des 4 saisons de l'année et aux différents âges de la vie :

1ère journée

Différentes formes de présentation utilisables issues de plantes : fabrication, avantages, inconvénients, spécificités.

Les maux d'hiver : troubles ORL, le nez, les poumons...

L'appareil digestif : pour une bonne digestion, en tout confort...

L'appareil circulatoire : amélioration de la circulation sanguine...



2ème journée

Les affections urinaires et autres : confort urinaire ; désagréments pendant la période prémenstruelle et la ménopause.

La peau : bien-être de la peau, pour une peau saine et « nette ».

L'appareil locomoteur : mobilité et confort articulaire, à tout âge.

Le système nerveux : gérer son stress, pour un sommeil de qualité.